

Área 2

Boletín informativo * Número 48 * Julio 2017 * Ejemplar gratuito

El nuevo consultorio del Llano del Beal mejora las prestaciones sanitarias de 2.100 vecinos

El nuevo consultorio de la localidad de Llano del Beal supone una mejora en la atención sanitaria para más de 2.100 vecinos de la diputación cartagenera del Beal, que desde el día 3 de julio cuentan con consultas más amplias y modernas.

El consejero de Salud, **Manuel Villegas**, y la alcaldesa de Cartagena, **Ana Belén Castejón**, junto con el director gerente del Área de Salud de Cartagena, **José Sedes**, inauguraron el centro, cuya construcción ha corrido a cargo del Ayuntamiento de Cartagena y en el que el Servicio Murciano de Salud ha invertido 45.000 euros, destinados a equipamiento clínico, material no sanitario y equipos de electromedicina, para que puedan seguir prestando actividad asistencial en medicina de familia, pediatría y enfermería.



El **consultorio de Llano del Beal** atiende a una población de 2.110 tarjetas sanitarias, de las que 1.818 corresponden a adultos y 292 a pacientes pediátricos, pertenecientes a El Llano, El Beal y El Estrecho.

En el centro pasan consulta un médico de familia a jornada completa, de lunes a viernes de 8:00 a 15:00 horas, y dos enfermeras, además de un médico y un pediatra a media jornada, compartido con Los Belones.

Este consultorio pertenece a la Zona Básica de Salud Mar Menor, de la que dependen los titulares de 14.197 tarjetas sanitarias. Su centro de cabecera es el Centro de Salud El Algar, del que dependen los consultorios de Llano del Beal, Los Belones, Los Nietos, Los Urrutias e Islas Menores en verano.

SUMARIO

Celebración de jornadas en el hospital Santa Lucía **2** • Certamen literario "En mi verso soy libre" **3** • Escuela de Padres **3** • Semana del Medio Ambiente **4** • Defensa de tesis **5** • Desarrollo de cursos **6** • Wonca 2017 **7** • Marcha Cardiosaludable del Centro de Salud Oeste **7** • Breves **7**

Jornadas en el Hospital Santa Lucía

VII Jornada Regional de Enfermería en Salud Mental

Se celebraron las VII Jornadas Regionales de Enfermería en Salud Mental con la participación de más de cien profesionales que trabajan en la red de Salud Mental de la Región de Murcia, entre otros.

El encuentro, en su séptima edición se desarrolló bajo el lema “Reencontrándonos-Reconociéndonos”. El esfuerzo de las enfermeras especialistas en Salud Mental volvió a crear un punto de encuentro para aprender compartiendo y desarrollar estrategias conjuntas que mejoren la atención de estos pacientes invitando a participar a las personas atendidas en los distintos servicios y a sus familiares y a los integrantes de asociaciones en este ámbito.



II Jornada Regional de Patología Mamaria

Con el título ‘Multidisciplinaridad en el cáncer de mama: Coordinándonos’, en el encuentro participaron todos los hospitales del Servicio Murciano de Salud (SMS) y el Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria (IMIB).

La Unidad de Mama del Hospital Santa Lucía ha permitido mejorar la atención de las pacientes con cáncer de mama ya que “el abordaje multidisciplinar pone a trabajar en conjunto a distintos profesionales como cirujanos, oncólogos, patólogos, radiólogos, ginecólogos, cirujanos plásticos, psicólogos, especialistas en medicina nuclear, rehabilitadores y enfermería que actúan de manera coordinada para administrar un tratamiento personalizado a cada paciente”.



I Jornada Regional Científica en Ciliopatías

El recinto hospitalario acogió la primera jornada científica que se celebra en la Región sobre Ciliopatías, un grupo de enfermedades raras que afecta a múltiples órganos de los pacientes que la padecen.

En la actualidad, se están tratando pacientes con enfermedades raras en las especialidades pediátricas, en los servicios de Medicina Interna, Nefrología y Oftalmología del Complejo Hospitalario de Cartagena resaltando la importancia que tiene en el diagnóstico, tratamiento, y seguimiento de estos pacientes, la coordinación entre los distintos niveles asistenciales, Atención Primaria y Hospitalaria, y la necesidad de contar con apoyo psicosocial en todo el proceso.



El hospital Santa Lucía se vuelca en la celebración de la gala “En mi verso soy Libre”

El Hospital General Universitario Santa Lucía fue el escenario escogido este año para la presentación del libro “En mi verso soy libre. Relatos 2017” en el que se recogen hasta 26 cuentos escritos por niños hospitalizados en España y Latinoamérica, en el marco del décimo certamen internacional de relatos que organiza la Consejería de Educación y Universidades.

Las Aulas Hospitalarias (AH) han conseguido recopilar en el último año hasta 153 relatos de escolares de entre 6 y 17 años en estos centros, ditiñguendo a cuatro ganadores y seleccionando otros 22 por su calidad literaria para ser publicados en la nueva edición del libro “En mi verso soy libre. Relatos 2017”.

De estos relatos seleccionados, cuatro son del alumnado del Aula Hospitalaria del Hospital Clínico Virgen de la Arrixaca, dos del Hospital General Universitario Reina Sofía, dos del Hospital General Universitario Morales Meseguer y dos del Hospital General Universitario Santa Lucía.

Las Aulas Hospitalarias se crearon en 2012 por las Consejerías de Educación y Sanidad para la atención educativa al alumnado enfermo escolarizado de los centros docentes y pusieron en marcha el Equipo de Atención Educativa Hospitalaria y Domiciliaria de la Región que acoge a niños con edades de entre 3 y 17 años.



Escuela de Padres



Los enfermeros que imparten las charlas de la Escuela de Padres del Servicio de Neonatología del Hospital General Universitario Santa Lucía ofrecieron una charla sobre los cuidados del bebé en verano en la que se resumieron los principales problemas y circunstancias que pueden afectar a los bebés en verano: la deshidratación, las diarreas y vómitos, el calor, las cremas solares y los factores de protección, el golpe de calor, las picaduras, irritaciones, piscinas y agua, síndrome de inmersión, cuidado de los ojos y los oídos y el botiquín de viaje, entre otros.

Otras charlas que se han ofrecido han tratado los atragantamientos y reanimación del lactante, extracción y conservación de la leche materna, cuidados básicos del bebé, método canguro, etc.

Día del Niño Hospitalizado



El Hospital General Universitario Santa Lucía se sumó a la campaña de la Fundación ATRESMEDIA para celebrar por tercer año consecutivo el Día Nacional del Niño Hospitalizado, instaurado el 13 de mayo de 2015, con un lanzamiento masivo de besos en 180 centros sanitarios de toda España.

Con esta acción se quiere rendir homenaje a los niños hospitalizados, a sus familias, al personal médico-sanitario y a los voluntarios y poner en valor los esfuerzos de humanización que día a día se realizan en los hospitales y áreas pediátricas por parte del personal y de todos aquellos que trabajan para hacer más agradable la estancia de los niños en el hospital: médicos, enfermeras, profesores, voluntarios y organizaciones que velan por su bienestar.

Concienciar sobre la importancia del Medioambiente



El Área de Salud de Cartagena volvió a celebrar, en conmemoración del Día Mundial del Medioambiente, su segunda Semana Verde del 5 al 8 de junio. Este año con el lema “Conectando a las personas con la naturaleza”

Entre las actividades que se realizaron, en la primera jornada, sesiones de “gimnasia por tu Salud”, incluyendo un taller de ejercicios de respiración QIGONG, impartido por el **Dr. Andrés Cánovas**.

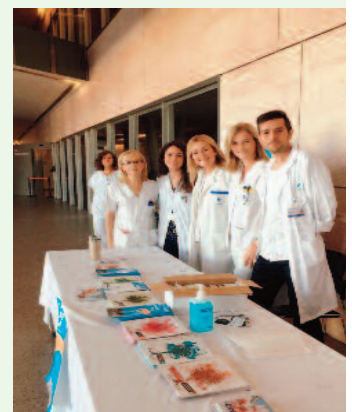
La empresa **Limcamar** puso un stand donde se entregaron macetas y obsequios y, además, tuvo lugar la exposición de dibujos infantil: “Dibujando el medioambiente y la entrega de premios de los concursos “Unas palabras por el medio ambiente” y de fotografía del Medioambiente para trabajadores del Área 2.

El segundo día, los servicios de **Neumología y de Prevención y Riesgos Laborales** organizaron un stand de Espirometría y Cooximetría: “Midiendo tus malos humos” y la **Asociación Madres Lactando de Cartagena** se reunió con distintos profesionales para abordar este tema.

Igualmente, se inauguró el stand “**Agentes Forestales de Medioambiente**” que ofrecieron información a los interesados de rutas de senderismo, bosques, etc. de la zona de Cartagena. En este día, la **Escuela de Hostelería y Turismo de Cartagena** fue la encargada de elaborar en las cocinas del recinto hospitalario el menú de los pacientes ingresados.

Durante la tercera jornada, el Hospital Santa Lucía contó con un Stand de **Productos Ecológicos a cargo del Consejo Regional de Productos Ecológicos y Mediterránea de Catering**. La **Escuela de Hostelería de Murcia** impartió talleres de cocina saludable a los niños y de elaboración de tapas de comida con productos ecológicos y sus alumnos prepararon un menú para los pacientes.

Entre las actividades que cerraron el Programa de la Semana Verde, destacar la Charla del periodista **Miguel Ángel Ruíz** (Jefe del área de Sociedad y Cultura de La Verdad): “El Medioambiente en la Región de Murcia”.



Congreso Nacional de Técnicos de Enfermería

La Fundación para la Formación y el Avance de la Enfermería (FAE) celebró la XXVIII edición del Congreso Nacional de Técnicos en Cuidados de Enfermería y Técnicos de Emergencias Sanitarias, que este año trató sobre el tema de la bioética.

El evento que tuvo lugar en el Auditorio y Palacio de Congresos El Batel, en Cartagena, contó con la participación de numerosos profesionales del Área de Salud en todos los ámbitos desde dirección, facultativos y enfermeras de diferentes servicios, además de equipos de Atención Primaria de los centros de salud. Muchos de ellos participaron tanto compartiendo experiencias en las mesas de debate que se habían dispuesto a lo largo de las jornadas como de moderadores en ellas para coordinar el diálogo y fomentar la puesta en común de ideas.



Nuevos doctores en el Área de Salud de Cartagena

La jefe del Servicio de Pediatría del Hospital General Universitario Santa Lucía, **Carolina Díaz**, ha concluido en su tesis doctoral que la calidad de vida de los pacientes infantiles con patología obstructiva de la vía aérea central (POVAC) es menor, sobre todo a nivel de calidad de vida respiratoria, que la de los pacientes con asma.

De esta manera, y según este trabajo de investigación, que los padres de esos pacientes pediátricos con POVAC se sienten más impotentes cuando sus niños tienen problemas respiratorios, les interfiere más en sus labores habituales, les preocupa más y se sienten más angustiados. En definitiva, que a estos padres les preocupa más que sus niños no sean capaces de llevar una vida normal.



La oftalmóloga del Hospital General Universitario Santa Lucía, **María Dolores Miranda Rollón**, ha realizado el primer estudio farmacogenético que establece la influencia de determinados factores genéticos en pacientes con degeneración macular asociada a la edad y que son tratados con ranibizumab. Además, la respuesta a este fármaco de pacientes con esta enfermedad también se asocia a otros factores como la cirugía previa de catarata o los antecedentes familiares de esta enfermedad.

Su tesis doctoral, con calificación de sobresaliente cum laudem, ha estado dirigida entre otros, por el responsable del Grupo de Investigación del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, **Pablo Conesa**.



La farmacéutica del Hospital General Universitario Santa Lucía, **María del Rocío Gutiérrez Cívicos**, ha realizado el primer estudio farmacogenético que establece la influencia de determinados factores genéticos relacionados con la muerte celular en pacientes diagnosticados de linfoma folicular que reciben tratamiento con rituximab.

Esta tesis doctoral ha estado dirigida por **Ignacio Español**, director médico y hematólogo del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, por **Pablo Conesa**, responsable del Grupo de Investigación del Complejo Hospitalario, y por **Luciano Consuegra**, facultativo del Servicio de Cardiología, y ha recibido tras su defensa la calificación de sobresaliente cum laude.



La bióloga y especialista del Servicio de Análisis Clínicos del Hospital General Universitario Santa Lucía, **Ana María Moreno Fuentes**, ha demostrado en su tesis doctoral que los niveles de vitamina D de manera continua durante el embarazo tienen un efecto directo y significativo sobre el neonato. Para ella, ha contado con la colaboración de los servicios de Ginecología y Obstetricia y Pediatría del Hospital Santa Lucía.

Su tesis doctoral ha estado dirigida, entre otros, por la jefe del servicio de Análisis Clínicos del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, **María Dolores Albaladejo Otón**, y el responsable del Grupo de Investigación Farmacogenética del hospital, **Pablo Conesa Zamora**.



Cursos para profesionales

Curso sobre técnicas de anestesia total intravenosa

Los médicos especialistas del Servicio de Anestesia y Reanimación del Complejo Hospitalario de Cartagena invitaron al experto y jefe del Servicio de Neuro-Anestesia y TCI post-quirúrgica del Hospital Ospedali Reuniti de Ancona en Italia para ofrecer una conferencia sobre las últimas tendencias en técnicas de anestesia total intravenosa (TIVA/TCI) en bombas de infusión.

Estas técnicas, que se emplean cada vez más a nivel general en los hospitales, y gracias a los avances en modelos farmacocinéticos y tecnología en sistemas de infusión, y a fármacos de última generación, permiten mayor estabilidad hemodinámica y un mejor control de la profundidad anestésica lo que redonda en una mayor seguridad para el paciente.



Curso sobre hipoacusias

El Hospital General Universitario Santa Lucía ha realizado durante el año pasado hasta 2.769 pruebas de detección precoz de hipoacusias, lo que supone hasta un 98,82 por ciento de los recién nacidos del Área de Cartagena y, por eso y entre otros, el curso "Actualización en la Detección Precoz y Diagnóstico de la Hipoacusia Infantil. Amenazas y Oportunidades" buscaba potenciar la coordinación con Atención Primaria para la detección de niños con factores de riesgo.

El hospital de Santa Lucía, desde el año pasado, realiza las pruebas de Potenciales de Tronco Cerebral automatizados de screening, pudiendo estar dentro de los plazos previstos para el diagnóstico precoz.



Curso sobre técnicas de Radiofrecuencia

El Curso de técnicas de radiofrecuencia para el tratamiento del dolor en el hospital Santa Lucía, organizado como un acto previo al XIV Congreso Nacional de la Sociedad Española del Dolor, contó con la participación de los coordinadores de distintas Unidades del Dolor nacionales incluyendo una retransmisión en directo desde el quirófano 13 del recinto hospitalario al salón de actos.

Las Unidades del Dolor Agudo y Dolor Crónico, y la Comisión de Dolor del hospital Santa Lucía suponen un importante avance para conseguir un Hospital sin Dolor gracias a la homogenización de los protocolos de analgesia en general y postoperatoria y la utilización de técnicas que permiten la mejora en la recuperación y la evolución de los pacientes tratados.

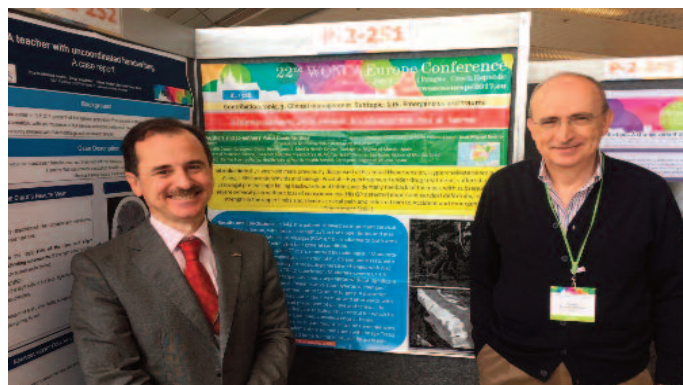


Médicos de Familia del Área de Cartagena participan en el Congreso Europeo Wonca 2017

El congreso internacional de Médicos de Familia WONCA 2017, que se celebró en Praga el último fin de semana del mes de junio, ha contado con la participación de distintos profesionales del Área de Salud de Cartagena, como los médicos **José Miguel Bueno** y **Rafael Luquín**.

Entre otros, se han presentado talleres sobre Lumbalgia ("Cómo podemos mejorar su abordaje") basándose en el trabajo de la Línea de Continuidad Asistencial desarrollada en los centros de salud del área, y sobre de-prescripción acerca de mejorar la seguridad en los pacientes crónicos y polimedcados.

Además, se han presentado varios posters, uno de ellos sobre la experiencia del **Centro de Salud Cartagena Oeste** con la telemedicina ya que su equipo cuenta con un cardiólogo de referencia en el Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, dentro del Proyecto de integración de Cardiología en Atención Primaria (PICAP).



La implantación de esta iniciativa se pilotó en un primer momento en el Centro de Salud Virgen de la Caridad Este, y ha estado liderada desde sus inicios, en el año 2014, por el servicio de cardiología del Hospital Santa Lucía, y con la intención de extenderse al resto de centros de salud.

Noticias en breve

El jefe de servicio de Medicina Nuclear del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, **José Contreras**, ha recibido el reconocimiento de la Consejería de Hacienda y Administraciones Públicas, en la III edición de los Premios a la Innovación y Buenas Prácticas de la Comunidad Autónoma de Murcia, por su dedicación notoria y relevante al servicio público.

Antonio Ríos, fisioterapeuta del Hospital General Universitario Santa Lucía, ha asumido el cargo de coordinador del área de Fisioterapia Respiratoria de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) durante la celebración de su 50º Congreso Nacional en el mes de junio en Madrid.

Los profesionales de Enfermería del Área de Salud de Cartagena **María Dolores Meroño Rivera** y **Javier Rodríguez Tello** han sido distinguidos con el premio en la modalidad de Profesional de Enfermería que ha otorgado el Sindicato de Enfermería SATSE en la Región de Murcia con motivo del Día Internacional de la Enfermería que se celebró el pasado viernes 12 de mayo.

Jornada Directiva de Enfermería con participación de 70 profesionales del ámbito de la dirección en Atención Primaria y Hospitalaria.

VI Encuentro de Riesgo Cardiovascular organizado por la Sociedad Murciana de Riesgo Cardiovascular en el Hospital Santa Lucía.

Marcha Cardiosaludable

El equipo Médico y de Enfermería del **Centro de Salud Cartagena-Oeste** organizó una nueva marcha cardiosaludable que consiguió reunir a unas 80 personas, entre pacientes, usuarios y profesionales,

Esta Segunda Marcha Cardiosaludable tuvo en esta ocasión también un guiño cultural ya que acompañó al grupo el escritor cartagenero José Ibarra Bastida, que ha escrito sobre los orígenes de la Algameca Chica hasta nuestros días.

El objetivo, en definitiva, incidir en los hábitos saludables y fundamentales con el fin de prevenir la aparición de las enfermedades cardiovasculares, como puedan ser el infarto de miocardio e ictus.



Despedida y Acogida de residentes 2017

Un total de 41 profesionales especialistas terminaron su proceso de formación en las unidades que cuentan con acreditación en el Área de Salud 2 de Cartagena. De una parte, finalizaron su formación 19 médicos en Atención Hospitalaria de la promoción 2012/13-2017 en las especialidades de Análisis Clínicos, Anatomía Patológica, Anestesia y Reanimación, Aparato Digestivo, Cardiología, Cirugía general y Digestivo, Endocrinología, Farmacia, Medicina Intensiva, Neumología, Neurología, Obstetricia y Ginecología, Otorrinolaringología, Pediatría, , Psiquiatría y Psicología Clínica, y 12 médicos especialistas en Medicina de Familia y Comunitaria.

Igualmente, terminaron diez enfermeras especialistas en la promoción 2015-2017 en Pediatría, Salud Mental, Medicina Familiar y Comunitaria, y Matronas.



Las nuevas promociones de médicos y enfermeras especialistas del Área de Salud de Cartagena están integradas por 15 médicos que realizarán su formación en Medicina Familiar y Comunitaria en los centros de salud del Área II de Salud y 20 especialistas que se formarán en los servicios hospitalarios de Análisis Clínicos, Anatomía Patológica, Anestesia y Reanimación, Cardiología, Cirugía General y Digestivo, Farmacia hospitalaria, Medicina Intensiva, Medicina interna, Neurología, Obstetricia y Ginecología, Otorrinolaringología, Pediatría, Psicología Clínica y Psiquiatría.

Además, comienzan su especialización en el ámbito de la enfermería, tres matronas, una enfermera especialista de Pediatría, dos de Salud Mental además de tres enfermeras más en atención familiar y comunitaria.



De Gregoria Hernández Méndez, esposo e hijos

Para todos los trabajadores/as del Área 53 del Hospital Universitario de Santa Lucía.

En el Área 53 d dicho hospital a las 5:45 horas de la madrugada del sábado 18 de marzo de 2017 fallece D^a Gregoria Hernández Méndez a la edad de 62 años, natural de Cartagena, por una enfermedad de las denominadas raras, estando ingresada durante 16 días de los cuales sus últimos agonizantes fueron decisivos para tener que redactar esta carta, d agradecimiento, por expreso deseo de mi difunta esposa.

Pido perdón por mi tardanza, puesto que resulta muy duro para mí poder expresar el profundo agradecimiento de mi esposa y el mío propio hacia todos los trabajadores del área 53 por el trato recibido durante dicho ingreso.

Me resulta difícil encontrar las palabras exactas que hagan justicia y puedan describir el excelente trabajo que realizáis, porque para poder juzgar con conocimiento de causa he tenido que pasar 16 días pegado a la cabecera de mi difunta esposa. Agradezco enormemente la gran amabilidad y cariño con la que todos los trabajadores que he visto pasar día tras día y tuno tras turno nos han tratado, siempre con una sonrisa en la cara para el paciente y el acompañante, y no menos importante, alentando con palabras de ánimo y ejerciendo un trato excepcional.

Verdaderamente tengo que reconocer que el trabajo que realizan estas personas diariamente no todo el mundo lo puede realizar, en mi opinión, se ha de tener una fortaleza muy grande para poder soportar como el ser humano se deteriora día tras día hasta su fallecimiento. En los días que como acompañante, por desgracia, pasé en el hospital, pude ver el mal trato que otros enfermos y acompañantes realizaban al personal sintiendo impotencia al ver las innumerables exigencias d los mismos además de su mala educación. Siento frustración y vergüenza de todas las personas que a diario pasan por este hospital y no sabn valorar lo que nos ofrecen en él.

Pido disculpas por no poder seguir escribiendo, los ojos se humedecen al recordar tan triste suceso. Quisiera disculparme si en algún momento nuestro comportamiento no ha sido correcto con cualquier trabajador/a de este hospital, además de daros ánimo y un fuerte abrazo para todos/as.

Eternamente agradecidos.

Nota: Si tengo que morir en el hospital quisiera pasar los últimos días de mi vida hasta el último suspiro entre vosotros.

Contacto: anam.meseguer@carm.es • **Teléf.:** 968 12 86 00
Ext. 952037

Más información: <http://webrosell.rosell.local/@Area2Cartagena>