

Area 2

Boletín informativo • Número 40 • Febrero 2016 • Ejemplar gratuito

El Rosell pone en marcha la unidad de hospitalización quirúrgica para pacientes programados

La Consejería de Sanidad ha retomado el ingreso hospitalario de pacientes en la Unidad de Hospitalización Quirúrgica del Hospital Universitario Santa María del Rosell, en un primer momento de las especialidades de Cirugía General, Ginecología y Traumatología, adelantándose así en su compromiso de iniciar la primera fase del Plan Funcional del Rosell antes del 1 de abril. Esta actividad de cirugía programada con ingreso, a la que se irá sumando el resto de especialidades quirúrgicas, comienza un mes antes de lo previsto, y supondrá un indudable mejora en las listas de espera quirúrgicas y tiempos medios de espera del Área de Salud II-Cartagena que atiende a los ciudadanos de Cartagena, Fuente Álamo, Mazarrón y La Unión (páginas 4 y 5).



Iniciativa para mejorar la seguridad del paciente desde Enfermería

La enfermería del Área 2 de Salud continua avanzando e innovando en campañas que tienen como objetivo fomentar la seguridad de los pacientes tanto entre profesionales del ámbito hospitalario así como en los propios usuarios ofreciendo formación e información (página 6).

Reanudan las obras del Centro de Salud de San Antón

El nuevo Centro de Salud de San Antón será una realidad en cuestión de meses tras la adjudicación de las obras por la nueva empresa constructora que culminará la primera fase del proyecto y que atenderá a unos 25.000 Tarjetas Sanitarias Individuales (página 7).

SUMARIO

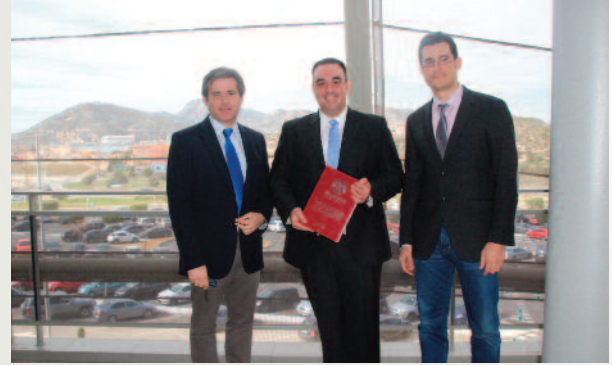
Actividad investigadora en el Área II de Salud **2 y 5** • Retransmisión en directo de dos cirugías en el hospital Santa Lucía **3** • Liderando técnicas para tratar la apnea del sueño **3** • Participación en un estudio nacional sobre cáncer colorrectal **5** • Estudio sobre violencia de género en Atención Primaria **6**

Trabajos de investigación con nombres propios

El Área de Salud II-Cartagena tiene una importante actividad investigadora y durante el mes de enero y febrero han sido muchos los profesionales, médicos y enfermeros, de diferentes servicios y en distintos ámbitos de la atención sanitaria, los que han presentado ante distintos tribunales sus tesis doctorales, trabajos de investigación y proyectos de estudio en el campo de la salud que conllevan un gran esfuerzo y dedicación. Felicidades a todos ellos.



El otorrinolaringólogo del Hospital Santa Lucía, **Tomás Esteban**, presentó, arropado por los compañeros de su servicio, su tesis doctoral centrada en la identificación de un sistema médico para mantener abiertas las perforaciones timpánicas en ratas con mitomicina C y dexametasona. Una investigación para mejorar el tratamiento de perforaciones de tímpano y otitis que muestra un modelo en el que la duración media de las perforaciones es superior en los oídos tratados con mitomicina C asociada a dexametasona y justificaría promover ensayos para estudiar este método como tratamiento de las otitis seromucosas sin utilizar drenajes transtimpánicos.



La investigación realizada por el cardiólogo **Pedro Cano** que contó con el apoyo del jefe de Servicio de Cardiología del complejo hospitalario de Cartagena, **Juan Antonio Castillo**, y el facultativo **Luciano Consuegra**, tenía como objetivo principal observar si la genética guarda relación con la respuesta de los pacientes a un fármaco, el clopidogrel, que se utiliza habitualmente para inhibir la acción de las plaquetas y la formación de trombos en las arterias del corazón. Para ello, se reclutaron 247 pacientes con cardiopatía isquémica del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena remitidos para intervencionismo coronario y se evaluó su genotipo, la agregabilidad plaquetar, y la respuesta al fármaco.



El jefe de sección de Alergia del Complejo Hospitalario Universitario, **Ángel Julio Huertas**, ha presentado su tesis doctoral en la que, entre otras conclusiones, determina que la sanidad cartagenera de la época fue la vía de introducción en la Región de Murcia de nuevos avances diagnósticos y terapéuticos. Sus objetivos han sido conocer el estado de la salud pública y la organización de la asistencia sanitaria en Cartagena, catalogar los profesionales sanitarios, conocer qué pudo aportar la sanidad cartagenera al conjunto de la sanidad murciana y estudiar si la prensa periódica era una fuente útil para conocer la sanidad cartagenera en el período comprendido entre 1895 y 1923.



El objetivo de la investigación del enfermero del Servicio de Urgencias **José Martín Rodríguez** se ha centrado en estudiar las distintas percepciones de los profesionales de la enfermería sobre la figura jurídica de responsabilidad civil extracontractual sanitaria. De esta manera, el estudio ha permitido extraer un perfil de necesidades sobre este asunto en la labor asistencial de los enfermeros que componen el grupo de estudio teniendo en cuenta la evolución que han ido experimentando las distintas profesiones sanitarias, con la innovación tecnológica y la ampliación de medios, y el cambio del paciente como sujeto activo, que han extendido las responsabilidades de todos los profesionales en el ámbito sanitario.

El hospital Santa Lucía retransmite en directo dos cirugías de reconstrucción inmediata de mama bilateral

La Unidad de Patología Mamaria y el Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora del Hospital General Universitario Santa Lucía de Cartagena, con su facultativo **Pablo Cañadillas Mathias** al frente, coordinaron la segunda Reunión regional de cirugía reconstructiva de la mama utilizando mallas de colágeno macroporadas que se conocen como matrices biológicas acelulares.

El objetivo de estas reuniones reside en aunar criterios respecto de las indicaciones y manejo quirúrgico de este material como opción terapéutica en la cirugía de una patología tan frecuente como el cáncer de mama.

El equipo de la Unidad de Mama del Hospital General Universitario Santa Lucía, y desde el 2013 año en el que se iniciaron estas técnicas, se han realizado 22 intervenciones quirúrgicas de reconstrucción inmediata con prótesis y ADM en casos relacionados con el cáncer de mama y su profilaxis.

El uso de estos materiales es cada vez más frecuente en las cirugías de reconstrucción después de una mastectomía ya que actúan como soporte y protección de la prótesis mamaria e impiden su desplazamiento además de mejorar el aspecto natural de la mama reconstruida.

Estas técnicas tienen su aplicación fundamentalmente en reconstrucción inmediata y en cirugías de reducción de

riesgo de cáncer de mama.

La jornada congregó a distintos especialistas en Cirugía de la Mama de toda la Región de Murcia y de las provincias de Alicante, Valencia, Almería o Granada y, dentro del programa se ofreció una retransmisión de cirugía en directo desde los quirófanos del hospital Santa Lucía al salón de actos del del recinto hospitalario donde se reunirán los facultativos, que tendrán comunicación directa con los quirófanos en los que intervendrán de manera simultánea dos casos de reconstrucción mamaria bilateral inmediata.



El servicio de Cirugía Maxilofacial de Cartagena lidera técnicas para tratar la apnea del sueño

El responsable del Servicio de Cirugía Maxilofacial del Hospital General Universitario Santa Lucía, **Benito Ramos**, participó en un Congreso Internacional de Cirugía Ortognática en Coimbra (Portugal) para ofrecer una ponencia sobre la experiencia cartagenera en la cirugía Ortognática de la que, y desde el año 2010, se ha intervenido a más de 60 pacientes con síndrome de apnea obstructiva del sueño con una tasa de éxito del 95 por ciento.

El hospital Santa Lucía ha sido pionero en el uso de estas técnicas, aportando además soluciones innovadoras para mejorar sus resultados y se ha consolidado como uno de los centros españoles con más experiencia gracias a su equipo de cirujanos.

La Cirugía Ortognática es una súper especialidad de la Cirugía Maxilofacial que se dedica al tratamiento de las deformidades dentofaciales en la que se corrigen y reposicionan adecuadamente el maxilar y la mandíbula, con una finalidad fundamentalmente estética.

Sin embargo, estos movimientos de los maxilares han demostrado también ser capaces de modificar la estructura de la vía aérea superior, entre la nariz y la glotis, permitiendo su expansión tridimensional y un cambio en sus dimensiones, por lo que poco a poco se ha convertido en una cirugía tremendamente útil para tratar a pacientes con

el denominado Síndrome de Apnea Obstructiva durante el Sueño (SAHS).

Uno de los problemas de esta cirugía y uno de los aspectos más controvertidos es que “cuanto más se avancen los maxilares más se va a abrir la vía aérea pero esta excesiva protrusión de los maxilares puede tener un efecto muy negativo en la cara de los pacientes, produciendo lo que se conoce como “caras de mono”, monkey faces en la literatura médica y que, en el caso de Cartagena, ha conseguido aunar resultados funcionales con unos excelentes resultados faciales.



La Primera planta del Rosell reanuda su actividad con 33 camas para pacientes

El pasado día 1 de marzo, los quirófanos del hospital del Rosell comenzaron con normalidad la nueva programación quirúrgica que permitió en éste su primer día que hasta 53 pacientes de los servicios de Cirugía General, Cirugía Maxilofacial, Dermatología, Ginecología, Oftalmología, Otorrinolaringología, Traumatología, y Urología pudieran ser intervenidos con Cirugía Local, Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA), y Cirugía con Ingreso (CCI) .

Los primeros pacientes ingresados han sido de las de las especialidades de Cirugía General, Ginecología y Traumatología y, en previsión de la programación quirúrgica del nuevo plan funcional del Rosell, se irán incorporando a la Cirugía con Ingreso, el resto de las distintas especialidades Quirúrgicas del Complejo Hospitalario

Visita de la Consejería de Sanidad a la planta de hospitalización

La consejera de Sanidad, **Encarna Guilén**, junto con el gerente del Servicio Murciano de Salud, **Francisco Agulló**, y la directora general de Asistencia Sanitaria, **Mercedes Martínez-Novillo**, anunciaron en rueda de prensa el inicio de la Unidad de Hospitalización Quirúrgica del Rosell y aprovecharon su visita para conocer de primera mano la puesta a punto de la primera planta.



La necesidad de los ingresos hospitalarios los irá determinando la complejidad y evolución de los pacientes operados que cuentan a su disposición además de las 30 camas en planta, otras tres de vigilancia especial post-quirúrgica con cobertura de 24 horas y anestesista, cirujano de guardia y personal sanitario no facultativo



Los pacientes de Cirugía Mayor Ambulatoria que no necesiten ingreso seguirán contando con 20 sillones en la primera planta del recinto hospitalario.



Nuevos proyectos antes de que finalice el año 2016



La consejera de Sanidad, **Encarna Guillén**, junto al gerente del Servicio Murciano de Salud, **Francisco Agulló**, y el gerente del Área de Salud II-Cartagena, **José Sedes**, en el salón de actos del hospital del Rosell durante la rueda de prensa en la que se anunció el inicio de la Primera Fase del Plan Funcional.

Plan Funcional del Rosell

La segunda fase del Plan Funcional del Rosell, que se iniciará una vez completada la primera, comprende la apertura de una Unidad de Corta Estancia, con 14 camas, para la observación y seguimiento de pacientes candidatos a estancias inferiores a las 72 horas, lo que ayudará a reducir las estancias inadecuadas en el hospital.

Antes de que concluya 2016 también entrará en funcionamiento un Unidad de Cuidados Paliativos, que dispondrá de ocho habitaciones individuales para el mayor confort e intimidad de los familiares de los pacientes.

El desarrollo de los cuidados paliativos se completará con la reubicación en el Hospital del Rosell de los Equipos Sanitarios de Atención Domiciliaria y con la Unidad de Hospitalización Domiciliaria, prevista para el primer trimestre de 2017.

■ Ensayo nacional para tratar el cáncer colorrectal

Un estudio de los servicios de Anatomía Patológica y Análisis Clínicos del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena ha sido uno de los ocho proyectos regionales, dentro de los 21 admitidos de la Región, que ha obtenido financiación en la convocatoria nacional del Instituto de Salud Carlos III de Madrid y durante los próximos tres años se va a ensayar nuevos fármacos para el tratamiento del cáncer colorrectal empleando cultivos celulares y modelos animales.

Estos fármacos pretenden bloquear una molécula implicada en la invasión celular que caracteriza a una determinada variante de cáncer de colon y representa la continuación lógica de los proyectos previos que ha desarrollado el Grupo de Investigación en Patología Molecular y Farmacogenética.

El grupo, durante el año 2015, ha finalizado un proyecto financiado por el Ministerio de Sanidad a través del Instituto de Salud Carlos III en el que han colaborado con el grupo de Markus Mäkinen de la Universidad de Oulu, Finlandia y gracias al cual se han identificado interesantes marcadores pronósticos y dianas terapéuticas para el cáncer colorrectal.

En el marco de este proyecto, se ha realizado también una importante actividad de colaboración con el grupo del Dr. Ondrej Slaby de la Universidad Masaryk de Brno, en la República Checa y, en la actualidad, se están realizando estudios de comprobación de nuevos marcadores pronósticos identificados por el Dr. Slaby con los casos de carcinoma colorrectal de la serie cartagenera. Además de la cooperación internacional, es de destacar el estudio preliminar que el Grupo ha realizado sobre la microbiota del colon donde se ha detectado que ciertas especies bacterianas se asocian con determinados tipos de cáncer colorrectal.

Actividad docente en los Centros de Salud

Durante el año 2015 estarán activos casi medio centenar de proyectos de investigación en los centros de salud de Cartagena, Fuente Álamo, La Unión, Mazarrón y Mar Menor además de otros 12 multicéntricos, y que estarán centrados en algunas de las cuestiones sanitarias que más preocupan desde Atención Primaria. Estos datos, entre otros, han sido recogidos en la memoria anual de la Unidad Docente Multiprofesional de Medicina Familiar y Comunitaria de la que se desprende el crecimiento de la investigación en el ámbito de la Atención Primaria sobre todo en líneas de trabajo con orientación colaborativa, multicéntrica y multidisciplinar. Estas iniciativas servirán para potenciar los conocimientos de los profesionales y responder a sus inquietudes y a las preguntas que les van surgiendo en su actividad asistencial diaria.



El área de enfermería de Cartagena inicia una campaña para mejorar la seguridad de los pacientes

La Comisión de Cuidados de Enfermería del Área 2 de Salud comenzó en el mes de febrero la campaña “El mes de” en donde el objetivo es dedicar cada mes del año a una temática específica para desarrollar y planificar actividades que aporten un valor añadido a la actividad sanitaria diaria y mejorar la calidad asistencial de los pacientes.

Las actividades están encaminadas a la promoción y prevención de la salud, desarrollo de programas de salud específicos y seguridad del paciente. El principal objetivo es que los profesionales se involucren con las acciones desarrolladas durante cada mes, y que el paciente se convierta en protagonista, conociendo todo lo que implica las causas elegidas.

Durante el mes de febrero se ha desarrollado el “El mes de la Identificación Inequívoca” que ha incluido la realización de una serie de actividades para concienciar a profesionales y usuarios de la importancia de la identificación inequívoca de los pacientes para garantizar su seguridad durante el proceso asistencial.

El “check-list” ha sido la herramienta escogida para el mes de marzo. Desarrollada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), se ha mostrado como un instrumento eficaz para mejorar la seguridad en el quirófano del paciente a través de un listado de verificación que realizan los integrantes del equipo quirúrgico, médicos y personal de enfermería, en tres fases, antes de que el paciente entre en el quirófano, dentro del quirófano y después de la intervención.

CAMPAÑA “MES DE...”



Comprometidos con la Calidad y Seguridad del Paciente.



Participa a través de twitter con el hashtag #mesde

Un médico de familia de Cartagena analiza la actuación de Atención Primaria ante la violencia de género

La doctora **Rosario Morales**, médico de familia del Centro de Salud Cartagena Oeste presentó su tesis titulada “Actitudes y actuación de los médicos de familia respecto a la violencia de género en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia”, que ha sido realizada en el Departamento de Ciencias Sociosanitarias de la Universidad de Murcia y ha recibido la calificación Sobresaliente Cum Laude.

Esta tesis parte de la necesidad que tienen los profesionales médicos de familia de dar respuesta a un grave problema de salud pública que es la violencia de género, en este caso la violencia en la pareja, cuya naturaleza es compleja y en donde intervienen múltiples factores ya que está basada en construcciones socioculturales que mantienen las desigualdades de género.

El estudio incluye una muestra de 264 médicos de familia del total de los 828 que a fecha de 31 de diciembre de 2012 trabajaban en los centros de Atención Primaria de las nueve áreas de salud del Servicio Murciano de Salud.

Entre los objetivos, explica la doctora Morales, se establecen determinar las actitudes y conocimientos de los



médicos de familia de Atención Primaria del Servicio Murciano de Salud con respecto a la violencia de género, identificar sus comportamientos en cuanto a detección, valoración, intervención y derivación de la mujer víctima así como respecto a sus hijos y al agresor. Igualmente, se incluyen analizar el registro de violencia de género en la historia clínica electrónica de Atención Primaria e indagar sobre las dificultades y necesidades que perciben los médicos de familia y explorar cuáles son sus propuestas de mejora para la asistencia a las mujeres víctimas.

Las obras de la primera fase del Centro de Salud de San Antón finalizarán este verano

La Consejería de Sanidad tiene el objetivo de finalizar el próximo verano la construcción de la primera fase del Centro de Salud de San Antón, tras la reanudación de las obras tras la renuncia de la primera empresa adjudicataria.

La Administración regional considera que el nuevo centro de salud de San Antón es una prioridad para solventar las carencias del que funciona actualmente, debido a que tiene 30 años de antigüedad y es imposible ampliarlo.

El gerente del Área de Salud II-Cartagena, **José Sedes**,

junto con parte del equipo directivo y profesionales del propio Equipo de Atención Primaria, pudo constatar en una visita a la infraestructura el estado de las obras. En la primera planta de 518 metros cuadrados, y con una inversión en el nuevo contrato de 414.952 euros, se instalará el Área de Consultas de Pediatría, la zona de administración y los servicios de apoyo. La segunda fase del nuevo centro de salud está valorada en 3,1 millones de euros, contemplará un plazo de ejecución de 16 meses y englobará las restantes dependencias.



El consultorio de Playa Honda se traslada para afrontar mejoras en su infraestructura

El gerente del Área 2 de Salud, **José Sedes Romero** se reunió con representantes de las Asociaciones de Vecinos de Playa Honda, Playa Paraíso y Camping Villas Caravanning para hablar de la situación del consultorio de Playa Honda que presta atención a 612 Tarjetas Sanitarias Individuales (T.S.I) en la actualidad.

José Sedes informó a los miembros de estas entidades, que acudieron acompañados de integrantes de la Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública, de las mejoras en las infraestructuras del consultorio de Playa Honda que el Ayuntamiento se ha comprometido a realizar en el menor tiempo posible.

El gerente les transmitió el firme compromiso del concejal de Calidad de Vida del Ayuntamiento de Cartagena Francisco Calderón y gobierno local y está trabajando para encontrar la mejor solución y mejorar las infraestructuras actuales.

Mientras tanto, y como medida provisional, el médico de familia, el enfermero y el administrativo que forman el equipo de Atención Primaria están realizando su trabajo con satisfacción en el centro de salud Costa Cálida de manera habitual, de lunes a viernes en su horario de 12.00 horas a 15.00 horas.

Atención en el consultio de Playa Honda

El consultorio de Playa Honda pertenece a la Zona Básica de salud de La Manga y es dependiente del Centro de Salud Costa Cálida, centro cabecera, con una población de referencia de 612 Tarjetas Sanitarias Individuales actualmente.

El Equipo de Atención Primaria está integrado por un médico de familia, un enfermero y un administrativo en horario de lunes a viernes de 12.00 horas a 15.00horas que prestan asistencia médica y de enfermería básica a los usuarios. Las mujeres embarazadas y población pediátrica, desde sus inicios e incluso por temas de vacunación, son remitidas, como en casos similares, a su centro cabecera Centro de Salud Costa Cálida que es donde se realizan igualmente todas las pruebas diagnósticas y extracciones de sangre, espirometrías, determinaciones, etc.



Nos visita la Universidad y alumnos del Colegio Maristas

El Área 2 de Salud, como no puede ser de otra manera, se ha convertido en colaborador permanente de las distintas instituciones educativas locales y, entre las visitas que ha recibido en estos meses, han estado la de los alumnos de Ingeniería de la Universidad Politécnica de Cartagena y los del Colegio Maristas Sagrada Familia



Sodicar en el hospital

El gerente del Área 2 de Salud, **José Sedes Romero**, se reunió con la presidenta de la Asociación de Diabéticos de Cartagena (SODICAR), **M^a Dolores García Ros** y con su gerente, **María José Martínez Victoria**. El Área 2 de Salud ha iniciado la implantación de un Centro de Excelencia en Diabetes en la Región, para la atención integral y coordinada de los pacientes con diabetes, que este caso son 21.113 registrados en el área de salud.

Un libro sin dibujos

El hospital Santa Lucía se sumó a la iniciativa de la Fundación ATRESMEDIA para proceder a la lectura del "Libro sin Dibujos" con el objetivo de conmemorar el Día del niño con Se trata de una manera de ayudar a que todos, niños y adultos, puedan afrontar su estancia hospitalaria y tratamientos de una manera normalizadora y positiva. La supervisora de la planta, **Marivi Blanco**, fue la encargada de leer el cuento en las Aulas Hospitalarias.



Contacto: anam.meseguer@carm.es • Teléf.: 968 12 86 00 Ext. 952037
Más información: <http://webrosell.rosell.local/>