

Estudio
DICA
Encuesta sobre Riesgo
Cardiovascular y Dieta

Las **enfermedades cardiovasculares** son un conjunto de procesos que afectan a buena parte de la población de la Región de Murcia, y que provocan un **deterioro de la calidad de vida** y una mortalidad prematura en ambos sexos.

Existen **una serie de factores** que incrementan el riesgo de padecer dichas enfermedades (así como otras patologías crónicas) tales como la hipertensión, las dislipemias (alteración del metabolismo de los lípidos), el tabaquismo, la obesidad o la diabetes. Actuando sobre estos elementos se puede **prevenir su desarrollo**, mejorando la salud de la población y disminuyendo considerablemente la carga sanitaria y social que ocasionan.

Proyecto PI20/00068, financiado por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) y Cofinanciado por la Unión Europea.



Estudio
DICA
Encuesta sobre Riesgo
Cardiovascular y Dieta

Información **900 255 000**

Servicio de Epidemiología
Ronda de Levante, 11
30008 Murcia



Estudio
DICA
Encuesta sobre Riesgo
Cardiovascular y Dieta



1. ¿Qué es el estudio DICA?

Es un estudio planteado por la Consejería de Salud en colaboración con el Servicio Murciano de Salud con el objetivo de conocer la distribución de los **factores de riesgo cardiovascular** en nuestra Región. La información recogida permitirá la **mejora de la salud y calidad de vida** de los ciudadanos.

2. ¿A quién va dirigido?

A todos los habitantes **mayores de 20 años** de la Región, entre los que se extraerá una **muestra al azar de 3000 personas** a las que se les pedirá su participación **voluntaria**.

Ayúdanos

3. ¿En qué consiste la participación?

Quienes decidan participar en el estudio DICA podrán hacerlo siempre con las garantías de confidencialidad que exige la Ley.

Podrán:

- Contestar telefónicamente a un cuestionario sobre **condiciones y antecedentes personales de salud cardiovascular, hábitos dietéticos y de vida**.
- Acudir a su Centro de Salud para la extracción de una **muestra de sangre y la toma de medidas corporales, peso y tensión arterial**.

a mejorar.

4. ¿Cómo se selecciona e informa a los candidatos a participar?

Si usted fuese seleccionado al azar en el muestreo entre los residentes en la Región, **recibirá en su domicilio una petición de participación** y explicaciones en mayor detalle sobre el estudio DICA.

5. ¿Cómo participar?

Nosotros **nos pondremos en breve en contacto con Ud. por teléfono**. Si deseara información adicional la puede obtener en el teléfono **900 255 000**. ÚNICAMENTE en caso de que haya cambiado recientemente de datos de contacto, le rogamos nos lo haga saber en el teléfono mencionado.

Teléfono Gratuito de Información

900 255 000