

# Área 2



Boletín informativo • Número 30 • Marzo 2014 • Ejemplar gratuito

## La revolución sanitaria en Cartagena en el tercer aniversario del hospital de Santa Lucía

El hospital de Santa Lucía, el recinto hospitalario más moderno y mejor dotado tecnológicamente de la Región, ha permitido a los usuarios del Área II de Salud mejorar en los últimos tres años su asistencia sanitaria de manera exponencial. El recinto hospitalario ha permitido sumar en Cartagena mayor número de camas, más locales de consulta, quirófanos y puestos en las unidades de cuidados intensivos tanto de adultos como de neonatos, más prestaciones y nuevos servicios que están siendo capaces de ofrecer los mejores y más novedosos tratamientos a sus pacientes y evitar desplazamientos de familias a otros centros. Sus profesionales además han aceptado el reto de asumir cada vez intervenciones y procesos más complejos que son posibles gracias a la innovación tecnológica del nuevo recinto y su capacitación profesional.

El escenario actual de la Sanidad en Cartagena, con dos hospitales complementándose por ofrecer una atención integral y más completa a los pacientes y la mayor red de centros de salud de la Región, sólo permite prever un futuro impresionante lleno de posibilidades para sus usuarios (páginas 4 y 5).



## El hospital del Rosell será sede de nuevos servicios durante 2014

La ampliación de la actividad quirúrgica a partir del mes de abril y la puesta en marcha de la Unidad de Atención al Paciente Pluripatológico y la Unidad de Aparato Locomotor son algunos de los servicios que la Gerencia del Área II de Salud pondrá en marcha durante este año en el hospital del Rosell (página 3).

### SUMARIO

Nuevo modelo de trabajo en Urgencias del Área II de Salud 2 • Evolución de la implantación de la historia clínica en los hospitales del Área II 3 • Visitamos el centro de salud de Fuente Álamo 6 • El Proyecto AMAMUJER mejora la calidad de vida de unas 400 mujeres 7 • Nueva técnica de hemodinámica que permite tratar a pacientes con arterias obstruidas 7

## Un nuevo sistema de trabajo mejorará la asistencia de las Urgencias en el Área II de Salud

Andrés Conesa, como jefe del servicio, y Jesús Cruzado, como jefe de sección del servicio de Urgencias del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena son las dos personas que han aceptado liderar el proyecto de mejora que la Gerencia del Área II de Salud quiere llevar a cabo en la atención que reciben los pacientes que acuden de urgencia a los hospitales de Cartagena.

Los dos han trabajado en Urgencias del hospital del Rosell durante más de 20 años y recogen el testigo "llenos de ilusión y motivación por mejorar" aunque se enfrenten a las dificultades lógicas que conlleva el realizar estos cambios en un servicio que está puesto en marcha y funcionando las 24 horas del día, haciendo modificaciones sobre la marcha.

Sin embargo, coinciden en resaltar los dos, su agradecimiento a la dirección por contar con ellos y el apoyo que han encontrado en todos los profesionales implicados, desde médicos, enfermeros, auxiliares de administración y celadores de su servicio, y del resto de servicios hospitalarios, fundamentalmente Medicina Interna, con el que la colaboración está siendo muy estrecha para agilizar el circuito de altas al máximo posible y contar con el mayor número de camas disponibles a diario.



El sistema que se está implantando, y que se está pilotando en un primer momento en el hospital de Santa Lucía, no es nuevo y se basa en las recomendaciones que la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias hace para este tipo de servicios y es, además, un trabajo avanzado y diseñado hace algunos años.

De hecho, los primeros resultados, aunque es pronto para hacer valoraciones con evidencia científica como reconoce Andrés Conesa, son positivos en líneas generales y estamos rebajando los tiempos medios de espera de los pacientes. Pero la realidad es que "no llevamos funcionando con el nuevo modelo ni cien días y lo que pedimos es que nos dejen seguir trabajando y que nos den tiempo para demostrar que las cosas van a mejor".

Así, el hospital de Santa Lucía, como también lo ha hecho el del Rosell, ha sido el que mejor comportamiento ha tenido y mejor respuesta ha podido dar a sus usuarios en la Región y en las últimas semanas, momento en el que se ha

### ORGANIZACIÓN DE URGENCIAS EN EL HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO SANTA LUCÍA

**Primera fase:** Organización del personal por turno y guardias de manera equilibrada y estable

**Segunda fase:** Organización del servicio en áreas y zonas según las prioridades asistenciales.

**Tercera fase:** Se inicia con el cambio del sistema de triaje, organización de los puestos funcionales y comienzo del triaje por parte de enfermería para la clasificación y derivación de los pacientes en función del motivo de consulta. De esta manera, la redistribución de personal se ha hecho en función de las necesidades y las capacidades técnicas de cada uno y valorando además sus deseos.

podido vivir el pico de asistencia sanitaria habitual por el incremento de pacientes habitual por el aumento de casos de gripe.

Las mejoras que se están llevando a cabo, por tanto, tienen por objeto mejorar la atención de los pacientes en Urgencias en los dos puntos con los que cuenta el servicio en la actualidad en Cartagena, Rosell y Santa Lucía, siendo la prioridad en el momento actual el pilotaje del sistema en Santa Lucía.

En el Rosell, el servicio estará preparado para asumir cualquier nueva funcionalidad que se ponga en marcha y colaborar con cualquier especialidad que se inicie durante el 2014.



Desde el 12 de diciembre de 2013, fecha en la que se inició el nuevo modelo, se han realizado hasta ocho reuniones de trabajo entre las que se incluyen las de dirección y comisiones de triaje, con representación de personal de todos los equipos del servicio, para monitorizar los resultados de manera continua e ir modificando los detalles que sean necesarios, según criterio de los profesionales.

## El Rosell iniciará en abril de este año la ampliación de su Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria

Los diez quirófanos del Hospital Universitario Santa María del Rosell comenzarán en abril una nueva programación de actividad quirúrgica en la que se incluyen casos más complejos de Cirugía Mayor Ambulatoria con el apoyo del Hospital de Día Quirúrgico, lo que resalta la importancia estratégica que la Gerencia del Área II de Salud quiere dar al hospital del Rosell dentro del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, complementando la actividad del hospital de Santa Lucía.

También previstos para su puesta en marcha durante el 2014 y en el hospital del Rosell, los proyectos de las nuevas Unidades de Aparato Locomotor y la de Atención Integral al Paciente Pluripatológico.

La Unidad de Aparato Locomotor permitirá, aprovechando las consultas y pruebas técnicas existentes en el Paseo Alfonso XIII y la colaboración del servicio de Neurología y Rehabilitación, tratar de manera integral al paciente que ha sido intervenido en especialidades como Reumatología o Traumatología.

De otra parte, la inauguración de la Unidad de Atención Integral al Paciente Pluripatológico, un concepto innovador en la asistencia sanitaria y hospitalaria, y de la que los servicios de Medicina Interna y Geriátrica están finalizando algunos estudios.

### Cirugía Mayor Ambulatoria

La inclusión de nuevos procesos para intervención en el Rosell permitirá no sólo tratar a un mayor número de pacientes, a los que evitamos innecesarias estancias hospitalarias, sino también liberar recursos hospitalarios y complementar la actividad del Rosell con el del hospital de Santa Lucía para que éste pueda acoger la patología más grave y los casos más urgentes”.

De esta manera, se reducirá la lista de espera en el Área II de Salud ya que “la nueva Unidad de Cirugía Mayor



Ambulatoria (UCMA) mejorará la programación quirúrgica incrementando el rendimiento de los quirófanos que se encuentran operativos y reducirá el número de cancelaciones”.

### Nuevos servicios en el hospital del Rosell

La Gerencia del Área II de Salud, junto a la Consejería de Sanidad y Política Social ha trabajado en el desarrollo de un Plan Funcional que coordine la actividad de los dos recintos sanitarios que conforman el Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena para obtener el mayor rendimiento en ambos.

Junto a este objetivo además, mejorar las consultas con el especialista y mantener los servicios que se encuentran en el centro en este momento como el de Urgencias, y que seguirán abiertas.

Los planes de Sanidad incluyen también la creación de una unidad regional específica para el diagnóstico de cáncer de colon y recto, un nuevo hospital de día quirúrgico, una unidad de daño cerebral sobrenido, una unidad de hospitalización para crónicos, y una ampliación del hospital de día médico.

## Implantación de la historia clínica en Selene

El equipo de Servicios Generales de Tecnologías de la Información del Servicio Murciano de Salud de la Consejería de Sanidad y Política Social presentó en el hospital de Santa Lucía la estrategia de la implantación de la historia clínica y Selene en el Área II de Salud.

En Cartagena, las peticiones de pruebas a Anatomía patológica, radiología y laboratorio en hospitalización y urgencias se solicitan a través de petición electrónica por parte de los servicios en un porcentaje cercano al 100%. Las peticiones analíticas de consultas externas se solicitan de manera electrónica con niveles del 86 % y las de Atención Primaria se hacen través de petición electrónica en un 95 %.

El nivel de utilización de informes en hospitalización es cercano al 100 % y en consultas externas el nivel de utilización de la historia clínica es del 90 % aproximadamente.



La adaptación del sistema informático que se está realizando para implantar el nuevo sistema de triaje y de la organización de Urgencias en general, va a permitir eliminar definitivamente el papel. Esto redundará en una mayor agilidad, sostenibilidad, seguridad y confidencialidad del paciente. Cada vez, tanto Rosell como Santa Lucía, se acercan más al concepto de “hospital líquido” entendiendo que los flujos de información fluyen en el sistema.

## El hospital de Santa Lucía se consolida como un hospital de futuro y referente regional



El recinto, cuya inauguración oficial tuvo lugar el 23 de febrero de 2011 por su Alteza Real la Princesa de Asturias, ha significado un salto cuantitativo y cualitativo en la atención de los pacientes de la localidad y de los municipios de La Unión, Fuente Álamo y Mazarrón que sólo con el nuevo edificio cuentan con cien camas más de ingreso que cuando estaban operativos los centros sanitarios Rosell y Naval.

Desde que iniciara su andadura el hospital de Santa Lucía, también se han sumado al área II de Salud más de 150 locales de consulta para especialista, catorce quirófanos y un mayor número de puestos en las Unidades de Cuidados Intensivos tanto de adultos como de neonatos. También se han incrementado las prestaciones de los usuarios de la Sanidad de Cartagena iniciando su actividad servicios como los de Medicina Nuclear, Radiofarmacia, Oncología Radioterápica, Radiología Intervencionista o Cirugía Pediátrica que no existían y que han evitado hasta 75.000 desplazamientos de pacientes a otros centros.

De otra parte, la inversión en innovación tecnológica que ha realizado la Consejería de Sanidad y Política Social en Cartagena no tiene precedentes en la Región y el hospital de Santa Lucía es todo un referente nacional e internacional, disponiendo del más moderno aparataje que permite ofrecer nuevas técnicas más precisas y menos nocivas para los usuarios.

En definitiva, el nuevo hospital de Cartagena ha simbolizado un proceso de cambio a nivel asistencial y de gestión como no se había vivido y que se basa en fomentar el diagnóstico integrado y potenciar la detección precoz de enfermedades utilizando una fórmula a nivel tecnológico que ha facilitado la integración de la Atención Primaria y Especializada en el Área II de Salud.

En este ámbito, el hospital de Santa Lucía fue uno de los tres recintos sanitarios de la Unión Europea seleccionados para formar parte de un encuentro organizado por el Comisario Europeo de Sanidad y Consumo en París en 2012 para recabar información sobre modelos de hospitales basados en

eficiencia y operatividad y cuyas conclusiones se han plasmado en un informe sobre “la Sanidad del Futuro” y cuyo objetivo es incrementar la calidad de los servicios y realizar una gestión eficiente de los recursos públicos.

Además, el hospital de Santa Lucía fue nombrado modelo mundial por la empresa Siemens Healthcare acogiendo el edificio distintos foros con presencia de más de 34 países y participando en otros encuentros internacionales como el “Hospital PPP –Chile 2012”. El hospital de Santa Lucía, junto con el hospital de Los Arcos, recibió el Premio “Aslan 2011 de la Asociación de proveedores de sistemas de red que distinguió a estos hospitales como “casos de éxito innovadores en Administraciones y Organismos Públicos”.

En definitiva, un cambio tecnológico exponencial que ha hecho que el hospital de Santa Lucía sea de los primeros hospitales nacionales en sumarse a las transformaciones que ha vivido la Sanidad recientemente y que pasan por poner a disposición de los pacientes aparatos médicos más portátiles, monitorización para detección precoz a través de distintos dispositivos, diagnóstico más sofisticado por imagen y la posibilidad de dar los primeros pasos hacia la telemedicina que permiten al médico de atención primaria consultar con el especialista del hospital la historia clínica de un paciente.

### La automatización de la Farmacia del Santa Lucía ha incrementado la seguridad en la dispensación de los medicamentos a los pacientes

La puesta en marcha del Hospital General Universitario Santa Lucía de Cartagena llevó implícito la automatización e informatización en el recinto hospitalario de los miles de pedidos que se realizan a diario en su Farmacia incrementando la seguridad en el proceso de dispensación de medicamentos a los pacientes y creando un sistema dinámico que permite la rápida reposición de los fármacos.

El almacén general de Farmacia está robotizado y conectado de manera informática con todos los pequeños almacenes dispuestos por el recinto hospitalario, y cuenta con un carrusel vertical que suministra unos dos mil pedidos diarios para el llenado de los carros para pacientes ingresados.

Igualmente, el Hospital de Santa Lucía es de los pocos hospitales en España que cuentan con Salas Blancas de Farmacia donde se elaboran medicamentos y se acondicionan dosis con las máximas garantías de protección del producto, del manipulador, y del medio ambiente.

### El segundo PET-TAC de la Región ha ayudado a mejorar el diagnóstico y manejo de los pacientes oncológicos

El Servicio de Medicina Nuclear del hospital de Santa Lucía de Cartagena ha podido realizar desde su puesta en marcha unas 6.000 pruebas a pacientes del Área II y VIII de salud de la Región de Murcia, de ellas, unas 3.000 exploraciones con el segundo PET-TAC de la Región.

Además, ha realizado otras exploraciones convencionales gracias a la Gammacámara híbrida SPECT-CT principalmente de exploraciones cardiacas, estudios neurológicos en patología degenerativa como demencias, epilepsia y trastornos del movimiento tipo Parkinson, patología del sistema respiratorio, estudios tiroideos que ayudan en el diagnóstico y tratamiento de los pacientes con patología endocrinológica, etc.

Estas exploraciones han ayudado a mejorar el diagnóstico y el manejo clínico de los procesos oncológicos, y han hecho que los usuarios del Área II de Salud no tengan que desplazarse a otros centros hospitalarios de la Región para este tipo de pruebas

El Servicio de Medicina Nuclear cuenta, por último, con una Unidad Quirúrgica para Ganglio Centinela con Sonda Detectora y ha comenzado a ofrecer también cirugía radioguiada a través de una mini gammacámara portátil que puede entrar en quirófano.



### Se han evitado unos 60.000 desplazamientos de pacientes fuera de Cartagena

Los pacientes del Servicio de Oncología Radioterápica del hospital de Santa Lucía han contado con las más modernas técnicas de tratamiento que se aplican en la actualidad y la empresa que ha suministrado el equipamiento, Varian Medical System, ha posicionado al nuevo Hospital de Cartagena como centro de referencia nacional y de formación para otros hospitales de España.

Este servicio ha realizado hasta 40.000 sesiones con la tecnología que dispone, entre los aceleradores lineales, el equipo de Tomografía Axial Computerizada (TAC) simulador de alta gama y la unidad de braquiterapia de alta tasa (HDR), esta última técnica permite dar a los pacientes dosis más altas en zonas más precisas donde se localiza el tumor.

Toda esta innovación tecnológica logra que entre otros, el trabajo sea más eficaz para el paciente, ofreciendo sesiones de unos pocos minutos y con enorme precisión y que los tratamientos sean compatibles con la Resonancia Magnética y el equipo de Tomografía Axial Computerizada (TAC), lo que permite planificar el tratamiento de los pacientes sobre esas imágenes en tres dimensiones.

Las patologías que más ha tratado el Servicio de Oncología Radioterápica en este tiempo han sido las metástasis óseas y del sistema nervioso central, el cáncer de mama, el de próstata y el cáncer de pulmón.

### El laboratorio de Santa Lucía a la cabeza de la implantación de la petición electrónica

Los resultados de más del 90 por ciento de las pruebas que se solicitan al Laboratorio de Análisis Clínicos del Hospital General Universitario Santa Lucía quedan reflejados en la historia del paciente y pueden ser consultados por cualquier facultativo tanto del hospital como en el centro de salud.

Esta posibilidad aumenta la accesibilidad a la información y evita la redundancia y la duplicidad de peticiones mejorando la eficiencia en los recursos. Además, el desarrollo de algoritmos diagnósticos que permiten ir generando automáticamente pruebas adicionales en función de los



resultados previos de los pacientes hacen que, con una sola petición clínica se generen otras pruebas complementarias que ayudan a su vez a concluir el estudio del paciente pero sólo en los casos necesarios y cuando los marcadores lo aconsejan.

El laboratorio está a la cabeza en vanguardia tecnológica a nivel nacional y cuenta con una de las mayores cadenas de procesamiento de España capaz de resolver hasta el 95 por ciento de las pruebas solicitadas y trabajar con muestras de orina y sangre simultáneamente convirtiéndolo en el primer sistema a nivel nacional en el que se unen estas tecnologías.

### La innovación ha permitido un salto cualitativo en la atención perinatal y en el tratamiento y recuperación de los pacientes

La coordinación de los equipos de Ginecología y Obstetricia, Cirugía Pediátrica, Neonatólogos y Anestesiastas de la mano de la tecnología del hospital de Santa Lucía está permitiendo realizar en Cartagena intervenciones cada vez más complicadas y con ingreso, destacando la cirugía de niños menores de un año que antes debían ser trasladados, además de avanzar en la Atención Perinatal mejorando el diagnóstico intraútero y el tratamiento de los recién nacidos, poniendo las bases en Cartagena de una gran área pediátrica.

igualmente, la Unidad de Radiología Intervencionista que nació con el Hospital General Universitario Santa Lucía dispone, entre otros y como dotación tecnológica, con el Artis Zeego probablemente, el angiógrafo más avanzado que existe en la actualidad, que está ayudando al servicio a tratar una gran variedad de enfermedades aplicando a los pacientes tratamientos mucho menos agresivos, mejorando el tiempo de la recuperación y los resultados, en los casos que sea posible aplicarla.

## Visita al Centro de Salud de Fuente Álamo



**María José García Gutiérrez, responsable de administración; Concha Albaladejo, coordinadora médico; y María Conesa Cobo, responsable de enfermería**

La dinámica que siguen los profesionales en el Centro de Salud de Fuente Álamo no difiere en gran medida del funcionamiento de los demás centros de salud del Área II y de la Región. A primera hora, y antes de las consultas, se realizan las extracciones de sangre por parte de enfermería y, “si podemos”, comenta **María Conesa Cobo**, responsable de enfermería y enfermera de pediatría del centro, “solemos juntarnos un rato los coordinadores para tratar las cuestiones del día a día aunque”, añade, “si por cualquier circunstancia no conseguimos vernos y tengo cualquier duda, sólo tengo que abrir la puerta, que tengo al lado a Concha, y le consulto cualquier tema”. **Concha Albaladejo** es pediatra y ha asumido hace poco la coordinación del centro “porque alguien tenía que hacerlo. Algunas veces pienso que todos los médicos tendríamos que ser coordinadores para saber cómo funciona el centro y todo el sistema, ver las cosas desde dentro”.

En estas pequeñas reuniones “tratamos cuestiones ordinarias pero las reuniones de enfermería, por ejemplo, se suelen hacer los viernes y las del equipo médico, los jueves”.

**María José García Gutiérrez** es la responsable de Administración del centro de Salud de Fuente Álamo y lleva la gestión interna, “me encargo de las funciones y tareas de todos los periféricos, sustitución, cambios en las agendas y organización de todo el personal, además de visados, reclamaciones y demás” y resalta el trato afectivo y personal que todos los trabajadores del centro tienen con los usuarios y la cordialidad que existe entre ellos.

### El equipo actúa como SUAP por las mañanas

Algo debe tener Fuente Álamo para que María y María José hagan tantos kilómetros en coche todos los días desde Cartagena y para que Concha también lo haga desde Murcia. En Fuente Álamo, la población está muy dispersa “porque hay muchos caseríos y te encuentras con gente muy mayor que tiene problemas para trasladarse, por lo que solemos hacer visitas frecuentes a domicilios para curas, inyectables, etc.” cuentan. A este factor, se une el hecho de que el centro es el punto más alejado de los centros hospitalarios en Cartagena porque, “realmente el municipio se encuentra a la misma distancia prácticamente de Murcia que de Cartagena” comenta María. Esto hace que el equipo tenga una peculiaridad sobre los demás en el Área II de Salud y es que actúa como Servicio de Urgencias durante las mañanas y, por tanto, dependen de la Gerencia de Emergencias 061 durante ese horario “que nos puede llamar para que salgamos a atender alguna urgencia, accidente de tráfico, etc.” según explica la coordinadora médico del centro. Puntualiza María José que eso también significa que desde Administración “nos encargamos de llamar a la Ambulancia, al médico y enfermero de guardia y cojamos la localización de la emergencia y actuemos como un auténtico equipo de emergencias”.

### Trato cercano con los pacientes

Las tres coinciden en que lo bueno que tiene es el trato rural que reciben, “quien no conoce esto, le echa un poco para atrás pero después de estar un tiempo, ves que los usuarios son gente muy buena y es raro que se produzcan situaciones anómalas porque nos conocemos todos”. De hecho, María José comenta que hay pacientes que vienen todos los días. Los que vienen a tomarse la tensión pero como ven que andas liada te dicen que vuelven al día siguiente o los que vienen en coche y aprovechan y se vienen varios al mismo tiempo. Están hasta los que te ofrecen comer en su casa y hasta los que vienen expresamente a verte y te traen una docena de huevos, por poner un ejemplo. Concha cuenta que algunos pacientes incluso si ven que está muy atareada se ofrecen a traerle un café. El trato es tan cercano que incluso, explica María José, sabes cuando tiene cita un paciente y si no viene o se le pasa la cita hasta les llamas para decirles que se acerquen o los que se pasan por el centro porque dicen “que yo sé que me ve” y les tienes que recordar que las cosas hay que hacerlas bien.

Se viven momentos muy bonitos, como María que cuenta que hace tiempo recibieron una llamada del 112 para atender a una mujer embarazada en su domicilio por unas contracciones muy fuertes y “tuvimos que asistir el parto en casa, una situación estresante para el equipo, pero todo salió a la perfección. Ahora llevo a la niña que nació, Paula, que tiene tres años.

En el centro, vuelven a coincidir, las tres se sienten muy valoradas y piensan que “la persona que entra en el centro es porque necesita algo. Algunas veces es sólo hablar, y a cada uno le tienes que dar lo que necesita. Concha resalta que muchas veces, como pediatra, las madres también les cuenta cosas que no son del ámbito sanitario estricto y que es normal proporcionar mucho consejo, se crea un vínculo muy fuerte.

## Unas 400 mujeres participaron en 2013 en el Proyecto AMAMUJER mejorando su calidad de vida

Durante el pasado año, unas 400 mujeres participaron en las distintas actividades puestas en marcha dentro del Proyecto de Atención al Malestar de la Mujer, AMAMUJER, consiguiendo, según Xania de Casas, coordinadora médica del Centro de Salud de San Antón, “que muchas pacientes disminuyan su frecuentación a consultas y el consumo de psicofármacos y mejoren su sensación de bienestar y percepción de su salud en general”.

AMAMUJER surge en el Centro de Salud de San Antón ante la necesidad de abordar de una manera diferente la gran cantidad de mujeres que acudían a su médico de familia “con sintomatología de trastornos mentales comunes como ansiedad, malestar o depresión leve” y, en el tiempo que está en marcha esta iniciativa, “se ha constatado un descenso de la frecuentación de las pacientes a las consultas, un menor consumo de psicofármacos y una mejora en general de la sensación de bienestar y de la percepción de su salud por parte de las pacientes que se han incorporado al proyecto”.

El abordaje integral de esta problemática se puede afrontar gracias a un acuerdo de colaboración que se establece en el año 2006 entre el centro de salud, a través del Servicio Murciano de Salud, y el Área de Salud y Bienestar de la Universidad Popular de Cartagena de la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Cartagena, y cuya responsable es Caridad Arroyo. Según Arroyo, el perfil de la mujer atendida desde que se iniciara el proyecto ha ido cambiando y evolucionando “y cada vez, se incorpora gente más joven que ha comenzado a verbalizar los mismos síntomas que al principio se detectaban en las mujeres de edad más avanzada”.



### Actividades de AMAMUJER

La primera de las actividades que se desarrolló dentro de AMAMUJER, originariamente para pacientes del Centro de Salud de San Antón y ahora extendido a otras diputaciones del Área II de Salud, es el Taller Saludablemente Madura. Estas charlas divulgativas, que inicia Charo Cobo, enfermera del Centro de Salud de San Antón con su taller sobre menopausia, están enfocadas a hacer más fácil el tránsito de la mujer hacia la edad madura.

Posteriormente, y para pacientes del centro, se han puesto en marcha unos grupos locales de trabajo se han incorporado tutorías de refuerzo con mujeres que necesitan de atención individualizada y, por último, se ofrece participar a estas pacientes en grupos o talleres de trabajo para reelaborar el concepto que tienen de sí mismas y reestructurar su autoestima y obtener mayor bienestar en sus vidas diarias.

## Novedosa técnica para el tratamiento de enfermedades del corazón

La Sección de Hemodinámica del Servicio de Cardiología del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena ha logrado, de manera exitosa y por primera vez, reabrir el conducto cerrado e implantar tres stents, mediante técnica retrógrada, en la arteria de un paciente con oclusión crónica total, explica el doctor Luciano Consuegra, facultativo de la Sección y responsable de la intervención.

La técnica retrógrada es un procedimiento que sólo se utiliza en pacientes que presentan una arteria coronaria ocluida completamente, sin paso alguno de sangre, cuya estrechez es dura e impenetrable y, por tanto, explica Consuegra, “trabajamos en un escenario que supone una barrera para el tratamiento habitual mediante angioplastia y stent”.

Con este avance, el Hospital de Santa Lucía abre una nueva opción de tratamiento para los pacientes coronarios con una enfermedad más compleja y avanzada, tratándose de una técnica mucho más compleja pero permite aumentar la tasa de éxitos en este tipo de pacientes y reservada para profesionales con experiencia y centros de referencia habiendo en España,



La intervención, que ha sido posible gracias a la colaboración de todo el equipo médico y de enfermería, supuso cuatro horas y media de trabajo y el paciente se mantuvo 48 horas en observación, siendo el ingreso total de dos días, y dado de alta posteriormente sin complicaciones.

## Premios a los profesionales del Complejo hospitalario



José García Solano, facultativo especialista del Servicio de Anatomía Patológica del Complejo Hospitalario de Cartagena, recibió el Premio Extraordinario de Doctorado en el Paraninfo de la Universidad de Murcia.

Este reconocimiento le llega a José García Solano después de haber presentado en el hospital de Santa Lucía su tesis titulada "Caracterización Morfológica, Inmunohistoquímica y Molecular del Adenocarcinoma Colorrectal del Tipo Serrado", y que ha contado como directores con Miguel Pérez-Guillermo García, Jefe de Servicio de Anatomía Patológica del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, y Pablo Conesa Zamora, responsable del Grupo de Patología Molecular y Farmacogenética del Área 2 de Salud.



La Real Academia de Medicina y Cirugía junto con el Colegio de Farmacéuticos de la Región de Murcia concedieron a Maria José Molares Lara, farmacéutica del Servicio de Farmacia Hospitalaria del Hospital General Universitario Santa Lucía el Premio "Enrique Gelabert" al mejor trabajo de investigación relacionado con el ámbito farmacéutico.

El trabajo, titulado "Caracterización de las bases genético-moleculares y ambientales relacionadas con la variabilidad interindividual en la respuesta a anti-TNF en pacientes con Artritis Reumatoide y Espondilitis Anquilosante" consiguió identificar nuevos factores genéticos útiles para predecir el tipo de respuesta terapéutica frente a anticuerpos monoclonales.

## Actividades para los niños ingresados en el hospital de Santa Lucía

Los pequeños pacientes ingresados en la Unidad de Pediatría del Hospital General Universitario Santa Lucía han podido disfrutar durante sus estancia de la colaboración del AMPA del Colegio Miralmonte que ofreció una representación teatral del Cuento de Blancanieves. Otra de las actividades que han podido disfrutar ha sido un taller de CuentaCuentos.

Algunos alumnos/as del Aula Hospitalaria también pudieron entrevistar al Gerente del Área II de Salud y le preguntaron por cuestiones relativas a su infancia, sus estudios y su trabajo en el hospital. La entrevista se publicará en la revista escolar Lápiz de curar, que se editará en formato digital y que se podrá leer en la web del Equipo de Atención Educativa Hospitalaria y Domiciliaria de la Región de Murcia el tercer trimestre del curso escolar.



Contacto: [anam.meseguer@carm.es](mailto:anam.meseguer@carm.es) • Tel.º: 968 12 86 00 Ext. 952037  
 Más información: <http://webrosell.rosell.local/>