



## Teresa García es la nueva jefe de sección del Servicio de Oncología Médica



**Teresa García García (El Ferrol, 1967).**

Teresa García García es gallega, pero murciana y cartagenera de adopción. Doctora en Medicina por la **Universidad de Valencia** (2001), especialista en Medicina

Familiar (1993) y en Oncología Médica (1998, **Hospital Clínico de Valencia**), Master en Bioética por la Universidad de Valencia (2001), y en Oncología Molecular por el **CNIO** (2012).

**Teresa García** ha sido Médico adjunto del Servicio de Hematología y Oncología Médica del **Hospital Morales Meseguer** desde el año 2000 y se ha dedicado especialmente al Cáncer Digestivo, formando parte del Grupo Español de Tratamiento de Tumores Digestivos (TTD). Igualmente, ha sido Profesor Asociado Clínico en la **Universidad de Murcia** desde 2008 hasta su traslado a Cartagena. Desde el punto de vista de la investigación, he realizado sobre todo investigación clínica. Muy interesada en la humanización de la asistencia sanitaria y en la Ética Médica, coordina el Grupo de Trabajo en Bioética de la **Sociedad Española de Oncología**. A nivel de gestión sanitaria, ha coordinado la Unidad de Cáncer Digestivo en el **Hospital Morales Meseguer** y ha hecho un Curso de Gestión y Farmacoeconomía de la Sociedad Española de Oncología, impartido por la **Fundación Gaspar Casal**.

## Cursos y Jornadas

### Neumología

Desde el día 7 de marzo y hasta el día 9 del mes, el Hospital General Universitario de Cartagena acogió el **XIII Curso de Intervencionismo Plural y Ecografía Torácica** organizado por la **Asociación de Neumología de Cartagena** con la participación del Servicio de Neumología del recinto hospitalario. Entre los profesores, **Antonio Santacruz Siminiani, Javier Pérez Pallarés, Lourdes Martínez Encarnación, Carmen López Peña y María del Mar Valdivia Salas**. El curso estaba dirigido a residentes y especialistas de Neumología y Cirugía Torácica para familiarizar con el uso de la ecografía pleural y familiarizarse con el material que se usa en intervencionismo pleural

### Neurología

La **Asociación de Neurología de Cartagena** organiza, el 8 de junio, la **I Jornada de Neuroinmunología Universidad Internacional Menéndez Pelayo "Actualización en el Tratamiento de la Esclerosis Múltiple"** que se celebrará en el Salón de Grados de la **Facultad de Ciencias de la Empresa de la Universidad Politécnica de Cartagena** con el objetivo de actualizar conocimientos sobre todos los fármacos autorizados y en vías de autorización, además de informar sobre sus formas de aplicación y vigilancia. La jornada, que reúne a expertos a nivel nacional para el debate de estos y otros temas, está coordinada por el neurólogo del **Hospital Santa Lucía Juan Carlos Pérez Vicente**.

### Nuevas Tecnologías en Atención Primaria

Los días 31 de mayo, 1 y 2 de junio de 2018 se celebran las **III JORNADAS NACIONALES DE NUEVAS TECNOLOGÍAS Y MEDICINA**, organizadas por la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, SEMERGEN AP**, y el médico **Alfonso Piñana**, y que tendrán sede en el campus del **Hospital Universitario Santa María del Rosell**, que quieren ser un punto de encuentro en donde mostrar Las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) aplicadas al ámbito sanitario. Cuentan con un amplio programa formativo con formación presencial y debate, talleres formativos, mesas de debate, etc.

## José Carlos López Lacoma al frente del hospital del Rosell

**José Carlos López Lacoma** (Cartagena, 1959) es el nuevo director gerente del **Hospital del Rosell**. Entre sus estudios, destaca la realización del Grado en Enfermería en el curso académico 2011/2012 además del Máster Oficial en Gestión y Planificación de Servicios Sanitarios en el año 2009.

Dentro de su trayectoria profesional, ha trabajado en el **Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca** y en el **Hospital Universitario Santa María del Rosell**. Ha sido Diplomado Universitario de Enfermería Titular en el **Hospital Torrecárdenas**, en el **Equipo de Atención Primaria (EAP) de San Javier** y en el **EAP de Cartagena Este**.

Además, ha sido responsable de enfermería del **EAP de Barrio Peral**, Director de Enfermería de **Atención Primaria del Área de Salud de Cartagena** de 2007 a 2009, Subdirector de Continuidad de Cuidados **Área de Salud de Cartagena** desde Enero de 2010 a Febrero de 2013, y Director de Enfermería del **Área de Salud de Cartagena** hasta Enero de 2018. Igualmente, ha sido evaluador del modelo de excelencia EFQM para la Consejería de Sanidad (2007) y evaluador del Sistema de Acreditación de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Consejería de Sanidad (2008)

### Desarrollo del Hospital del Rosell

Sobre el nuevo proyecto al que se enfrenta desde este año, el de potenciar y desarrollar los servicios del **Hospital del Rosell**, lo asume “como un importante reto al que le vamos



a imprimir un carácter innovador, desde el trabajo diario de un equipo orientado a trabajar en el día a día para crear un modelo ajustado a la realidad de las necesidades de nuestra población, con visión de futuro y que pueda ser reconocido por su seña de identidad y en calidad y continuidad asistencial, tanto en cuidados como en la atención médico quirúrgica”.

Añade que, “en el apartado de resultados, sin duda, estamos convencidos que vendrán de la mano de dos grandes fortalezas, el compromiso de nuestros profesionales, y la magnífica infraestructura del hospital del Rosell con su gran capacidad de desarrollo”.

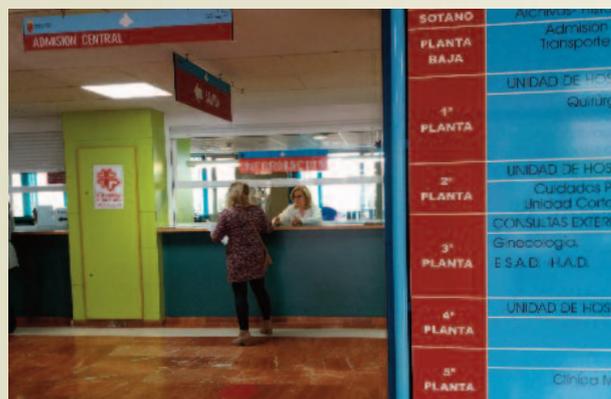
## Consejo de Salud de Área



José Sedes Romero presidió la nueva reunión del Consejo de Salud del Área de Cartagena, órgano de participación de **Ayuntamientos, Sindicatos, Organizaciones Empresariales, Asociaciones de Consumidores y Usuarios, Entidades de Enfermos Crónicos, Asociaciones de Vecinos y Científicas y la Plataforma de Defensa de la Sanidad Pública ‘Salvemos el Rosell’** en el que se creó un grupo de trabajo para mejorar la Atención al Usuario y se invitó al director de la Fundación para la Formación e Investigación Snaitarias, **Jesús Ángel Sánchez Pérez**.

### Nuevo punto de Información en el recinto

Unos 200 usuarios se acercan, de momento y cada mañana, al nuevo servicio de Información que se ha habilitado en la entrada del recinto hospitalario, ubicado en el hall principal, y que cuenta con turno de mañana y tarde. En este punto, los profesionales intentan solventar las dudas de los pacientes y familiares, desde las relativas a la ubicación de servicios en las zonas de consultas externas o la localización de pacientes ingresados (si han facilitado el consentimiento) e incluso disponen de una lista de



quirófanos para comprobar las citas. Su función, además, va más allá, y si se les hace algún requerimiento distinto o que no se sepa, se hacen las averiguaciones pertinentes.

## Estudio sobre diabetes

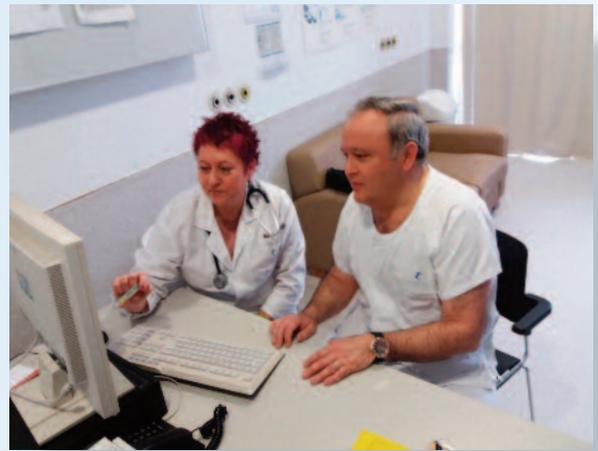
Un grupo de trabajo de la organización “**Primary Care Diabetes Europe**” (PCDE), y del que forma parte la especialista en Medicina de Familia y Comunitaria del **Centro de Salud de San Antón, Ana Cebrián**, ha obtenido las primeras conclusiones científicas a nivel internacional sobre la enfermedad mental grave y la diabetes.

**Ana Cebrián** presentó el resultado de este trabajo en la “XV Conferencia Internacional del Primary Care Diabetes Europe” (Sociedad Europea de Diabetes en Atención Primaria) que tenía como tema central “El papel de la Atención Primaria en la atención de la diabetes” y que se ha celebrado recientemente en Barcelona



## Paciente anciano fracturado

La **Unidad de Geriátrica del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena** ha participado en el año 2017 en el **Registro Nacional de Fracturas de Cadera (RNFC)**, que pretende conocer el modo de atención a la fractura de cadera en el paciente geriátrico en los distintos hospitales nacionales con el objetivo de mejorar la calidad asistencial. El **Hospital “Santa Lucía”** es el primero a nivel regional que ha participado en esta iniciativa integrada por un grupo nacional de trabajo multidisciplinar de geriatras y traumatólogos y, en él, los geriatras y traumatólogos colaboran en la atención del paciente anciano con fractura de cadera desde el ingreso hospitalario y durante toda su estancia



## Avances en Cirugía Pediátrica

El **Hospital Santa Lucía** ha conseguido aplicar a unos 30 pacientes pediátricos del **Área de Salud de Cartagena** una técnica que corrige las malformaciones de la pared torácica llamada “**Pectus Carinatum**” con unos resultados satisfactorios y una evolución favorable.

La **Unidad de Malformaciones de la Pared Torácica del Servicio de Pediatría** del recinto hospitalario ofrece un tratamiento innovador basado en un sistema de compresión dinámica torácico, que evita que estos pacientes tengan que ser intervenidos, utilizando la propia elasticidad de la caja torácica para corregir asimetrías complejas mediante una compresión constante, gradual y dinámica.



Igualmente, el **Servicio de Cirugía Pediátrica del Hospital Santa Lucía** utilizaba por primera vez la escleroterapia como tratamiento de una malformación linfática infantil convirtiéndose así en el segundo hospital de la Región en aplicar esta técnica y evitando que el paciente, de 19 meses, fuera derivado a otro centro de referencia.

Las malformaciones linfáticas son anomalías del desarrollo del sistema linfático que tienden a sufrir complicaciones en su evolución. El tratamiento de primera elección es la escisión quirúrgica que, además de conllevar los riesgos de una intervención, no elimina las posibilidades de que se pueda reproducir la lesión.



## La “sala confort” “Santa Lucía” mejora los niveles de ansiedad de los pacientes psiquiátricos ingresados

La “sala confort” que el Hospital “Santa Lucía” puso en marcha hace poco menos de un año en el recinto hospitalario con el objetivo de reducir el estrés de los pacientes psiquiátricos ingresados en la Unidad de Agudos está obteniendo en este tiempo unos resultados positivos tanto para pacientes como para profesionales.

Se trata de una iniciativa pionera a nivel nacional, e incluso internacional donde existen muy pocas experiencias de este tipo, y que, también, ha sido la única experiencia española que ha participado en el “**Restraint reduction Net Work Conference**” que se ha celebrado el mes de marzo en Birmingham, Reino Unido.

La jefe del servicio de Psiquiatría, **Laura Belinchón**, y la supervisora de la Unidad, **Aitziber García Martínez** de Estarrona presentaron en dicho congreso el póster “Eficacia de una sala de confort en una unidad de agudos como alternativa para eliminar el uso de prácticas coercitivas en psiquiatría” con el fin de dar a conocer el progreso de la implantación del proyecto en el hospital cartagenero.



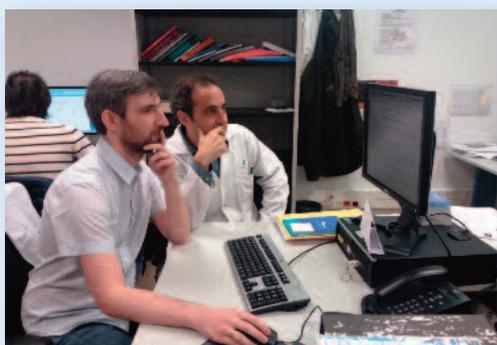
## El Hospital “Santa Lucía” obtiene un nuevo aval de calidad en el diagnóstico de biomarcadores para tratamientos de pacientes oncológicos



El Hospital “Santa Lucía” ha superado satisfactoriamente el control de calidad de la **Sociedad Española de Anatomía Patológica (SEAP)** en las determinaciones realizadas por el servicio de Anatomía Patológica del recinto hospitalario para el tratamiento de diferentes tipos de cáncer. Las determinaciones que se evalúan en el control de calidad de la **SEAP**, incluidas dentro de las técnicas de patología molecular, son EGFR, KRAS, NRAS y BRAF que se utilizan para estudiar diferentes procesos oncológicos relativos al colon, pulmón, y melanoma.

La **SEAP** promueve y desarrolla controles periódicos de calidad en las diferentes técnicas diagnósticas.

## El hospital “Santa Lucía” colabora en un estudio internacional sobre enfermedades autoinmunes



El Hospital General Universitario Santa Lucía está colaborando en un estudio internacional que coordina la **Universidad Médica de Pomerania en Szczecin (Polonia)** sobre la enfermedad autoinmune del lupus eritematoso sistémico.

Así, el **Laboratorio del servicio de Anatomía Patológica** del recinto hospitalario de Cartagena ha recibido en estos días la visita del neurólogo **Paweł Wańkiewicz** que desarrolla un trabajo de investigación para analizar la incidencia de síntomas neuropsiquiátricos en pacientes con esta patología. El objetivo de la visita es comparar esta incidencia en un grupo de pacientes españoles y compararlo con un grupo de pacientes polacos con la misma enfermedad.

## Unidad de Docencia del Complejo Hospitalario



**Eulalia Gómez San Nicolás, Juana Sánchez Mesa, Trinitario Sánchez Montón, y Eva Martín del Toro**

Situada en la segunda planta del Hospital Santa Lucía, junto a la Biblioteca, está formada por tres secretarías que dependen del Jefe de Estudios y Responsable de Formación del centro, Trinitario Sánchez Montón, con el que completan los recursos humanos de esta Unidad, con las siguientes funciones:

**\* Secretaría de Formación Especializada: Juana Mesa Zaragoza.** Auxiliar administrativo y, a la vez, jefa del grupo administrativo y Secretaria de la Comisión de Docencia del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena (CHUC), también lleva las tareas de la Formación Universitaria Pregrado. En esta secretaría se atienden todas las peticiones relacionadas con la formación de residentes y tutores de residentes, con atención personalizada, control de expedientes y certificaciones, vigilancia de las actualizaciones de las Guías Itinerario Formativas (GIFT) y los Planes Individuales de Formación (PIFR), redacción de las actas de la Comisión y de los comités de evaluación, recogida y registro de las evaluaciones formativas trimestrales y anuales, gestión de las autorizaciones para las rotaciones de residentes propios, así como de los residentes de otros hospitales que solicitan rotar en nuestro centro. Soporte administrativo para los cursos del Plan Transversal de Formación del Residente y registro de las entrevistas tutor-residente. Dentro de la Formación Pregrado, se encarga del control de los listados de prácticas de estudiantes, gestión de las peticiones de prácticas curriculares y extracurriculares por el programa PRADO y gestión de los cambios de prácticas a través de los diferentes servicios. Todas estas tareas quedan recogidas en la memoria anual de formación especializada.

**\* Secretaría de Formación Continuada: Eva Martín del Toro,** auxiliar administrativa y Lda. En Derecho, secretaria de la Comisión de Formación Continuada del Área 2 de Salud se encarga de realizar las convocatorias y actas de la misma además de informar, difundir, registrar y mecanizar

todas las acciones formativas del CHUC, así como de supervisar la correcta cumplimentación de las mismas. Lleva el seguimiento de cada actividad y el control de firmas de participantes, ponentes y coordinadores. También recoge y ordena las propuestas formativas de los diferentes departamentos, así como la certificación de gastos para su aprobación posterior en el Dpto. de Gestión. Lleva el registro de diplomas y certificaciones de las acciones formativas realizadas, así como del histórico de las mismas y recibe las resoluciones de acreditación de cada curso por parte de la entidad de acreditación de la Dirección General de Desarrollo Profesional. Anualmente, recoge toda la actividad formativa que, de forma exhaustiva, es expuesta en la memoria anual de Formación Continuada.

**\* Secretaría de Investigación: Eulalia Gómez San Nicolás,** auxiliar administrativa y secretaria de la Comisión de Investigación del Área 2 y del Comité Ético de Investigación Clínica. También es la secretaria de la formación Posgrado. Entre sus tareas destaca la recepción, registro y control de todos los Proyectos de Investigación, sean ensayos clínicos, estudios observacionales o de cualquier índole. Canalizando hacia el CEIC o la Comisión, dependiendo de su naturaleza. Elaboración de certificados y vigilancia de la cumplimentación adecuada de requisitos para su tramitación. Recepción de solicitudes de certificados de Profesores Colaboradores y Tutores de Prácticas, trabajos de Fin de Grado, trabajos de fin de Máster y Tesis Doctorales. Solicita y registra anualmente la actividad científica de los servicios, mediante un registro de las publicaciones, comunicaciones a congresos, ponencias, proyectos de investigación, etc.. Elabora los listados que son publicados en la memoria anual de Investigación. Realiza también el seguimiento y citas de la agenda de asesoramiento científico semanal y la organización de las actividades dentro del itinerario formativo en investigación.

# Semana de la Salud en los Centros de Salud de San Antón y La Aljorra

El día 7 de abril se celebra el **Día Mundial de la Salud** y, en el mes de abril, por este motivo, son varios centros del **Área de Salud** los que se suman a la iniciativa y colaboran en distintas iniciativas que se organizan por este motivo.

El **Centro de Salud de San Antón** ha participado, los días 7 y 13 de abril de 2018, en la **Semana de la Salud Comunitaria 2018**, organizada por la Coordinadora de Barrios...

Este año bajo el lema: **“BARRIOS QUE SE CUIDAN: SAN ANTÓN Y LA URBA”**, Así, entre otras actividades, el centro abordó una Charla sobre Enfermedades Infecto-contagiosas; ofreció una Charla sobre Salud Emocional; e, igualmente, los vecinos y vecinas que lo desearon pudieron someterse a un despistaje (chequeo) en las puertas del área de pediatría del Centro de Salud y la degustación de alimentos saludables. Cerrando la programación, el día 13 de abril, viernes, tuvo lugar la Marcha por la Salud del barrio (“Un barrio que hace deporte, que se mueve, es un barrio que se cuida”).

## Semana de la salud de La Aljorra

Del 23 al 27 de abril se celebró en La Aljorra la **II semana de la Salud y Medio Ambiente** en la que participó el **Centro de Salud de La Aljorra** con la colaboración de la pediatra **Rocío Martín Tamayo**. La Doctora **Ana Ballesteros** ofreció una charla sobre alimentación

saludable junto con la Auxiliar de Enfermería **Ana Pérez Quinto** en el **Colegio de Educación Infantil y Primaria Miguel de Cervantes** a



niños de 10-11 años.

Igualmente, se realizó un taller de Reanimación Cardiopulmonar para niños y profesores de 5 Primaria del **Colegio de Educación Infantil y Primaria La Aljorra**.

## Taller “Soluciones para el Bienestar”

El **Centro de Salud de San Antón** también participó en la **XI Jornada de Formación de Juntas Directivas de Clubes de Personas Mayores** sobre soluciones para su bienestar, organizada por la **Federación de Asociaciones y Centros de Personas Mayores (FCM)** y el **Ayuntamiento de Cartagena** a través de la **Concejalía de Servicios Sociales**. En ella participaron la coordinadora del centro, **Xania de Casas**, la médica **Carmen Pérez-Crespo** y el responsable de enfermería **José Luís Murcia** quien realizó una charla sobre alimentación saludable ya que es fundamental, explica **Murcia**, que los mayores comprendan, según la etapa de la vida en la que se encuentren, sus necesidades de alimentación y nutrientes más importantes. Temas, por ejemplo, como el consumo de líquidos: Hay que hacerles partícipes de que son ellos los que tienen que modificar sus hábitos. Por eso es tan importante que sepan, que estén informados para que puedan cambiar lo que sea necesario”.

**Carmen Pérez-Crespo** habló de la polimedicación de estos pacientes. Explica que “en el paciente mayor, se van sumando una serie de patologías crónicas que hacen que a su vez se vayan sumando medicamentos para su



tratamiento y tenemos que concienciarle de que se debe responsabilizar de su medicación, de saber el componente que está tomando, y para qué lo toma, de revisar los fármacos, etc. y de hablar con su médico si no le va bien por si hubiera que retirar alguno”. En ese sentido, explica **Carmen Pérez-Crespo**, que existen una serie de criterios de desprescripción consensuados a nivel internacional, una herramienta denominada **STOPP-START**, que nos sirve para mejorar la prescripción en estos pacientes”.

## El Arte se cuele en el Centro de Salud Cartagena Casco



Una decena de artistas de Cartagena y su comarca, integrantes todos ellos de la **Asociación Cultural “+ Formas Arte Vivo”**, participan en la exposición “+ Arte +Salud” que se ha organizado en el **Centro de Salud Cartagena Casco**.

En total, 36 las obras que se han distribuido por las tres plantas del recinto sanitario, fundamentalmente, cerámicas, jardines verticales y esculturas ejecutadas con diferentes técnicas artísticas y realizadas en diversos materiales como madera, acero, hierro, chapa, púas, terracota, etc. Entre los trabajos seleccionados para formar parte de esta exposición se encuentran piezas que ya han formado parte de otras ferias o certámenes a nivel regional y nacional pero también otras que se han realizado expresamente por los artistas para esta muestra.



La iniciativa, que surge a propuesta del coordinador médico del **Centro de Salud Cartagena Casco**, **Pedro Gea**, nace para fomentar la divulgación del arte autóctono y acercarlo a la población.

Además, este tipo de acciones se encuadran dentro de una línea de trabajo, en la que cada vez se pone más énfasis desde la gerencia del **Área de Salud de Cartagena** y el **Servicio Murciano de Salud (SMS)** para humanizar los entornos sanitarios.

El colectivo ‘+ **Formas Arte Vivo**’ está integrado por **Maite Defruc, Pedro José García Andreo, Manuel Ardil Pagán, José Antonio López Palazón, Karin el Hamri Fernández, Maritri Pérez Bernabé, Juan Pedro Esteban Nicolás, Antonio Buendía, Adriana Silveira Tablas, Marta Atram y Agustín Molina Martínez**.

## Premio para “Secunda Smile”

El proyecto ‘**SECUNDA Smile**’, de voluntariado sociosanitario que Fundación **FADE** y **A.C. Salabre** desarrollan en el **Hospital Santa Lucía de Cartagena**, ha sido galardonado con uno de los **Premios “la Caixa” a la Innovación Social 2017**.

‘**SECUNDA Smile**’ tiene por objetivo aumentar la calidad de vida y mejorar la estancia hospitalaria de los pacientes -tratando la parte humana de cada enfermo- de las áreas de Oncohematología y Pediatría del **Hospital General Universitario Santa Lucía** de Cartagena, proporcionado atención y acompañamiento tanto a pacientes, como a sus familiares y cuidadores.

Es, además, pionero en tratar los aspectos emocionales de los adultos enfermos de cáncer u otras enfermedades oncohematológicas a través de un voluntariado especializado y desde su puesta en marcha, hace diez meses, 630 adultos y 473 menores hospitalizados en el **hospital Santa Lucía** se han beneficiado de sus actividades.

El proyecto promueve un voluntariado de calidad para la atención de colectivos vulnerables.

## Renovada la Comisión de Humanización



El **Área de Salud de Cartagena** ha renovado la Comisión de Humanización, incorporando a más profesionales, de distintos ámbitos, con carácter multidisciplinar, con el objetivo de aunar proyectos y seguir sumando apoyos e iniciativas para trabajar en mejorar la asistencia a los pacientes.

**Contacto:** [anam.meseguer@carm.es](mailto:anam.meseguer@carm.es) • **Teléf.:** 968 12 86 00  
Ext. 952037  
**Más información:** <http://webrosell.rosell.local/@Area2Cartagena>