

Area 2

Boletín informativo • Número 35 • Enero 2015 • Ejemplar gratuito

Cocinando Salud en la Infancia promueve entre los estudiantes la dieta saludable

Se han celebrado en Cartagena las I jornadas 'Cocinando en Salud en la Infancia', inauguradas por el consejero de Educación, Cultura y Universidades, Pedro Antonio Sánchez, y la consejera de Sanidad y Política Social, Catalina Lorenzo, y en las que la Comunidad Autónoma mostró a estudiantes los beneficios de una dieta saludable. La iniciativa estuvo organizada por el Centro Integral de Formación Profesional de Hostelería y Turismo, el Servicio Murciano de Salud, el Consejo de Agricultura Ecológica y la Universidad Politécnica de Cartagena, y en ella participaron distintos expertos abordando las repercusiones que la alimentación tiene, especialmente en casos de diabetes, alergias e intolerancias, etc. (página 3).



Certificación de Calidad para el Laboratorio del hospital de Santa Lucía

Nuevo aval de calidad para uno de los servicios del Complejo Hospitalario de Cartagena. El laboratorio ha recibido la certificación de Calidad ISO 9001 por la auditora Bureau Veritas (página 5).

Acreditan al Rosell para realizar Plasma rico en Plaquetas

Se convierte en uno de los tres centros en la Región que pueden realizar este tipo de procedimiento que requiere unas medidas de seguridad y garantías que se exigen a nivel nacional (página 4).

SUMARIO

ÁPICES presenta en el hospital de Santa Lucía el Protocolo de traslados e ingresos para personas con enfermedad mental 2 • Día Mundial del Prematuro en la Unidad de Cuidados Neonatales 3 • Nueva edición del Curso de Bioética Asistencial y Derecho 4 • Imágenes de Navidad en el Área II de Salud 6-8

La instalación del servicio de Psiquiatría en el hospital de Santa Lucía evita los traslados de pacientes por criterio médico a otros centros

El gerente del Área II de Salud inauguraba las Jornadas de presentación del Protocolo de traslados e ingresos para personas con enfermedad mental que la Asociación para la Integración Comunitaria de Enfermos Psíquicos de Cartagena y Comarca, APICES, celebró en el hospital de Santa Lucía. En ella, intervinieron y participaron todas las entidades y colectivos implicados en el proceso, desde Fuerzas de Seguridad del Estado, Sistema Judicial, y Autoridad Sanitaria y con el objetivo también de difundirlo a otras entidades e instituciones educativas interesadas.

En este caso, también estuvieron presentes la Universidad Politécnica de Cartagena UPCT, y Universidad Católica de Murcia UCAM, o las que ofrecen grados de Formación Profesional en el ámbito de la Salud Mental y asociaciones con problemáticas similares como pueden ser el Colectivo La Huertecica, la Asociación Tutelas de las Personas con Discapacidad ASTUS o la Asociación para Personas con Síndrome de Down ASIDO.

Traslado del Servicio de Psiquiatría al hospital de Santa Lucía

El paciente con enfermedad mental ha podido beneficiarse, desde la ubicación del Servicio de Psiquiatría en el marco de un hospital general, de una atención integral como la que nunca había tenido en el Área II de Salud según explicó el gerente del Área de Salud II-Cartagena, Tomás Murcia, en un momento de su intervención en la inauguración del acto.

Tomás Murcia destacó que el traslado de la Unidad de Agudo de Psiquiatría del Área II de Salud se llevó a cabo satisfactoriamente, sin ninguna incidencia a destacar, ubicando a un total de 12 pacientes en la Unidad 52 del recinto hospitalario y que desde el traslado se han



incorporado al funcionamiento de la unidad distintos programas, con un desarrollo también muy beneficioso. De una parte, se estableció que la Unidad de Hospitalización de Psiquiatría formase parte del espacio sin humo del hospital.

Otro programa desarrollado desde el traslado es el desarrollo de una figura de enfermería referente, para el paciente y la familia, que trabaja para la coordinación con recursos extrahospitalarios, ya sean de salud mental como sociales que además desarrolla los talleres en planta diariamente, con muy buena acogida por los pacientes.

Destacar finalmente la colaboración con Apices, que ha desarrollado y puesto al servicio del paciente ingresado el servicio de mediador. Figura desarrollada por un trabajador social cuyo objetivo es dar apoyo al pacientes tras el alta para una mejor y pronta estabilidad en su ámbito social.

Curso de Manejo de la vía aérea del Servicio de Anestesia



Con la participación de más de 30 facultativos del Área II de Salud para actualizar sus conocimientos sobre las distintas técnicas de intubación para pacientes.

Visitaron Cartagena los compañeros del Área de Salud IV- Caravaca



Profesionales integrantes del equipo directivo de la gerencia del Área IV de Salud - Caravaca realizaron una visita a las instalaciones de Urgencias del hospital de Santa Lucía.

Profesionales del Área II de Salud se vuelcan en la organización de Cocinando Salud en la Infancia

Durante dos días, médicos y especialistas en alimentación y otras disciplinas formaron a los futuros profesionales de la hostelería en Cartagena en la confección de menús saludables.

Esta formación, a cargo sobre todo de los profesionales en Medicina Familiar y Comunitaria del Centro de Salud de San Antón de Cartagena y expertos en Alergología del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, se completó con una serie de talleres interactivos en los se profundizó en la necesidad de adoptar hábitos saludables, como la dieta mediterránea, y el papel que unos buenos ingredientes, como los alimentos ecológicos, pueden tener en esos hábitos y en la salud.

Programa para promover hábitos de salud

La primera de las jornadas contó con la intervención de representantes institucionales de todas las partes implicadas en la organización de esta actividad, consejerías



de Sanidad y Política Social y Educación además de Gerencia del Área II de Salud, entre otras, y se completó con la participación de los doctores especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, Alfonso Miguel Muñoz Ureña que trató los hábitos saludables; y Ana María Cebrián que habló de la alimentación en la diabetes, concluyendo con un taller interactivo.

Para la segunda de las jornadas, intervinieron igualmente la doctora especialista en Medicina Familiar y Comunitaria Xania de Casas Fernández y la especialista en Pediatría Lorena Conesa Hernández. Después de un descanso, tuvo lugar la exposición de la especialista en Alergología del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, Mercedes Ramírez Hernández, que habló de las dietas especiales e intolerancias. La actividad se cerró de nuevo con un taller interactivo con la participación de distintos expertos que resaltaron la importancia de la nutrición como uno de los pilares en la salud y el desarrollo y enfatizando que los niños sanos aprenden mejor.



La Unidad de Cuidados Neonatales se sumó a la celebración del Día Mundial del Prematuro



Para ello, el pasado 17 de noviembre, Día Mundial del Niño Prematuro, el equipo decoró la planta con globos, pañales en forma de tarta, botitas de bebé y baberos para recién nacidos e, igualmente, está repartiendo los lazos morados que son emblema de este día. El objetivo, atraer la atención hacia el problema mundial del parto prematuro, la principal causa de mortalidad neonatal y la segunda causa de mortalidad infantil en el mundo.

En el hospital de Santa Lucía tienen lugar una media de 3.000 nacimientos anuales de los cuales, según José Luis Leante, responsable de la Unidad Neonatal del recinto hospitalario, "entre un 8 por ciento y 10 por ciento se realizan por debajo de la semana 37, es decir, son partos prematuros y, aunque no todos requieren ingreso, sí es una de las causas para permanecer en la UCI Neonatal".

■ Acreditan el hospital del Rosell para utilizar plasma rico en plaquetas en patología traumatológica

El Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena es uno de los tres centros regionales que han obtenido recientemente la acreditación para realizar este tipo de procedimiento que requiere unas medidas de seguridad y garantías que se exigen a nivel nacional.

En un primer momento, y en el quirófano 9 del hospital del Rosell, se están tratando pacientes con lesiones o patología traumatológica, a los que no hay posibilidad de ofertar tratamientos convencionales con buenos resultados, siguiendo criterios según un protocolo para poder infiltrar PRP.

El Servicio de Traumatología y Ortopedia en colaboración con el Servicio de Hematología del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena ha definido un protocolo para utilizar el plasma rico en plaquetas (PRP) en patología traumatológica en indicaciones basadas en la evidencia científica, en el que se establecen las medidas adecuadas para obtener una muestra de calidad y en el que se establecen las máximas garantías de trazabilidad de la muestra sanguínea del paciente en todo momento y, por tanto, para la seguridad de este tratamiento.

El procedimiento consiste en la aplicación de plasma



antólogo, es decir, que procede del propio cuerpo del paciente, no tóxico, no alergénico, obtenido por centrifugación de la sangre del paciente a intervenir cuya función está directamente ligada a la liberación de los factores de crecimiento de las propias plaquetas. El objetivo de esta terapia es favorecer, estimular o iniciar el proceso de cicatrización, regeneración o curación del tejido dañado, aplicándose localmente de forma ambulatoria o bien como complemento a una técnica quirúrgica.

■ Bioética y Derecho Sanitario a debate en el hospital de Santa Lucía

El Comité de Ética Asistencial del Área 2 de Salud y la Unidad de Formación Continuada de los hospitales Santa Lucía y Rosell organizaron, un año más, la VIII edición de su Jornada de Derecho Sanitario y Bioética que reunió en a unos 100 profesionales relacionados con este ámbito, y contando en la inauguración con el gerente del Servicio Murciano de Salud, Manuel Ángel Moreno; y el gerente del Área II de Salud, Tomás Murcia.

El curso, en esta ocasión y a raíz de un debate que se abrió en el curso del año pasado, se ha centró en el abordaje de las voluntades y autonomía de los pacientes, un tema trascendental en el quehacer diario de la práctica clínica y que afecta tanto a usuarios y profesionales.

Situaciones que se pueden presentar en el ámbito hospitalario en servicios como los de Urgencias y Medicina Intensiva y que pueden conllevar a su vez dilemas éticos importantes no son excepcionales a pesar de lo que pueda parecer.

En el caso del Complejo Hospitalario de Cartagena, por ejemplo, y más específicamente Unidades como la de Urgencias o Cuidados Intensivos, se convierten en lugares donde en muchas ocasiones hay que tomar decisiones difíciles ya que el paciente a veces se encuentra en un momento tan crítico, que da lugar a una confrontación de valores. Pueden existir “voluntades anticipadas”, en las que el paciente especifica el llevar a cabo o no determinadas actuaciones médicas sobre su persona, en otras, la mayoría, no hay datos expresos sobre lo que se quiere, y



es aquí donde se producen “las decisiones difíciles”.

En muchas ocasiones, y dada la gravedad del enfermo, sus profesionales tienen que tratar con cuestiones éticas importantes y de hecho varios miembros del Servicio participan en el Comité de Ética Asistencial. Igualmente, en este ámbito asistencial, es obligación de los profesionales respetar la voluntad y autonomía del paciente al mismo tiempo que se le informa del proceso, técnicas y consecuencias que un procedimiento, ya sea tratamiento o intervención quirúrgica, puede conllevar.

Esta comunicación se debe realizar a través de consentimientos informados.

El Laboratorio del hospital de Santa Lucía recibe la certificación ISO 9001

La Entidad de Certificación Bureau Veritas ha otorgado al Laboratorio del Complejo Hospitalario General Universitario de Cartagena la certificación ISO 9001:2008 lo que, según su jefe de servicio, María Dolores Albaladejo Otón, “es un respaldo al trabajo que estamos realizando en este tiempo porque este servicio se encuentra a la cabeza en cuanto a vanguardia y calidad”.

Obtener este certificado es muy importante para el laboratorio, porque garantiza que tenemos implantado un Sistema de Gestión de la Calidad basado en la prevención y la mejora continua, que nos permite anticiparnos a las necesidades de nuestros usuarios y optimizar la calidad de nuestras analíticas.

Entre otros, hemos logrado que los resultados de más del 90 por ciento de las pruebas que se solicitan al Laboratorio de Análisis Clínicos del Hospital General Universitario Santa Lucía “queden reflejados en la historia del paciente y pueden ser consultados por cualquier facultativo tanto del hospital como en el centro de salud”, explica María Dolores Albaladejo Otón, jefe del servicio hospitalario.

En este sentido, “el laboratorio de Santa Lucía ha sido pionero y la implantación de la petición electrónica en los dos ámbitos sanitarios “permite además evitar la redundancia y la duplicidad de peticiones mejorando la eficiencia en los recursos”.



En esta línea de la gestión eficiente de recursos, continúa María Dolores Albaladejo Otón, “trabajamos en nuestro laboratorio y, desde el año pasado, desarrollamos algoritmos diagnósticos que nos permiten ir generando automáticamente pruebas adicionales en función de los resultados previos de los pacientes”.

De esta manera, “y con una sola petición clínica, se generan otras pruebas complementarias que ayudan a su vez a concluir el estudio del paciente pero sólo en los casos necesarios y cuando los marcadores lo aconsejan”.

Medición del dolor como quinta constante



El Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, integrado por los hospitales de Santa Lucía y Rosell, sigue dando los pasos para convertirse “en un recinto hospitalario sin dolor”. Por este motivo, el personal técnico en cuidados auxiliares de enfermería ha asumido, desde el mes de octubre, la labor de evaluar el dolor como quinta constante en todos los pacientes ingresados. Esos valores quedan registrados en el programa informático del complejo hospitalario, Selene, y permite, ante valores fuera del rango fijado según el sistema de medición establecido, actuar de manera inmediata sin necesidad de que sea el propio paciente el que tenga que advertir si siente dolor.

Curso sobre manejo de patología pleural



El Servicio de Neumología del Hospital General Universitario Santa Lucía llevó a cabo el curso Intervencionismo Pleural y Ecografía Torácica que este año ya hace su sexta edición y que está dirigido a especialistas y residentes de Neumología y Cirugía Torácica con el objetivo de familiarizar a los alumnos con el manejo de la ecografía pleural y torácica, interpretar imágenes y manejar los distintos dispositivos de drenaje pleural. Este servicio se encuentra al más alto nivel de dotación tecnológica y capacitación de sus profesionales y es referente de formación para otros profesionales en el tratamiento y diagnóstico de enfermedades de la pleura.



La Navidad llega al hospital de Santa Lucía con las visitas del deporte cartagenero a la Planta de Pediatría

Como es tradicional, un nuevo año y adelantándose a las fiestas de Navidad, el deporte cartagenero quiso acompañar a los pacientes más pequeños que por estas fechas están ingresados en la Planta de Pediatría del recinto hospitalario. Los jugadores de los equipos de fútbol sala, baloncesto y balonmano animaron con sus visitas a los niños y les ofrecieron regalos y, de esta manera, les hicieron más llevadera su estancia hospitalaria, sobre todo, en una época tan señalada.

La gerencia del Área II de Salud agradece la desinteresada colaboración de los distintos equipos y su inestimable apoyo así como la de todas las personas que se han puesto en contacto con la institución para ofrecer su ayuda y participar transmitiendo a estos pacientes ilusión y cariño además de cambiar por unos instantes la vida rutinaria en la que se encuentran, lamentablemente, hospitalizados en estos días tan señalados.



Los jugadores del equipo de Balonmano Cartagena fueron de los primeros en acudir a la cita y obsequiaron con camisetas y bufandas a los niños ingresados, animándoles a practicar deporte cuando se encontraran bien.



El Baloncesto cartagenero fue la segunda representación deportiva que visitó la Unidad Infantil del hospital de Santa Lucía haciendo regalos y haciendo un alto por el Aula Hospitalaria donde los más pequeños reciben clases.



Tras su entrenamiento matinal, los chicos del Futsal, equipo de fútbol sala de Cartagena, no fallaron a su cita anual y también cumplieron con su misión navideña.



Sus Majestades los Reyes Magos hacen las delicias del personal y los pacientes más pequeños

Sin duda, la visita más esperada en la planta de Pediatría fue la de sus Majestades los Reyes Magos que llevaron la ilusión a los niños que no podrían abrir sus regalos en la noche más mágica del año y que acudieron al recinto hospitalario gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Cartagena.



El Área 2 de Salud colabora en la recogida de alimentos y juguetes para los más necesitados

En estas fechas también, la gerencia del Área II de Salud, los profesionales de los distintos servicios hospitalarios y centros de salud, se han sumado a diversas iniciativas que se han emprendido tanto de forma interna como en asociación con otras entidades para la recogida de alimentos y juguetes para los más necesitados. De una parte, y como desde hace años, la gerencia es una de las entidades que apoya la campaña organizada por el Ayuntamiento de Cartagena “Montañas para la Ilusión. Ningún niño sin juguetes” y por la que se han recogido unos 1.300 regalos. Igualmente, los trabajadores del Área II de Salud, y en colaboración con Cáritas, dispusieron varias mesas de recogida de alimentos durante tres días en los hospitales de Santa Lucía y Rosell además de poner operativo un dispositivo de recogida en todos los centros que integran el área de salud.





Tradicional y emotivo Acto de Homenaje a los jubilados del año 2014

El jueves 18 de diciembre, el Salón de Actos del Hospital General Universitario Santa Lucía acogió un acto para homenajear a los profesionales jubilados del Área II de Salud durante este año, y que recibieron el agradecimiento y reconocimiento a su labor por parte del equipo directivo.

Durante 2014, se han jubilado Carmen Alcaraza Escámez, Rosario Fátima Aparicio González, Lucía Barquero López, Francisca Bastida Rodríguez, Francisca Belmonte Nieto, María Isabel Bejerano Martínez, José Bobadilla Paredes, Leonor Collados Martínez, C de la Rocha Martínez, Rosario Denia Morente, Juana Encabo Sánchez, María Dolores Espín López, Ortilia Freire González, Josefa Fuentes Zaplana, Carlos García Ayala, Jose Antonio García Martínez, María Luisa García Rose, Félix González Carriedo, Milagros González Ruiza, José Antonio Guillen Mayordomo, Ana Illan Bernal, Francisca Larios Benítez, Luisa López Ayala, Antonia López Conesa, Josefa López Galindo, Diego López Molina, Josefa López Pérez, María del Carmen Martínez Bosch, Concepción Martínez Madrid, Encarnación

Mercader Murcia, Lucía Morales Mateo, Lucía Navarro Morales, Juan Ortega Bernal, Eulalia Otón Conesa, María Teresa Pardo Martínez, Ana María Paredes Fernández, María Dolores Paredes Sequero, Antonio Peña Buitrago, Águeda Pérez Cano, Salvadora Pérez García, Isidora Pérez López, José Luís Pérez Ponce, Josefa Piñana Murcia, María Dolores Ramos Moreno, Teresa Rodríguez Rodríguez, Carolina Ros Conesa, Encarnación Sánchez García, Ana Sánchez Zarco, Rosa María Santafe Mallada, Margarita Saura Moreno, María Luisa Saura Moreno, Juan Vivero Bolea, y Antonia Zamora Acosta.

En el mismo evento, la dirección de Enfermería otorgó sus Premios a los mejores Belenes y Ambiente Navideño de este año que recayeron, respectivamente, en la Unidad 41 y la Unidad 42.

La clausura del acto contó con la actuación musical de la Agrupación Musical Saucés que ofreció un bonito repertorio en consonancia con las fiestas.



Villancicos en el Hospital de Día Oncológico

El grupo de viento-madera de la Agrupación Musical Saucés también ofreció un recital en el Hospital de Día Oncológico el día 26 de diciembre que hizo más llevadera la permanencia de los pacientes en el recinto mientras recibían sus tratamientos.



Contacto: anam.meseguer@carm.es • Teléf.: 968 12 86 00 Ext. 952037
Más información: <http://webrosell.rosell.local/>