

Área 2



Boletín informativo • Número 28 • Octubre 2013 • Ejemplar gratuito

Cartagena se convierte en referencia regional para la braquiterapia prostática

Con esta técnica, que en la actualidad sólo ofrece en la Región de Murcia el Hospital General Universitario Santa Lucía, se permite mejorar el tratamiento de pacientes con cáncer de próstata de riesgo intermedio y alto (página 2).



Nueva Unidad de Atención Integral al Paciente Pluripatológico

El Hospital Universitario Santa María del Rosell potenciará la atención sociosanitaria y contará con una nueva unidad para atender al paciente pluripatológico en hospitalización de día (páginas 4 y 5).

Premio TOP 20 de IASIST al Área de Corazón

La decimocuarta edición del Programa Hospitales TOP 20 en el que IASIST premia a los centros con los mejores resultados de calidad, funcionamiento y eficiencia económica (página 3).

SUMARIO

Nuevas prestaciones de la gammacámara portátil en el hospital de Santa Lucía **2** • Curso de Anestesia a nivel nacional **6** • Manual de Neumología para residentes **6** • Taller de Lactancia en el Centro de Salud de San Antón **7** Inicio de la campaña de vacunación contra la gripe **7**

El hospital de Santa Lucía inicia la braquiterapia prostática para pacientes de toda la Región

El Hospital General Universitario Santa Lucía ha realizado la primera intervención de Braquiterapia de Alta Tasa Prostática que, según explica Juan Salinas, jefe del Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital General Universitario Santa Lucía, “permite mejorar significativamente el control de la enfermedad en pacientes con cáncer de próstata y que los tiempos de radiación a los que están expuestos sean más cortos”.

Cartagena, por tanto, es el único centro de la Región que cuenta con la tecnología innovadora y necesaria para aplicar esta nueva técnica, “y de la que en el hospital de Santa Lucía somos referencia regional”.

La Braquiterapia de Alta Tasa Prostática “la hemos empezado a ofrecer en un primer momento como complemento a la Radioterapia Externa en pacientes con tumores avanzados y con unos determinados requisitos. Las altas dosis de radiación que ofrece esta técnica permiten un mayor control local de la lesión, “acortando los tiempos de radiación externa a entre tres y cinco semanas cuando en la actualidad los tiempos son de siete semanas”.

Igualmente, “genera menos secuelas que otras técnicas como la Radioterapia Externa en las que se puede producir impotencia sexual e incontinencia en la micción”. Se trata de un acto quirúrgico único que no requiere de anestesia general “sino de anestesia epidural y algo de sedación con lo que el paciente puede irse de alta al día siguiente de la intervención”.

El procedimiento consiste “en insertar unas agujas en la próstata y esas agujas se conectan a una máquina que



contiene una fuente radiactiva administrando a los pacientes dosis más altas de radiación en zonas más precisas donde se localiza el tumor”.

Tecnología del Servicio de Oncología Radioterápica

Los pacientes del Servicio de Oncología Radioterápica del hospital de Santa Lucía se pueden beneficiar de la Radioterapia de Intensidad Modulada (IMRT) en todas sus formas” y la empresa que ha suministrado el equipamiento, Varian Medical System, ha posicionado al nuevo Hospital de Cartagena como centro de referencia nacional. hospitales de España” que cuenta con dos aceleradores lineales y un equipo de Tomografía Axial Computerizada (TAC) simulador de alta gama y un equipo de braquiterapia de alta tasa (HDR).

La minigammacámara portátil da sus primeros pasos para el tratamiento del hiperparatiroidismo primario en quirófano

El equipamiento de alto nivel tecnológico con el que cuenta el Hospital General Universitario Santa Lucía ha hecho posible iniciar también una nueva técnica en Cartagena gracias a una minigammacámara portátil que ha permitido llevar al quirófano las posibilidades de la Medicina Nuclear y de este modo poder colaborar con los servicios de cirugía.

Este aparato ayuda al cirujano a delimitar el sitio exacto de una lesión en el momento de la intervención, un concepto que globalmente se conoce como cirugía radioguiada.

La localización precisa prequirúrgica de la glándula “o las glándulas paratiroides anormales que originan el hiperparatiroidismo primario es una práctica que puede reducir la agresividad y el tiempo empleado en su cirugía”, explica José Contreras, jefe del Servicio de Medicina Nuclear del Hospital General Universitario Santa Lucía.

Esta técnica, continúa, “se ha empezado a realizar este mes en nuestro hospital gracias al uso de la gammagrafía paratiroidea con 99mTc-MIBI que permite la

minigammacámara portátil con la que contamos y que abre nuevas perspectivas en el campo de la detección intraoperatoria”.

Esta minigammacámara portátil “nos será también de gran utilidad en los casos de patología tiroidea asociada en donde se ha introducido nuevas técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas, para la localización precisa del adenoma, y en presencia de patología paratiroidea múltiple o de localización ectópica”.

El diagnóstico del hiperparatiroidismo primario es fundamentalmente bioquímico, mediante la determinación de la hormona PTH, y “la causa más frecuente es el adenoma paratiroideo, seguido de la hiperplasia, y en pocos casos es atribuible a un carcinoma paratiroideo”. Su tratamiento es eminentemente quirúrgico e, históricamente, el abordaje quirúrgico suponía la exploración bilateral del cuello con la localización sistemática de las cuatro glándulas paratiroides.

El Área de Corazón del hospital de Santa Lucía ha recibido el premio Top20 que concede IASIST

El Área de Cardiología del hospital de Santa Lucía de Cartagena ha sido premiada en la decimocuarta edición del Programa Hospitales TOP 20 celebrado en Madrid y en el que IASIST premia a los centros con los mejores resultados de calidad, funcionamiento y eficiencia económica.

El Hospital General Universitario Santa Lucía es uno de los dos hospitales de la Región que dispone de Unidad de Hemodinámica y Unidad de Arritmias así como Unidad de Rehabilitación Cardíaca, y una Unidad Imagen que integra además de todas las técnicas de ecocardiografía, ergoespirometría, TAC coronario, Resonancia Magnética Cardíaca y Cardiología Nuclear.

En los Premios Hospitales TOP 20 2013 han participado un total de 162 hospitales de 16 Comunidades Autónomas. De ellos, un grupo de 67 se ha situado entre los nominados, sólo dos pertenecientes a la Comunidad Autónoma de Murcia. El objetivo del Programa TOP 20 es identificar los patrones de buena práctica (benchmarks) en calidad, funcionamiento y eficiencia económica y reconocer la labor de los hospitales que mejores resultados han obtenido en



este proceso de evaluación y entrega premios en la categoría de Gestión Hospitalaria Global y las áreas de Corazón, Respiratorio, Sistema Nervioso, Riñón y Vías Urinarias, Atención al Paciente Crítico y Seguridad de Pacientes.

Un servicio de Cardiología con grandes prestaciones para el usuario del Área 2 de Salud

El servicio de Cardiología del Complejo Hospitalario de Cartagena se ubica físicamente en tres zonas del Hospital Universitario Santa Lucía: El área de hospitalización en la unidad 41, el área de cardiología intervencionista (que incluye hemodinámica y arritmias) en la planta baja junto al servicio de radiodiagnóstico, y el área de consultas, rehabilitación e imagen cardíaca en la planta baja del pabellón de consultas externas.

Actualmente la plantilla del servicio la forman 16 cardiólogos (un Jefe de Servicio, dos Jefes de Sección y trece Facultativos Especialistas de Área) y nueve residentes. El resto del personal lo constituyen más de 20 enfermeras y 18 auxiliares.

La cartera de servicios consta de consulta a pacientes ingresados y ambulatorios, electrocardiografía, todas las modalidades de ecocardiografía, ergometría, ergoespirometría, cateterismo cardíaco diagnóstico y terapéutico, pericardiocentesis, Holter y otras modalidades de monitorización del ritmo cardíaco, test de basculación, estudio electrofisiológico, ablación, cardioversión, implante de dispositivos y rehabilitación cardíaca.

Durante el año 2012 se atendieron 1.528 ingresos y 9.674 consultas ambulatorias (3.866 primeras y 5.808 sucesivas).

Además se realizaron: 6.974 ecocardiogramas, 922 cateterismos cardíacos diagnósticos (545

terapéuticos) y 70 estudios electrofisiológicos (34 ablaciones).

El servicio de Cardiología, que además es una unidad docente en la que desde 2008 se forman dos médicos internos residentes por año, tiene una menor mortalidad hospitalaria corregida por riesgo en pacientes con infarto de miocardio o insuficiencia cardíaca, una menor tasa de complicaciones y reingresos, con un menor número de estancias hospitalarias.

En lo que va de 2013 se ha producido un incremento significativo del rendimiento del servicio, como consecuencia del aumento de la actividad asistencial en todas sus áreas y, como ejemplo y hasta el 30 de septiembre del presente año, se han realizado tantos cateterismos cardíacos y estudios electrofisiológicos como durante todo el año 2012. En cuanto a la actividad docente e investigadora, se ha contado con mayor participación del personal facultativo en las sesiones docentes y la puesta en marcha de numerosas líneas de investigación.

El servicio de cardiología apuesta por ser impulsado por un liderazgo compartido y porque sus profesionales se sientan satisfechos para seguir desarrollando la misión del servicio y asegurar la salud cardiovascular de su población de referencia de forma eficiente por medio de la excelencia en la asistencia, docencia e investigación.

El hospital de El Rosell potenciará la asistencia sociosanitaria con una nueva unidad

El Servicio Murciano de Salud (SMS), dependiente de la Consejería de Sanidad y Política Social, como consecuencia de los datos derivados de la constante evaluación de la capacidad y actividad de los servicios, realiza algunas modificaciones en los servicios asistenciales del Área de Salud II-Cartagena. Así, el hospital Santa María del Rosell acogerá una nueva unidad para atender al paciente pluripatológico y prestar una asistencia integral

A lo largo de octubre, el Rosell impulsará el área sociosanitaria con la creación de este nuevo servicio, configurado por facultativos de Medicina Interna, enfermeros y terapeutas, ya que dispondrá de Servicio de Rehabilitación. Asimismo, contará con una novedosa consulta, denominada 'Cuidando al Cuidador', en la que se prestará apoyo psicológico y educación sanitaria a familiares o personas con pacientes pluripatológicos a su cargo para su atención y cuidado domiciliario.

El director gerente del SMS, José Antonio Alarcón, acompañado por el gerente del Área de Salud II-Cartagena ofreció a los profesionales detalles sobre los cambios que se producirán para mejorar la eficiencia y sostenibilidad del sistema y potenciar la asistencia sociosanitaria en el Rosell.

Las novedades asistenciales que se introducen en el Área de Salud II-Cartagena afectan a los municipios de Cartagena, Fuente Álamo, Mazarrón y La Unión, así como a los cuatro municipios del Área VIII-Mar Menor, que están dentro del radio de influencia del Santa Lucía, centro de referencia para estas dos áreas que suman una población de 370.000 habitantes. Alarcón afirmó que "estos cambios están respaldados por datos asistenciales", y reiteró que "se mantendrán operativos los dos centros hospitalarios del Área de Salud II".

El Área de Salud II cuenta con dos puertas de Urgencias que, según manifestó el director gerente, "están muy próximas y, además, la consolidación del Servicio de Urgencias del Santa Lucía aconseja el traslado de pacientes graves o muy graves a este centro por su dotación de recursos".

En estos momentos, los datos demuestran que la puerta de Urgencias del Santa Lucía atiende al día unas 215 personas, frente a las 80 ó 90, en su mayoría con patologías de carácter leve, que acuden a diario al Rosell. En este sentido, Alarcón subrayó que los medios materiales y humanos del Santa Lucía, junto con los efectivos que llegarán del Rosell, capacitan al Santa Lucía para dar un servicio "óptimo" a las urgencias del Área de Salud II.

Además, los servicios de Urgencias de los Centros de Salud de Atención Primaria, como el conocido como 'Parchís', continuarán prestando asistencia y "podrían ayudar a atender el resto de las urgencias de Atención Primaria, que se están atendiendo en estos momentos en el Rosell".

El gerente subrayó que "la finalidad es optimizar y hacer una gestión responsable de los medios disponibles". Por ello, añadió, "modificamos el uso de la asistencia que se ofrece en el Rosell y optamos por potenciar y fortalecer la atención sociosanitaria y las Consultas de Día".

Configuración

El Hospital General Universitario Santa Lucía realizará la actividad de Radiología y Analítica urgente que se realizaba en el Rosell y asumirá el traslado del Servicio de Psiquiatría, habilitando una nueva unidad de hospitalización adaptada a este tipo de pacientes.

La puerta de urgencias del Santa Lucía reorganizará sus circuitos para centralizar el servicio en el Área de Salud II y, para ello, pondrá en marcha el sistema de valoración Manchester, que ya se utiliza en más del 60 por ciento de los hospitales de España y en seis Áreas de Salud de la Región.

El director gerente del SMS precisó que "la finalidad de este sistema de valoración es agilizar el triaje de los enfermos y su atención, según distintos niveles de gravedad, y que será llevado a cabo por el personal de Enfermería".

Por su parte, el Rosell desempeñará la actividad quirúrgica ambulatoria, con sus 10 quirófanos operativos, todas las agendas del Servicio de Radiología, con actividad programada de mañana y tarde, y continúan las Consultas Externas de todas las especialidades como hasta ahora. Además, siguen funcionando en el hospital del Rosell los servicios de Rehabilitación, Alergia y Dermatología y, a nivel administrativo, el punto de registro para los ciudadanos.

Datos

El Servicio de Urgencias del Hospital Santa María del Rosell, según informó el director gerente del SMS, ha descendido su actividad más del 60 por ciento en 2012, año en el que ya estaban operativos ambos hospitales. Así, en enero de 2011 el Rosell atendió 7.714 urgencias, frente a las 3.573 de diciembre de ese mismo año.

Alarcón concluyó que "el Santa Lucía fue concebido como un centro especializado de alta calidad y de referencia para su zona". No obstante, insistió en que el Rosell seguirá abierto, con actividad, apoyando el desarrollo del Santa Lucía y consolidándose como hospital universitario y en la vanguardia de la atención sociosanitaria.



Nuevo Gerente del Área 2 de Salud Cartagena

El servicio Murciano de Salud y la Consejería de Sanidad y Política Social de la Región han confiado en Tomás Murcia para asumir el reto de la dirección del área sanitaria con más recursos de la Región, el Área 2 de Salud, y afrontar los nuevos proyectos en marcha.

Tomás Murcia Alemán (Francia, 1964) es licenciado en Economía y Empresariales por la Universidad de Murcia y ha trabajado a lo largo de su carrera profesional en distintos hospitales de la Región.

Su primer destino fue el Hospital Virgen del Castillo de Yecla donde ejerció como jefe de sección de Admisión hasta el año 1991, y desde esa fecha hasta el 2011, trabajó en el actual Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca en distintos puestos administrativos hasta llegar a desempeñar la función de Subdirector de Gestión de Sistemas de la Información.

De mayo de 2011 a enero de 2013 es director



financiero en el hospital USP San Carlos de Murcia y desde enero de 2013 a la actualidad ha sido gerente del Área IV de Salud (Noroeste)

Además, cuenta con dos master, uno en derecho y Bioética y otro en Gestión Sanitaria y Socisanitaria.

Tomás Murcia Alemán reitera que el futuro sanitario es "espectacular" con el nuevo complejo hospitalario

El director gerente del Área de Salud II-Cartagena, Tomás Murcia, reitero, en unas primeras declaraciones desde su nuevo cargo, que el futuro de la Sanidad en el Área de Salud II-Cartagena "es espectacular, debido al impulso que ha supuesto la puesta en marcha del Hospital General Universitario Santa Lucía"

El Área de Salud II-Cartagena es, según Murcia, una de las que "más y mejores" recursos tiene. Por ello, añadió "debemos optimizar los recursos y seguir mejorando para ofrecer una atención de calidad y fomentar la complementariedad entre el Hospital General Universitario Santa Lucía y el Hospital del Rosell "para evitar duplicidades y ofrecer servicios complementarios".

El Hospital del Rosell, afirmó Murcia, "no se cierra ni se va a cerrar, todo lo contrario, se trabaja y trabajaremos para sacarle el máximo rendimiento y crear nuevos servicios y prestaciones de las que puedan beneficiarse todos los usuarios del Área de Salud II-Cartagena".

El director gerente concluyó que "su primer objetivo al frente de la Gerencia del Área de Salud II-Cartagena es contar con todos los profesionales, dialogar, escucharles y contar con el apoyo de todos ellos para aprovechar la increíble oportunidad que se nos presenta en Cartagena".

Los avances sanitarios en Cartagena en los últimos años

La infraestructura y dotación tecnológica que ha supuesto el nuevo hospital de Santa Lucía, y por la que es referente a nivel nacional e internacional, ha permitido a Sanidad

incrementar en esta área de salud la calidad las prestaciones en todos los servicios médicos y quirúrgicos.

Cartagena cuenta ahora, entre otros, con el segundo PET-TAC de la Región y con el más avanzado angiógrafo de la Península para realizar Radiología Intervencionista y su cadena de su laboratorio es la más avanzada a nivel nacional Además, el Área 2 de Salud tenía una sala de hemodinámica y ahora tiene dos, en beneficio de sus pacientes, y cuenta también con la segunda Unidad de Ictus de la Región Añade también los nuevos servicios de Medicina Nuclear y Oncología Radioterápica.

El complejo hospitalario ha incrementado el número camas ya que hasta la apertura del nuevo hospital en Cartagena, había una media de 532 camas disponibles (en los hospitales Naval -215- y Rosell 317-) para 279.000 Tarjetas Sanitaria Individuales y, en la actualidad, se suman 650 camas disponibles sólo en el Hospital de Santa Lucía para 260.000 Tarjetas Sanitarias Individuales.

Además, el Rosell tenía un quirófano de Urgencias y el Hospital de Santa Lucía tiene tres. En total, Cartagena tenía 10 quirófanos hace un año y ahora 25, y se ha pasado de 21 puestos de UCI a contar en el hospital de Santa Lucía hasta 2 unidades de 9 camas abiertas (total 18) y 1 unidad más de apoyo con otras 9 camas (total 27). El Rosell (Naval) contaba con dos paritorios y cuatro salas de dilatación y el Hospital de Santa Lucía cuenta con 8 paritorios que son a la vez salas de dilatación y un quirófano exclusivo para cesáreas, que no existía.

Los hospitales de Cartagena ya han formado en anestesiología a 500 profesionales de toda España

El Rosell fue pionero en la formación en monitorización de la relajación muscular y la reversión del bloqueo neuromuscular

El Hospital General Universitario Santa Lucía ha contado recientemente con la visita de anestesiólogos de los hospitales de La Fe de Valencia, Meixoeiro de Vigo, Teknon de Barcelona, el Doctor Peset Aleixandre de Valencia, y el Virgen de la Arrixaca de Murcia, lo que ha elevado a 500 el número de profesionales que se han sumado desde sus inicios al curso de 'Manejo monitorizado de la relajación muscular y de su adecuada reversión' que se realiza en el recinto sanitario".

Guillermo Eduardo Porta Vila, subdirector asistencial de Servicios Quirúrgicos y responsable en la actualidad de este curso, destaca la importancia de la técnica que se enseña y explicó que "la monitorización de la relajación muscular, así como la correcta reversión del bloqueo neuromuscular que se produce durante la anestesia general, es un procedimiento fundamental en toda intervención quirúrgica".

Este curso, que nace gracias a un acuerdo entre la Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia (FFIS) y la compañía farmacéutica Schering-Plough en 2009, fomenta la formación en anestesiología en nuestro país, con la importancia que esta actividad formativa conlleva para anestesiólogos y pacientes y en la promoción de la investigación y la educación sanitaria.

En virtud de este acuerdo, el hospital del Rosell de Cartagena, que ya había cosechado éxito con unos cursos de formación pilotos anteriores en monitorización y reversión de la relajación muscular, se convirtió en el único y primer centro de toda España en acoger esta iniciativa.



En estos momentos, el Hospital General Universitario Santa Lucía es considerado el centro de excelencia nacional para la impartición del curso "lo que nos sitúa como referentes en el mapa anestésico de nuestro país".

Curso de monitorización de la relajación muscular y su reversión
Son los facultativos del Servicio de Anestesiología y Reanimación del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena, expertos en monitorización y relajación muscular, los que imparten estos cursos que, generalmente, tienen carácter semanal y una duración de dos días, y están dirigidos a médicos anestesiólogos procedentes de distintos centros sanitarios de toda España, incluidos los profesionales del propio hospital y del resto de los centros sanitarios de la Región.

Presentación de un Manual de Neumología para residentes de familia

El Servicio de Neumología del Complejo Hospitalario Universitario de Cartagena presentó en el hospital de Santa Lucía, y en el marco de unas jornadas sobre el Manejo de la Patología Neumológica en Urgencias, un Manual de Neumología para residentes de familia.

El objetivo es, explica Antonio Santacruz Siminiani, jefe del servicio, "reunir los conocimientos básicos que nuestro residentes deben adquirir de la especialidad durante su rotación además de una guía rápida de consulta que resulte útil para la mayoría de las situaciones clínicas que se producen durante la actividad asistencial cotidiana".

La intención es "actualizar el libro con las aportaciones que recibamos y las nuevas experiencias que surjan, consiguiendo aunar criterios que indudablemente benefician tanto los profesionales como, sobre todo, a los pacientes. Creemos que estas actividades formativas son garantía del nivel de calidad asistencial y de cualificación que está obteniendo el servicio de Cartagena en su especialidad".

Entre otros temas, el manual recoge desde los inicios de la historia clínica de la Neumología y aspectos básicos de técnicas como la gasometría o la espirometría, hasta el diagnóstico o tratamiento de afecciones como la disnea, la tos crónica, la insuficiencia respiratoria, el dolor torácico, asma, o la aplicación de la ventilación mecánica no invasiva.



Madres lactantes del centro de salud de San Antón enseñan a otras madres a dar el pecho

El pasado día martes 29 de octubre y con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2013, el Grupo de Apoyo a la Lactancia del Centro de Salud de San Antón, realiza varias actividades con el objetivo de dar a conocer las ventajas de la lactancia y respaldar a las madres que amamantan.

Así, de 10.30 horas a 12.30 horas, las madres pertenecientes a este grupo, se reunieron en la sala de espera del centro donde dieron de mamar a sus hijos con el objetivo de mostrar normalidad ante este hecho natural.

Igualmente, las madres y profesionales, que fueron ataviados con unas camisetas conmemorativas, dispusieron carteles informativos y explicativos y atenderán a las demandas de información que otras madres puedan tener.

Esta iniciativa, que parte de este Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna y que realiza sesiones con regularidad en el Centro de Salud de San Antón, finalizó con una invitación a una chocolatada y repostería para todo el que lo desee.

Consejería entre pares

Con el lema "Apoyo a las madres que amamantan: Cercano, continuo y oportuno" se celebra el próximo martes la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

De esta manera, la organización quiere concienciar sobre la importancia de la "consejería entre pares" para apoyar a las madres a iniciar y mantener la lactancia materna.



La "consejería entre pares" o "apoyo madre a madre" consiste en la ayuda que reciben mujeres que deseen amamantar a sus hijos por otras mujeres en su misma situación o que han pasado por ella y que se convierten en asesoras de lactancia, madres con experiencia y formación adecuada.

Este método de trabajo desarrollado por los Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna se ha demostrado como un recurso útil para poder ayudar a las madres de forma temprana y continua ofreciendo resolver dudas e información a través de las reuniones periódicas y asistencia a través de teléfono, correo electrónico, foros, etc.

Los pacientes ya pueden acudir a sus centros de salud para vacunarse contra la gripe

El pasado lunes 21 de octubre comenzó la campaña de vacunación contra la gripe y el neumococo para la temporada 2013-2014 y cuyo objetivo es llegar al 65 por ciento de las personas mayores de 64 años que viven en la Región. En este sentido, los nacidos en 1953, y que se incorporan este año a la vacunación, deben vacunarse frente al neumococo si no lo han hecho antes y quienes ya lo hicieron, en la temporada 2008-2009, deben recibir una dosis única de recuerdo.

El Servicio de Epidemiología de la Dirección General de Salud Pública registró en la Región, durante la temporada 2012-2013, un total de 33.623 casos de gripe y Sanidad destaca la importancia de ponerse la vacuna ya que se administra con un solo pinchazo y los efectos adversos que puede ocasionar son locales, autolimitados y susceptibles de disminuir con la administración profiláctica de paracetamol.

Desde Sanidad se aconseja a los ciudadanos que componen los grupos de riesgo vacunarse. Se trata de las personas con 60 años o más, los enfermos crónicos, las mujeres embarazadas, los profesionales sanitarios y los trabajadores de colectivos esenciales, como pueden ser los bomberos o las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad el Estado, entre otros.



Un nuevo Hospital de Día Pediátrico empieza a funcionar en el hospital de Santa Lucía

El Hospital General Universitario Santa Lucía ha puesto en marcha una nueva iniciativa que permitirá ofrecer tratamientos programados y otras pruebas funcionales que no requieran ingreso hospitalario mayor de doce horas a los pacientes más pequeños del Área 2 de Salud Cartagena.

Se trata de pacientes a los que se les realiza, entre otros, provocaciones de alergia, o pruebas funcionales de las especialidades de Endocrinología, Nefrología, Digestivo, o Neumología, que de otra manera, serían vistos en Consultas Externas o tendrían que permanecer ingresados en planta hospitalaria. Algunas de estas pruebas, como las de digestivo, requieren sedación para que sean más cómodas y el paciente no sufra molestias, y la administración de los distintos tratamientos se realiza de manera intravenosa.

De esta manera, un equipo médico formado por un pediatra, un enfermero y un auxiliar de enfermería, supervisarán y tratarán dos días a la semana, martes y viernes, a este tipo de pacientes, con todas las garantías asistenciales y de seguridad y con las ventajas de poder irse a casa en el mismo día.

Para ello, se ha habilitado en la zona de urgencias pediátricas del hospital de Santa Lucía una sala con cinco sillones, una cuna pediátrica, y distinto aparataje como tallímetros, peso, enfermeras electrónicas que miden tensión temperatura y oxigenación y que se ubica junto al box de hemodinámica de Urgencias de Pediatría en prevención de la aparición de cualquier complicación.



Cum Laude para una tesis en el Santa Lucía



La tesis "Influencia de la dieta y la terapia con atorvastatina sobre la progresión-regresión de la arteriosclerosis en troncos supra-aórticos y correlación con lesiones hepáticas en un modelo experimental en pollos" presentada por M^a Teresa Sánchez Polo, especialista en Medicina Interna del Hospital General Universitario Santa Lucía, ha obtenido la calificación de sobresaliente cum laude.

El trabajo, en el que se han utilizado cien pollos divididos en cinco grupos, ha evaluado el impacto que tiene la dieta y el empleo del fármaco atorvastatina en la progresión-regresión de la arteriosclerosis en las arterias carótidas y su correlación con la enfermedad grasa hepática no alcohólica (EGHNA), cuando existe un alto nivel de colesterol y un exceso de concentración de triglicéridos en sangre.

Se trata del primer estudio experimental donde se correlaciona histológicamente la afectación vascular y hepática, de forma simultánea, tanto en la provocación de la arteriosclerosis como en la regresión de la enfermedad al retirar la dieta hipercolesterolémica y tratarla farmacológicamente.

Mejora de la diálisis en los pacientes

El equipo de enfermería de la Unidad de Diálisis del Hospital General Universitario Santa Lucía ha recibido el premio Fresenius Medical Care al mejor estudio sobre hemodiafiltración on-line durante el Congreso de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.

El trabajo, denominado "Estudio comparativo en pacientes con hemodiafiltración on line posdilucional de alta eficacia con diferentes flujos de líquido dializante con tiempo programado y real" concluye que con un incremento de diez minutos en cada sesión del paciente, y con un flujo de baño estándar de 500 mililitros por minuto, se consigue un aumento de casi tres litros en la dosis de diálisis que recibe el paciente. Con estos minutos adicionales, se consigue incrementar hasta en un nueve por ciento el volumen total de reinfusión, reduciendo a la mitad el número de pacientes que no logran los veinte litros de volumen de reinfusión que se recomiendan para una hemodiálisis de calidad.



Contacto: anam.meseguer@carm.es • Teléf.: 968 12 86 00 Ext. 952037

Más información: <http://webrosell.rosell.local/>