

Un estudio multicéntrico busca descubrir nuevos fármacos para tratar el cáncer de colon

El grupo de investigación en Patología Molecular y Farmacogenética del Hospital General Universitario Santa Lucía, explica su responsable **Pablo Conesa Zamora**, ha iniciado un estudio para desarrollar nuevos fármacos eficaces en el tratamiento del cáncer de colon.

Se trata de un proyecto que ha recibido financiación del Ministerio de Sanidad y en el que participan además los doctores **Silvia Montoro** del Departamento de Riesgo Cardiovascular y **Horacio Pérez** de Bioinformática y Computación de Alto Rendimiento de la Universidad Católica de Murcia UCAM, **Irene Luque** del Departamento de Química Física de la Universidad Granada y **María Luisa Cayuela** de la Plataforma de Pez Cebra del IMIB y cuenta con la colaboración de **Villapharma**.

Entre las nuevas técnicas que se emplearán para ello, continúa Conesa, se encuentran la bioinformática estructural y de secuencias para identificar moléculas que sean capaces de bloquear la acción de la fascina, una proteína que participa en que la célula tumoral sea capaz de moverse e invadir tejidos.

Hasta la fecha el grupo ha identificado varios compuestos con actividad bloqueante de la fascina y van a empezar a ensayar estos compuestos en líneas celulares de cáncer colorrectal.



Terapias biológicas

El grupo de investigación del recinto hospitalario organizó unas jornadas científicas multidisciplinares centradas en los anticuerpos monoclonales, un tipo relativamente nuevo de terapia biológica dirigida contra moléculas que son causantes de distintas enfermedades.

“El Área de Salud II-Cartagena te escucha”

Durante el mes de octubre, la campaña “Mes de” de Enfermería del Área de Salud II-Cartagena se centró en la Participación Comunitaria y con este motivo se pusieron en marcha diversas iniciativas para reforzar los cauces de comunicación entre usuarios y el servicio de salud.

De una parte, y además de las actividades habituales de formación y concienciación, se ha habilitado una dirección de correo electrónico: **buzon.area2@gmail.com** donde profesionales y usuarios pueden dejar sus sugerencias o comentarios.

Dentro del marco de esta campaña se celebraron también la II Jornada de salud y comunidad gitana de la Región de Murcia que contó en la inauguración con el gerente del Área de Salud II-Cartagena, **José Sedes**, entre otros.



Además, se mantuvieron diversas reuniones informativas con otros colectivos como con la **Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública** o la **Junta de Personal** del área.



Más de 100 profesionales de toda España se reúnen en el hospital de Santa Lucía en un Congreso nacional de Enfermería en Otorrinolaringología

El congreso contó para su inauguración con el gerente del Área de Salud II-Cartagena, **José Sedes**, y el responsable del Servicio de Otorrinolaringología del Complejo Hospitalario de Cartagena, **Tomás Esteban**, entre otros, y en él también se integraron las VI Jornadas Intercomunitarias de Enfermería en Otorrinolaringología, se ha realizado en el marco del décimo aniversario de la creación de la Consulta de Laringectomizados y Traqueotomizados (CELT) del Complejo Hospitalario de Cartagena.

Se trata de una consulta pionera y de referencia, que empezó 2006 en sus inicios ofreciendo cuidados a pacientes oncológicos, hasta que se desarrolló para dar atención integral a todos los pacientes portadores de cánula, con la colaboración e implicación de distintos grupos profesionales.

Los miembros de este equipo multidisciplinar presentaron en este marco el libro 'Atención Integral al paciente portador de cánula' como una herramienta de ayuda a los distintos especialistas que tratan con este tipo de pacientes y cuya presentación se hará en esta reunión.

Una enfermera del Centro de Salud de Los Barreros obtiene el Primer Premio por su trabajo de investigación



María del Carmen Soto Sánchez, enfermera del Centro de Salud Los Barreros, ha obtenido el primer premio de Investigación en Comunicación Oral dentro del XV Congreso Nacional de Enfermería en Otorrinolaringología que se celebró los pasados días 21 y 22 de octubre de 2016 en el Hospital General Universitario Santa Lucía.

Su estudio titulado "Vacunaciones en pacientes portadores de cánulas" es el único trabajo de la Región que consiguió un reconocimiento en este foro de ámbito nacional y se centra en la importancia de la prevención mediante la vacunación para mejorar la calidad de vida de los pacientes portadores de cánulas y evitar complicaciones asociadas a esta patología.



El congreso contó con la participación, entre otros, de **LLynda Juall Cardenito**, enfermera Norteamericana y creadora en 1983 del Modelo Bifocal para la práctica clínica para crear planes de cuidados estandarizados y que ofreció la conferencia inaugural de estas jornadas donde también tuvieron representación las asociaciones de familiares.

Inicio de la campaña de vacunación frente a la gripe 2016-2017

El lunes 7 de noviembre comenzó la campaña de vacunación antigripal 2016-2017 con el objetivo, desde la Consejería de Sanidad, de llegar al 65 por ciento de los mayores de 60 años, a los que enviará 200.000 mensajes de móvil.

Los pacientes considerados de riesgo son aquellos que podrían presentar complicaciones graves como consecuencia de la gripe (mayores de 60 años, embarazadas y enfermos crónicos), así como aquellos que podrían transmitir la enfermedad a personas de alto riesgo. En este último grupo, los sanitarios suponen uno de los grandes objetivos de vacunación para este año. La campaña de vacunación antigripal se oferta con carácter gratuito para los colectivos considerados vulnerables.

Sanidad aconseja unas medidas higiénicas para evitar la transmisión del virus como el lavado frecuente de manos; taparse la boca al toser o al estornudar, preferiblemente con pañuelos desechables, y procurar no reutilizar los pañuelos empleados.

Toda la información relativa a la campaña de vacunación antigripal está disponible en la web de Murciasalud (www.murciasalud.es/gripe).

La actividad en el hospital del Rosell sigue creciendo

La consejera de Sanidad, **Encarna Guillén**, anunció en Cartagena que el hospital del Rosell abrirá antes de final de año una nueva Unidad de Hospitalización y otra de Cuidados Paliativos, lo que supone disponer de 16 nuevas habitaciones en pleno funcionamiento.

En su visita al recinto hospitalario remarcó que la reestructuración de servicios hospitalarios del hospital del Rosell obtuvo el 30 de mayo, como pide la ley, el respaldo del Consejo de Salud de la Región de Murcia y que en cuanto se concluya el proceso de constitución de los Consejos de Salud de Área, previsto el del Área de Salud II-Cartagena para principios del mes de noviembre, se procederá a la creación de la Comisión de Seguimiento.

Actividad creciente

El hospital del Rosell está registrando un incremento de actividad, que va a seguir creciendo junto al Hospital General Universitario Santa Lucía para desarrollar al máximo el potencial asistencial del Área II.

Entre los datos de actividad anuales del Rosell, destacar las 37.000 urgencias atendidas, las 83.000 sesiones de fisioterapia para más de 8.000 usuarios, las casi 8.000 intervenciones quirúrgicas programadas, casi 140.000 consultas, más de 57.000 pruebas diagnósticas, cerca de 220.000 determinaciones en los laboratorios y los más de 1.800 pacientes que reciben diálisis ambulatoria en el hospital.



de Corta Estancia y otra de Cuidados Paliativos. La unidad de Cuidados Paliativos dispondrá de ocho habitaciones individuales para asegurar la intimidad de pacientes y familiares y para humanizar al máximo los últimos momentos de la vida, cuando estos tienen que producirse en el hospital.

Para 2017 está previsto que entre en funcionamiento el servicio de Hospitalización a Domicilio y se ubicarán en el Rosell los Equipos de Soporte de Atención Domiciliaria. En la actualidad, el Área de Salud II-Cartagena cuenta con tres equipos de profesionales médicos y de enfermería que se encuentran ubicados en el Centro de Salud Virgen de la Caridad Este.



Además, desde el 1 de marzo, con la puesta en marcha de la hospitalización, se han realizado más de 300 procesos de Cirugía con Ingreso de todas las especialidades: Cirugía General y Digestivo, Maxilofacial, Plástica, Dermatología, Ginecología, Oftalmología, Otorrinolaringología, Traumatología, Unidad del Dolor y Urología, excepto cirugía pediátrica y angiología vascular que se realizan en el hospital Santa Lucía.

Plan Funcional

El Plan Funcional del Rosell se presentó en noviembre de 2015, con un calendario y programa de actuaciones que se están cumpliendo y en cuya programación se contemplaba la puesta en marcha en el primer trimestre de 2016 de la cirugía con ingreso. Se reactivó así la hospitalización en el centro sanitario a partir del 1 de marzo.

La segunda fase, prevista para el último trimestre de este año, hará posible que el hospital disponga de una Unidad

El PSOE visita las instalaciones del Rosell

El Equipo directivo del Área de Salud II-Cartagena acompañado por el gerente del SMS, **Francisco Agulló**, mostraron la actividad del recinto hospitalario y los nuevos servicios del Plan Funcional del Rosell a la secretaria general del PSOE en Cartagena, **Ana Belen Castejón**, y los diputados **Antonio Guillamón** y **Ángel Rafael Martínez**, y el concejal **Juan Pedro Torralba**, en la que también han participado miembros de la Plataforma por la Sanidad, como su portavoz **Leandro Sánchez**, y **Manolo García Ferré**.



El servicio de Ginecología aborda la Diabetes en la Gestación en la VI Reunión Maternofetal

La sección de Obstetricia del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Complejo Hospitalario de Cartagena organizó su VI Reunión Maternofetal centrada en la Diabetes y la Gestación y que fue inaugurada por el gerente del Área de Salud II-Cartagena, **José Sedes**, acompañado por la jefa del Servicio de Ginecología y Obstetricia, **María Isabel Sánchez Zapata**.

En la Jornada participaron, además de profesionales del propio Servicio de Ginecología y Obstetricia del Santa Lucía, el profesor **José Luis Bartha**, catedrático de la Universidad Autónoma de Madrid y Jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital La Paz de Madrid.

Las Reuniones Maternofetales de Cartagena tienen carácter monográfico de interés científico, y también social; no es una simple reunión de eruditos, sino que busca además una temática abierta, formando a la sociedad en el ámbito de la gestación y el parto; en Cartagena, con una media de aproximadamente 3.000 nacimientos al año, la formación maternofetal es una prioridad importante.

En el área de Salud II-Cartagena hay una incidencia del 5 por ciento de gestantes que desarrollan diabetes gestacional, incidencia algo menor a la descrita en el resto de España.

La diabetes gestacional es un tipo de diabetes que sólo se desarrolla durante el embarazo y, a la vez, se trata de una de las patologías más comunes durante el mismo.



El Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital General Universitario Santa Lucía cuenta con consultas específicas de Medicina Maternofetal y Endocrinología donde se llevan cabo revisiones a estas pacientes.

Además, y dentro del protocolo del Área de Salud II-Cartagena, el servicio estipula que todas las embarazadas deben realizarse al final del segundo trimestre del embarazo una prueba analítica para el cribado de la diabetes gestacional.

Las gestantes diabéticas están expuestas a mayores riesgos fetales y maternos así como a otras complicaciones al igual que los recién nacidos requieren una atención especial.

Nuevo sistema de recordatorio de citas vía mensaje sms para los pacientes de las áreas de salud de Cartagena y Mar Menor

Desde el mes de mayo, está funcionando en el Área de Salud II-Cartagena un nuevo sistema de aviso que, mediante mensaje de texto telefónico, recuerda a los pacientes sus próximas citas para consultas en el Complejo Hospitalario de Cartagena.

Se trata de una iniciativa diseñada para asegurar que los pacientes recuerden que tienen una cita médica y el horario programado para la consulta y que se ha puesto en marcha gracias al trabajo del personal administrativo de los centros de salud, y los servicios de Admisión y Sistemas de la Información en el Complejo Hospitalario.

Este sistema, que se está empleando desde hace de cuatro meses, está operativo en un primer momento para la actividad de Consultas en Atención Especializada.

Así, y con aproximadamente cuatro días de antelación a su cita médica, los usuarios del Área de Salud II-Cartagena han empezado a recibir un

mensaje de texto corto a su móvil con la especialidad, fecha, hora, y lugar de la misma, es decir, en los hospitales de Santa Lucía o Santa María del Rosell

El mensaje, remite además el volante donde aparece el número de teléfono al que llamar en caso de que, por algún motivo, el paciente no pueda acudir a la misma, ofreciéndole así la posibilidad de anular o cambiar la cita para otro día.

El objetivo de este proyecto es reducir la tasa de inasistencias en consultas, potenciar la comunicación con los pacientes y mejorar la eficiencia, ya que se le ofrece al ciudadano la posibilidad de cambiar o anular la cita con antelación, de forma que la consulta puede ser reasignada a otro paciente.

En definitiva, se trata de una acción que se encuadra dentro de las líneas de trabajo integradas en el Plan de Humanización del Servicio Murciano de Salud (SMS) para fomentar las buenas prácticas en humanización y extenderlas a todos y cada uno de

La Unidad de Almacén en el Área de Salud II



En el Almacén trabajan **Conchi Alonso, M^a José Bas, Julia García, Laura Pérez, Doro Blanco, Pepe Casas, Jesús Castro, Juan Manuel Perona, Guillermo Ríos, Pepe Vidal y Cástor Vidal.**

El Almacén del Área de Salud II- Cartagena es la Unidad de la sección de Aprovisionamiento encargada de la gestión y entrada de mercancías, la distribución de las mismas a los servicios y el control del stock de mercancías. Actualmente cuenta con diez profesionales para el desarrollo de sus funciones.

En el Área II en estos momentos, por las circunstancias de la existencia de dos hospitales y la diferencia en la implementación de la plataforma logística en cada uno de ellos y el continuo desarrollo en un futuro inmediato de dicha implementación, nos encontramos con la existencia de dos almacenes distintos.

Los procesos de almacén se dividen en dos partes:

Recepcion y almacenamiento:

- Control de la entrada de productos al Almacén: recepción y comprobación física de la mercancía por el celador, y registro Informático de la entrada, comprobando la existencia del pedido por los auxiliares administrativos.

- Procesos de almacenamiento: recepción de los artículos y colocación en su correspondiente ubicación para su posterior dispensación.

- Control de existencias y necesidades: Control de las necesidades de reposición de material almacenable, solicitando en su caso la compra necesaria. Control de las existencias y comprobación de caducidades.

Distribución:

- Realización del picking: Recepción y preparación de las solicitudes de petición de material de los servicios, comprobación física del material a servir por los celadores, rectificando en su caso las unidades a suministrar, y recepción y registro de los pedidos a través de la aplicación informática (SAP) por los auxiliares administrativos.

- Entrega de los pedidos en los servicios recabando la conformidad del Supervisor o responsable del Servicio.

Hay que considerar, que en el proceso de almacenamiento actualmente se están compartiendo las tareas con la plataforma logística de servicios centrales, que está



sirviendo en su mayoría todas las necesidades de los de los servicios de los centros Centros de Salud, de los servicios de los hospitales Santa Lucía y Rosell aunque de este ultimo la distribución la realiza nuestro propio personal.

Por ultimo señalar que debido a la implantacion de la plataforma logistica, se estan reconvirtiendo algunas de las tareas habituales, por nuevas funciones mas tecnicas.

- Gestión de plantillas para petición de material de los CECOS (Centros de coste) a la plataforma logística e incidencias con las mismas del Área de Salud II-Cartagena..

- Comunicación y gestion de plantillas con los centros de atencion Sociosanitaria del Área de Salud II-Cartagena.

- Gestion y control de los dobles cajones y armarios inteligentes del Hospital General Universitario Santa Lucía.

Tambien se ha notado un considerable incremento de actividad, en algunas funciones que ya se estaban realizando anteriormente, con pacientes especiales y control de bombas de perfusion.

- Control de todas las bombas de perfusión del Hospital General Universitario Santa Lucía.

- Pacientes con bombas de insulina del Área de Salud II-Cartagena.

- Pacientes desplazados con tiras de determinación de glucemia. (Area2).

- Casos especiales: pacientes derivados directamente desde consultas del especialista como nutrición enteral, sondas nasogástricas, etc.

ACTIVIDAD ALMACENES AREAII 2015

	Total
Paquetes recibidos	51.410
Nº de salidas a servicios	60.943
Nº de artículos servidos	304.705
Nº de proveedores	1.729
Nº de agencias de transporte habituales	34
Nº de albaranes	39.602
Nº de artículos en catalogo del area	19.534

El ESAD trabaja para mejorar la atención integral de sus pacientes en el Área de Salud II-Cartagena

El Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria (ESAD) del Área de Salud II-Cartagena presta atención a unos 300 pacientes oncológicos en situación terminal e inmovilizados complejos de los municipios de Cartagena, Mazarrón, Fuente Álamo y La Unión. Los tres equipos trabajan de manera permanente para mejorar la coordinación entre todos los profesionales para que sus pacientes, en la mayoría con patologías oncológicas en situación terminal, puedan recibir la mejor atención integral.

También asisten a pacientes con insuficiencia respiratoria, cardíaca o demencias en situación muy avanzada y en la que la atención está muy centrada también en la familia que es la que administra los distintos tratamientos y cuidados al paciente.

Los ESAD están en contacto con el Servicio de Oncología del Hospital General Universitario Santa Lucía, tienen relación directa con el Equipo de Soporte de Atención Hospitalaria (ESAH) y cuentan con el apoyo de Servicios Sociales para cualquier consulta o gestión trabajando en sintonía con los médicos de cabecera y con los servicios tanto de Urgencia hospitalarias como Unidades de Hospitalización con los que estos profesionales hablan directamente para decirles lo que necesita cada paciente.

La coordinación es asimismo importante con otros servicios no sanitarios, como las actuaciones de apoyo con

psicólogos y personas implicadas la ayuda espiritual, y con residencias geriátricas o aseguradoras.



Sanidad amplía el Programa Activa en Los Barreros



Sanidad sigue sumando apoyos entre profesionales y usuarios del Centro de Salud de Los Barreros para el desarrollo del Programa Activa del Servicio Murciano de Salud (SMS) y que se realiza en colaboración con el Ayuntamiento de Cartagena para promover hábitos de vida saludables y fomentar el ejercicio físico entre los usuarios.

La Consejería de Sanidad, gerencia del Área de Salud II-Cartagena y profesionales del Centro de Salud de Los Barreros se reunieron para conocer el "Programa Activa Salud Mental", "Programa Activa Pre-Diabetes", "Programa Activa Diabetes" y "Programa Activa Familias" del SMS.

Prevención de eventos cardiovasculares en los pacientes con diabetes



La especialista en Medicina de Familia y Comunitaria del Centro de Salud de San Antón, **Ana Cebrián**, ha realizado un estudio que confirma, por primera vez con datos, el punto de hemoglobina glicosilada a partir del cual se previenen eventos cardiovasculares en los pacientes con diabetes.

El trabajo de Ana Cebrián ha sido premiado con la beca Manuel Ferreiro por la Red de Grupos de Estudio para la Diabetes en Atención Primaria de la Salud (GDPS) para asistir al 52 Congreso Anual de la European Association for the Study of Diabetes (EASD).

El Centro de Salud de San Antón despide a Charo Cobo

La responsable de Enfermería del Centro de Salud de San Antón, **Charo Cobo**, cede el testigo después de más de treinta años en su puesto a **José Luís Murcia** del que dice que “es más que un compañero, lleva conmigo desde el principio y nos hemos complementado siempre muy bien”. Al despedirse del que ha sido su lugar de trabajo después de tanto tiempo señala “que su paso por el centro me ha hecho mejor persona”.

María del Rosario Cobos ha desarrollado una importante trayectoria profesional tras la que no puede sino expresar su agradecimiento “a todos los jefes que he tenido a lo largo de todos estos años porque en todos he encontrado personas de un talante comprensivo y de gran compañerismo. Igualmente, he tenido la gran suerte de tener grandes compañeros desde el principio, Esteban Granero que fue el primer gerente de Atención Primaria y Carmen Quilez como directora médico, que fueron médicos en el centro de salud y que nos enseñaron mucho”.

Cobos realizó los estudios de enfermería en la Escuela de Enfermería de Valdecilla (Cantabria) y ha realizado diversos cursos específicos y máster en relación con educación de la salud. Pasó sus primeros años trabajando en Santander y en el Hospital de las Cruces de Bilbao. En 1975 llega a Cartagena y comienza a trabajar en el Hospital Universitario Santa María del Rosell hasta 1981. Poco después surge la Atención Primaria y se abre el Centro de Salud de San Antón y, en expectativa de destino, aprueba la oposición en 1985 tomando posesión de su plaza en abril de 1986, fecha desde la cual es responsable de enfermería.

Cobos estará en San Antón desde entonces, excepto un intervalo de tiempo en el que “ponemos en marcha los centros de salud de Barrio Peral, Cartagena Este y



Cartagena Oeste y vuelvo ya en el año 98”.

De toda su experiencia profesional destaca que lo que más le gusta sin duda ha sido la Atención Primaria, “como la he conocido, el concepto del trabajo en equipo y el desarrollo de las tareas de manera conjunta, la relación con la gente u el seguimiento que se hace del paciente. Conoces familias enteras y forman parte de tu día a día”.

Me gustan mucho las actividades de promoción y educación en la salud, que realizamos en colegios, adolescentes y mujeres. Sobre todo el Proyecto AMAMUJER en colaboración con la Universidad Popular que “me ha aportado mucho, ver que la gente sigue adelante a pesar de los problemas”...

Voy a echar mucho de menos mis compañeros y a mis pacientes, mis crónicos, mis ancianos, en general todo porque es toda una vida”.

Unos 200 profesionales participan en cursos del Plan de Autoprotección hospitalaria

Con una participación extraordinaria, unos 200 profesionales, sanitarios y no sanitarios, han intervenido durante este mes de octubre, en los cursos básicos de extinción de incendios que se celebran en la **Escuela de Seguridad Pública del Ayuntamiento de Cartagena** y que se encuadran dentro del Plan de Autoprotección del Complejo Hospitalario.

Dentro de este Plan de actuación integral y que abarca varias líneas de trabajo, se encuentra el plan de Evacuación y la Comisión de Actuación frente a Catástrofes del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, que se convoca de manera periódica y en la que se tratan todos los temas que atañen a la seguridad de los recintos hospitalarios. Ahora, además, estas jornadas para los trabajadores sobre formación de equipos de intervención en hospitales.

Los cursos han incluido conocimientos teóricos del fuego, química, combustión y propagación de incendios entre otros, además de catalogación de los medios de extinción y equipos de protección personal, normas básicas de seguridad, preparación para su uso y mantenimiento.



Igualmente, formación práctica con extintores portátiles, mangueras y lanzas de agua, métodos de protección de radiación del fuego y colocación de equipo y máscara de los equipos de respiración autónoma, entre otros.

Contacto: anam.meseguer@carm.es • **Teléf.:** 968 12 86 00
Ext. 952037

Más información: <http://webrosell.rosell.local/@Area2Cartagena>