

Área 2



Síguenos en twitter @Area2Cartagena

Boletín informativo * Número 57 * Enero 2019 * Ejemplar gratuito

El Rosell abre la primera Unidad de Atención a Pacientes Crónicos Complejos en la Región

El proyecto implica la apertura de 60 camas y la contratación de casi 80 profesionales de distintas categorías y permitirá dar una atención integral, más eficaz y en el menor tiempo, y reducir los tiempos de estancia hospitalaria de estos pacientes



El Hospital Universitario Santa María del Rosell ha puesto en marcha la **Unidad de Atención a Pacientes Crónicos Complejos** con el objetivo de prestar una atención precoz y global al paciente mayor pluripatológico para evitar complicaciones en su delicado estado de salud.

Se trata de la primera unidad de estas características en la Región y un ambicioso proyecto para mejorar el servicio a nuestros mayores, que además se integra dentro de los planes de desarrollo del recinto hospitalario del **Rosell** para convertirlo en una

infraestructura eficiente y a pleno rendimiento.

Alrededor del 4 por ciento de nuestra población presenta una enfermedad, o más de una, de larga duración, cuya gestión clínica es especialmente difícil y hace necesaria la utilización ordenada de los diversos servicios sanitarios y sociales. A estos se le añaden los pacientes crónicos avanzados que pueden representar un 1 por ciento más .

La estructura de la nueva unidad es multidisciplinar y trabaja de manera coordinada (Pág. 3).

SUMARIO

Abordaje del duelo perinatal 2 • Patología Lumbar y Unidad del Dolor 2 • Pequeñas caricias 4 • Convenio con Ápices Cartagena 4 • Escuela de Salud 4 • Humanización en la planta de Pediatría 5 • Simulacro de incendio en el hospital Santa Lucía 5 • Imágenes de Navidad 6 7 8 •

Jornadas y cursos en el Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena

Sociedad Murciana del Dolor

Médicos especialistas de Atención Primaria y de distintos hospitales de la Región se reunieron en el **Hospital General Universitario Santa Lucía** en la “**V Reunión de la Sociedad Murciana del Dolor**” con el fin de abordar de manera multidisciplinar la patología de la columna vertebral.

El encuentro, organizado por el coordinador de la Unidad del Dolor del **Hospital General Universitario Santa Lucía** y presidente de la Sociedad Murciana del Dolor, **Juan Francisco Mulero**, contó con la participación también de los coordinadores de las Unidades del Dolor del **Hospital Clínico Virgen de la Arrixaca**, **Hospital Universitario Morales Meseguer** y **Hospital Comarcal de Caravaca**.

Igualmente, y como el enfoque a esta patología quiso hacerse desde la perspectiva de los distintos profesionales que intervienen en el manejo de estos pacientes, en la jornada participaron también médicos de Atención Primaria, anestesiólogos, radiólogos, neurofisiólogos, traumatólogos y rehabilitadores.

Formación y experiencias regionales para mejorar los circuitos en estos procesos.

Jornada de Duelo Perinatal

El **Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital General Universitario Santa Lucía** está elaborando un Protocolo de Duelo Perinatal en el **Área de Salud de Cartagena** para mejorar el acompañamiento de la madre, padre y familia cuando se produce una muerte del feto antes y después del parto.

En este marco, la muerte en etapa perinatal es un problema que requiere cada vez más atención y, por ese motivo se celebró en el **hospital Santa Lucía** la primera Jornada sobre la Atención a la muerte y duelo perinatal, en la que intervinieron y participaron todos los profesionales implicados desde pediatras, matronas, enfermería, ginecólogos y especialistas en psiquiatría y psicología con el objetivo de ofrecer una atención integral y coordinada a estos pacientes.



Jornada de Bioética y Derecho Sanitario

Fomentar la formación bioética de los profesionales repercute de manera positiva a la hora de que los especialistas sanitarios se enfrenten a los problemas éticos que diariamente se presentan en el ámbito hospitalario y que mejoren, así, la atención que ofrecen a los pacientes, desde un punto de vista integral fue el eje de la “**XII Jornada de Bioética y Derecho Sanitario**” que se celebró en el **hospital Santa Lucía** y que inauguró la **Directora General de Planificación, Investigación, Farmacia y Atención Al Ciudadano de la Consejería de Salud de la Región de Murcia, María Teresa Martínez Ros**.

El curso lo organizó el **Comité de Ética Asistencial del Área de Salud de Cartagena**, el **servicio de Medicina Intensiva del hospital Santa Lucía**, la **Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia** y el **Departamento de Ciencias Humanas de la UCAM**.



La nueva unidad del Rosell ofrecerá una respuesta rápida y ágil al paciente crónico complejo

El objetivo de la nueva **Unidad de Atención al Paciente Crónico Complejo** es dar respuesta de manera rápida y ágil a las dificultades que se presentan en el manejo de estos pacientes tanto desde Atención Primaria como de Urgencias Hospitalarias, tras un ingreso en cualquier unidad de hospitalización o desde sus domicilios.

Para ello, la **Unidad de Coordinación y Cuidados Comunitarios** compuesta por un equipo de médico y enfermera gestionará los ingresos de los pacientes desde los distintos ámbitos asistenciales y servirá de enlace entre ellos, consolidando las líneas de comunicación entre Atención Primaria y Hospitalaria.



Así, de una parte, la **Unidad de Recuperación Funcional** cuenta con 14 camas de hospitalización, sala de terapia y sala de estar en la que los pacientes se podrán recuperar funcionalmente con la ayuda de un equipo multidisciplinar integrado por geriatras, fisioterapeutas, un terapeuta ocupacional, un trabajador social, y profesionales de enfermería y auxiliares de enfermería con el objetivo de reducir su grado de dependencia y favorecer el regreso a su domicilio.

La **Unidad de Soporte de Geriatría del Hospital General Universitario Santa Lucía** ofrecerá apoyo para evaluar y monitorizar a estos pacientes en problemas relacionados con su patología como deterioros funcionales, caídas, depresión, e infecciones, entre otras.

De otra, además, la **Unidad de Reagudización del Paciente Complejo** pondrá a disposición de estos pacientes otras 46 camas más de hospitalización para asistir descompensaciones o patologías agudas o subagudas que no requieran de numerosas intervenciones



Pequeñas caricias para los pacientes ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos del hospital Santa Lucía



El **servicio de Neonatología del Hospital General Universitario Santa Lucía** ha puesto en marcha una iniciativa pionera en la Región para preparar a los hermanos de recién nacidos ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal e integrarlos en su

proceso de hospitalización: **“Pequeñas Caricias”**.

Se trata de que los hermanos de estos pacientes, de edades comprendidas entre los 2 y 12 años, aprendan mediante juegos e información adaptada qué verán y cómo comportarse cuando visiten al bebé en una incubadora.

Este proyecto ha sido creado por iniciativa del personal de enfermería y auxiliares de enfermería de la unidad con el objetivo de potenciar la humanización del centro y minimizar el estrés que padecen los padres con niños hospitalizados y con más hijos a su cargo en circunstancias en las que es habitual que los pequeños y a sus familias sufran dificultades y estrés generados por el hecho de que el hijo acabado de nacer esté ingresado en la unidad de cuidados intensivos. El contacto de estos pacientes con su familia, según los especialistas, es muy importante.

El hospital Santa Lucía mejora la atención integral del paciente psiquiátrico durante y después de su ingreso



El **Servicio Murciano de Salud (SMS)** ha firmado un acuerdo de colaboración con la **Asociación para la Integración Comunitaria de Enfermos Psíquicos de Cartagena y comarca (Ápices)** para la realización de actividades de mediación en el **Hospital General Universitario de Cartagena** con el objetivo de mejorar

la atención integral de estos pacientes durante su ingreso y al recibir el alta hospitalaria.

Este proyecto surge tras detectar los profesionales implicados en el tratamiento y rehabilitación de las personas con trastorno mental grave del **área de Salud de Cartagena** la necesidad de coordinar los distintos recursos que atienden a este colectivo y sus familias.

La figura de un mediador de **Ápices** en el **hospital Santa Lucía** permitirá mejorar esta coordinación actuando de nexo de unión entre los especialistas de psiquiatría, centro de salud mental, unidad de rehabilitación, trabajadores de servicios sociales, centro de día **Ápices** y cuerpos de seguridad y permitirá que los pacientes cumplan con sus tratamientos y realizar un seguimiento adecuado.

Impulso en Cartagena de la Escuela de Salud de la Región para consolidar hábitos saludables y prevenir enfermedades



El **Área de Salud de Cartagena** potenciará a través de la **Escuela de Salud de la Región de la Consejería de Salud** actividades de educación sanitaria y promoción de la salud, entre otras actuaciones, para conseguir que sus usuarios tengan hábitos saludables e intervenir en la prevención de enfermedades.

Se trata de favorecer la autonomía y la capacitación de los ciudadanos y que ciudadanos, pacientes y sus cuidadores puedan disponer de información contrastada, relevante y veraz, pero sobre todo clara, para que puedan decidir con mayor autonomía.

Carcasas de superhéroes para decorar los sueros de los niños hospitalizados y terapia con perros para mejorar su recuperación



Los niños ingresados en la **Unidad de Hospitalización del Servicio de Pediatría del hospital Santa Lucía** cuentan con unas nuevas carcassas decorativas para los sueros de los tratamientos que reciben y con el objetivo de minimizar el impacto que para ellos tiene este proceso.

El tratamiento infantil durante la estancia en un hospital puede convertirse para el menor en algo molesto, la presencia de vías y sueros puede incomodar a los pacientes más pequeños e incluso crear un temor hacia lo que les ayudará a mejorarse.

Para perder ese miedo, surge esta iniciativa que se ha puesto en marcha con la colaboración de los profesionales de la planta y las **Aulas Hospitalarias del hospital Santa Lucía** junto con la empresa **Fluid 3D** y el **Centro Europeo de Empresas e Innovación de Cartagena**.



La recuperación de los niños hospitalizados a través de la mejora física, social, emocional y cognitiva es el objetivo del proyecto '**Doctor Guau**', que se ha puesto en marcha en el **hospital Santa Lucía de Cartagena** mediante un convenio de colaboración entre el **Servicio de Murciano de Salud** y **Mr. Dogs**. Un proyecto que pretende humanizar el proceso de hospitalización para los más pequeños, con el fin de mejorar su recuperación y contribuir a la superación del trauma hospitalario.

El **hospital Santa Lucía**, desarrolla este proyecto a través del **Equipo de Atención Educativa Hospitalaria y Domiciliaria** que cuenta con cinco perros especialmente entrenados para seguir las órdenes del equipo médico y de los educadores con un programa planificado que marca objetivos y procesos personalizados para cada intervención educativo-sanitaria.

Simulacro de incendio en el hospital Santa Lucía



El objetivo de este tipo de actuación es formar y entrenar a los profesionales en la correcta actuación ante este tipo de emergencias y se encuadra dentro del **Plan de Autoprotección del Área de Salud** que también afecta al **hospital del Rosell** y centros de salud.

El simulacro de incendio se acotó a las consultas de **Traumatología** y **Cardiología** del recinto hospitalario

donde se ha decretó una emergencia al saltar la alarma de incendios. El equipo de intervención no logró sofocar el fuego con extintores, y finalmente, siguiendo el protocolo, se evacuaron las dependencias, y los profesionales y pacientes se han dirigido al punto de encuentro asignado.

El ejercicio estuvo coordinado por la **Comisión de Autoprotección del área de salud**, que tiene como jefe de emergencias al **gerente del Área, José Sedes**, trabajando de forma coordinada los profesionales de la **Unidad de Formación**, los **telefonistas**, **mantenimiento** así como los técnicos de **prevención de riesgos laborales** y **seguridad**, entre otros, y contó con la participación de la empresa **Previnsa**.

El objetivo del **Plan de Autoprotección** es organizar los recursos humanos y medios técnicos necesarios para la prevención y lucha contra riesgos catastróficos que se pudieran producir en el recinto, y prever y planificar la evacuación de las personas que se encuentren en ese momento en sus instalaciones para minimizar sus consecuencias.



El Área de Salud en imágenes por Navidad

El Área de Salud de Cartagena ha vuelto a celebrar la Navidad con el apoyo de los profesionales y de entidades que han querido que estas fechas sean también entrañables en los hospitales y Centros de Salud que la integran.

El trabajador **Ángel Padín** del Servicio de Mantenimiento del hospital Santa Lucía realizaba el pesebre para el nacimiento de Griñán y, como todos los años, el Área de Salud de Cartagena colaboró con las campañas de recogida de alimentos de **Cáritas** y de juguetes “**Un juguete, una sonrisa**” para que ningún niño se quedara sin regalo estas fiestas.

Igualmente, algunas empresas del **Consejo de Agricultura Ecológica de la Región de Murcia, Freshvana, Quesería Caprila, Cosmética Biojaral, y La Ceheginera** organizaron un pequeño Mercadillo Navideño en la zona Terraza del hospital Santa Lucía donde ofrecieron degustación de productos a usuarios y profesionales.

Además, contamos con invitados como el **Coro Rondalla El Algar** que ofreció un concierto en la zona de Consultas Externas del Hospital Santa Lucía o voluntarios de la **Fundación Fade** que junto a Papa Noel que visitaron la planta de Oncohematología .

También se celebró el II torneo de Navidad de Fútbol 11 del Área con participación de los hospitales **General Universitario Santa Lucía, Centro Médico Virgen de la Caridad, Hospital de Molina y Policía Local de Cartagena** con victoria para el **Hospital Santa Lucía**.





El Área de Salud en imágenes por Navidad

Los momentos mas emocionantes se vivieron con la visita a la Planta de Pediatría contó con las visitas habituales del CAB Cartagena, Jimbee Cartagena Fútbol Sala, Fútbol Club Cartagena, y Club Basket Cartagena. sus Majestades los Reyes Magos





El Área de Salud en imágenes por Navidad

Otro de los momentos más emocionantes que se vivieron en estos días fue con el acto que se celebró, como todos los años, en **homenaje** a los trabajadores **jubilados** del Área de Salud de Cartagena. En ese mismo acto, se fallaron los premios de los **concursos de Belén y Ambiente Navideño** que fueron para, en primer lugar para **Centro de Salud Molinos Marfagones**, segundo premio para la **Unidad 43 del hospital Santa Lucía**, y tercer premio para la **Unidad 2B del hospital del Rosell**. En cuanto al concurso de **Villancicos** el primer premio fue para **Anatomía Patológica/Análisis Clínicos**, segundo premio para **Urgencias Pediátricas** y tercer premio para el **Centro de Salud Cartagena este**. Además se entregaron unos distintivos para los **mejores indicadores de calidad del año de Enfermería** que recayeron en Atención Especializada en la **U53** y en Atención Primaria en el **Centro de Salud de Los Barreros**.



Contacto: anam.meseguer@carm.es • Teléf.: 968 12 86 00
Ext. 952037
Más información: <http://webrosell.rosell.local/@Area2Cartagena>