



Informe descriptivo de la obesidad en la Región de Murcia y España atendiendo a factores sociodemográficos (2009-2020)

Noviembre 2023

Edita:

Servicio de Promoción y Educación para la Salud.

Dirección General de Salud Pública y Adicciones.

Consejería de Salud Región de Murcia.

Región de Murcia.

Cita Recomendada:

Díaz Cutillas M, Monteagudo Piqueras O. Evolución de la obesidad en la Región de Murcia y España atendiendo a factores sociodemográficos 2009-2020. Fuente de datos: ENSE y ESE (INE www.ine.es). Servicio de Promoción y Educación para la Salud. Murcia: Consejería de Salud 2023.

Índice

1. INTRODUCCIÓN	4
2. METODOLOGÍA	4
3. RESULTADOS	5
3.1. Muestra	5
3.2. Evolución de la proporción de obesidad en España y la Región de Murcia (2009- 2020)	5
3.2.1. Datos disgregados por sexo	6
3.2.2. Datos disgregados por edad	7
3.2.3. Datos disgregados por sexo y edad	9
3.2.4. Datos disgregados por nivel de estudios	10
3.2.5. Datos disgregados por ocupación	11
3.2.6. Datos disgregados por lugar de nacimiento	13

1. INTRODUCCIÓN

La obesidad se ha convertido en una epidemia global debido a la interacción de múltiples factores, incluyendo la dieta, el estilo de vida sedentario, factores genéticos, y cambios en el entorno social y económico. A medida que los hábitos de alimentación y el entorno se han transformado en las últimas décadas, la obesidad se ha elevado a niveles alarmantes en todo el mundo, con graves consecuencias para la salud de las personas.

Es fundamental abordar la obesidad no solo como un problema de salud individual, sino también como un desafío de salud pública y una preocupación socioeconómica. La obesidad está asociada con una serie de afecciones médicas graves, incluyendo enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, hipertensión, y ciertos tipos de cáncer, lo que aumenta la carga sobre los sistemas de salud y los costos relacionados con la atención médica. Además, la obesidad tiene un impacto sustancial en la calidad de vida de las personas, afectando su bienestar físico y emocional.

Este informe tiene como objetivo arrojar luz sobre la magnitud del problema en España y específicamente en la Región de Murcia, así como analizar cómo diversos factores sociodemográficos pueden influir en las tasas de obesidad en estas áreas. Al entender estas diferencias, podemos tomar medidas más efectivas para prevenir y abordar la obesidad en estas regiones. A lo largo de este documento, exploraremos en detalle los datos disponibles sobre la obesidad en España y la Región de Murcia, centrándonos en variables sociodemográficas clave, con la esperanza de proporcionar una base sólida para la toma de decisiones informadas en la lucha contra la obesidad.

2. METODOLOGÍA

Los resultados que se desarrollan en este informe han sido extraídos de las Encuestas de Salud Europeas (ESE) de los años 2009, 2014 y 2020 y de las Encuestas Nacionales de Salud de España (ENSE) de los años 2012 y 2017. Todos los ficheros de microdatos han sido descargados en la página web del Instituto Nacional de Estadística (www.ine.es). Se ha considerado como muestra válida a lo/as encuestado/as mayores de edad con un valor distinto de “No consta” en la variable derivada ICM (índice de masa corporal, peso de una persona en kilogramos dividido por el cuadrado de la estatura en metros). Todos los resultados están ponderados con el factor de elevación adulto, el cual sirve para estimar la cantidad total de individuos de una población a partir de una muestra representativa.

Para facilitar la comparación entre valores estatales y regionales, por un lado, en las tablas se ha añadido el valor de la diferencia de las proporciones de obesidad halladas entre ambos territorios; por otro lado, los valores referidos a España aparecerán en los gráficos en tonos claros y los referidos a la Región de Murcia, en tonos oscuros. Tanto el procesamiento de las bases de datos como su posterior análisis se han realizado con la versión de R 4.3.0 a través de RStudio. Los posteriores gráficos y tablas se han efectuado con Excel 2013.

3. RESULTADOS

3.1. Muestra

La muestra válida perteneciente a cada edición de las encuestas ha sido la siguiente:

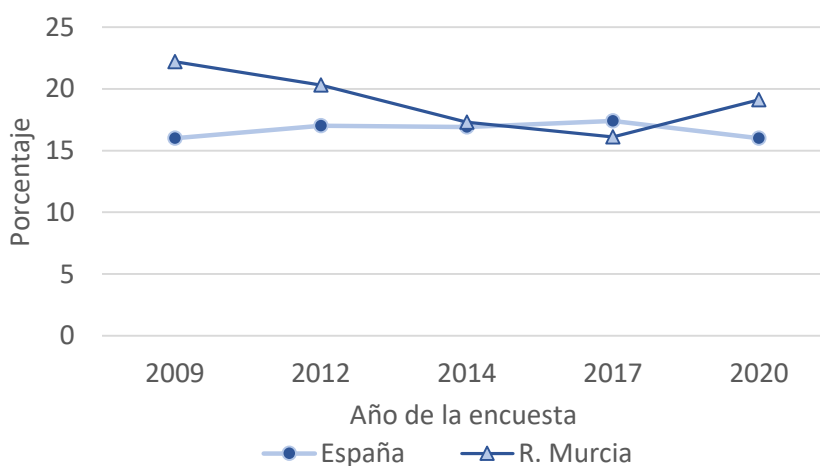
- **2009.** España: 20.235. Región de Murcia: 798.
- **2012.** España: 18.682. Región de Murcia: 779.
- **2014.** España: 21.283. Región de Murcia: 935.
- **2017.** España: 21.471. Región de Murcia: 977.
- **2020.** España: 20.433. Región de Murcia: 960.

3.2. Evolución de la proporción de obesidad en España y la Región de Murcia (2009-2020)

Tabla 1. Evolución de la obesidad en España y la Región de Murcia (2009-2020).

	2009	2012	2014	2017	2020
España	3448	3339	3691	3892	3365
	16%	17%	16,9%	17,4%	16%
R. Murcia	188	163	159	173	183
	22,2%	20,3%	17,3%	16,1%	19,1%
Diferencia	6,2%	3,3%	0,4%	-1,3%	3,1%

Gráfico 1. Evolución de la proporción de obesidad en España y la Región de Murcia (2009-2020).

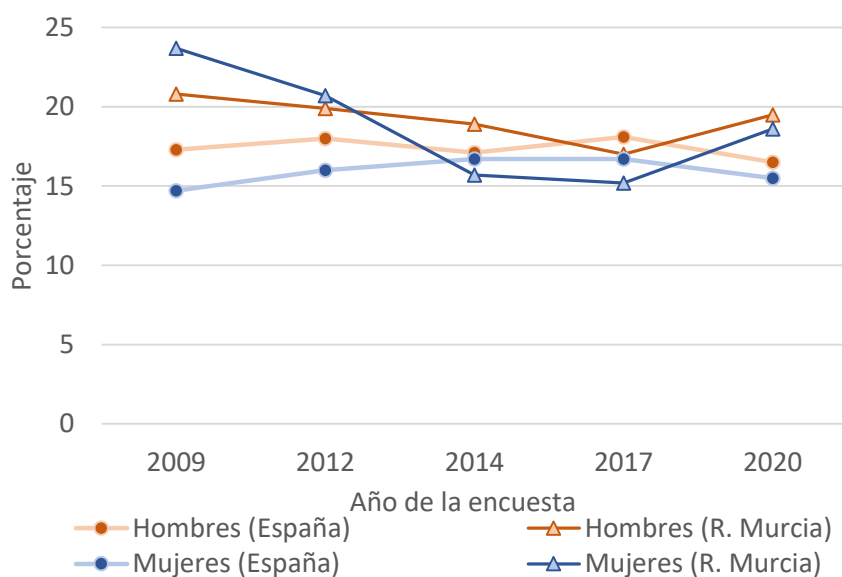


3.2.1. Datos disgregados por sexo

Tabla 2. Evolución de la proporción de obesidad en España y la Región de Murcia, según sexo (2009-2020).

		2009	2012	2014	2017	2020
Hombres	España	17,3	18	17,1	18,1	16,5
	R. Murcia	20,8	19,9	18,9	17	19,5
	Diferencia	3,5	1,9	1,8	-1,1	3
Mujeres	España	14,7	16	16,7	16,7	15,5
	R. Murcia	23,7	20,7	15,7	15,2	18,6
	Diferencia	9	4,7	-1	-1,5	3,1

Gráfico 2. Evolución de la proporción de obesidad en España y la Región de Murcia, según sexo (2009-2020).

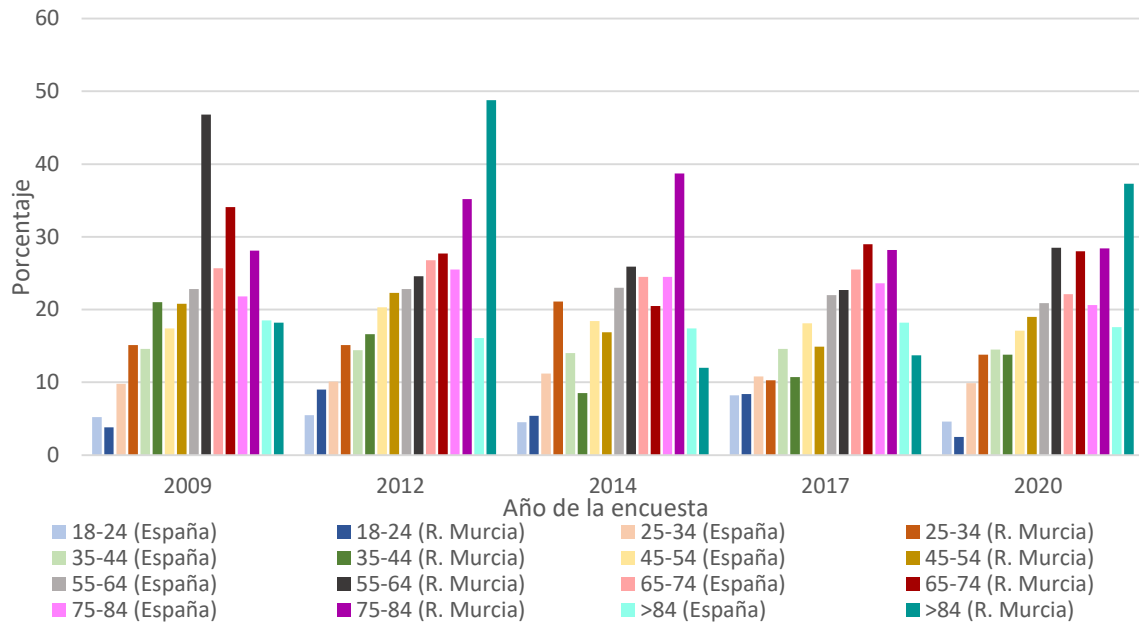


3.2.2. Datos desgregados por edad

Tabla 3. Evolución de la proporción de obesidad en España y la Región de Murcia, según edad (2009-2020).

		2009	2012	2014	2017	2020
18-24	España	5,2	5,5	4,5	8,2	4,6
	R. Murcia	3,8	9	5,4	8,4	2,5
	Diferencia	-1,4	3,5	0,9	0,2	-2,1
25-34	España	9,8	10,1	11,2	10,8	9,9
	R. Murcia	15,1	15,1	21,1	10,3	13,8
	Diferencia	5,3	5	9,9	-0,5	3,9
35-44	España	14,6	14,4	14	14,6	14,5
	R. Murcia	21	16,6	8,5	10,7	13,8
	Diferencia	6,4	2,2	-5,5	-3,9	-0,7
45-54	España	17,4	20,3	18,4	18,1	17,1
	R. Murcia	20,8	22,3	16,9	14,9	19
	Diferencia	3,4	2	-1,5	-3,2	1,9
55-64	España	22,8	22,8	23	22	20,9
	R. Murcia	46,8	24,6	25,9	22,7	28,5
	Diferencia	24	1,8	2,9	0,7	7,6
65-74	España	25,7	26,8	24,5	25,5	22,1
	R. Murcia	34,1	27,7	20,5	29	28
	Diferencia	8,4	0,9	-4	3,5	5,9
75-84	España	21,8	25,5	24,5	23,6	20,6
	R. Murcia	28,1	35,2	38,7	28,2	28,4
	Diferencia	6,3	9,7	14,2	4,6	7,8
>84	España	18,5	16,1	17,4	18,2	17,6
	R. Murcia	18,2	48,8	12	13,7	37,3
	Diferencia	-0,3	32,7	-5,4	-4,5	19,7

Gráfico 3. Evolución de la proporción de obesidad en España y la Región de Murcia, según edad (2009-2020).



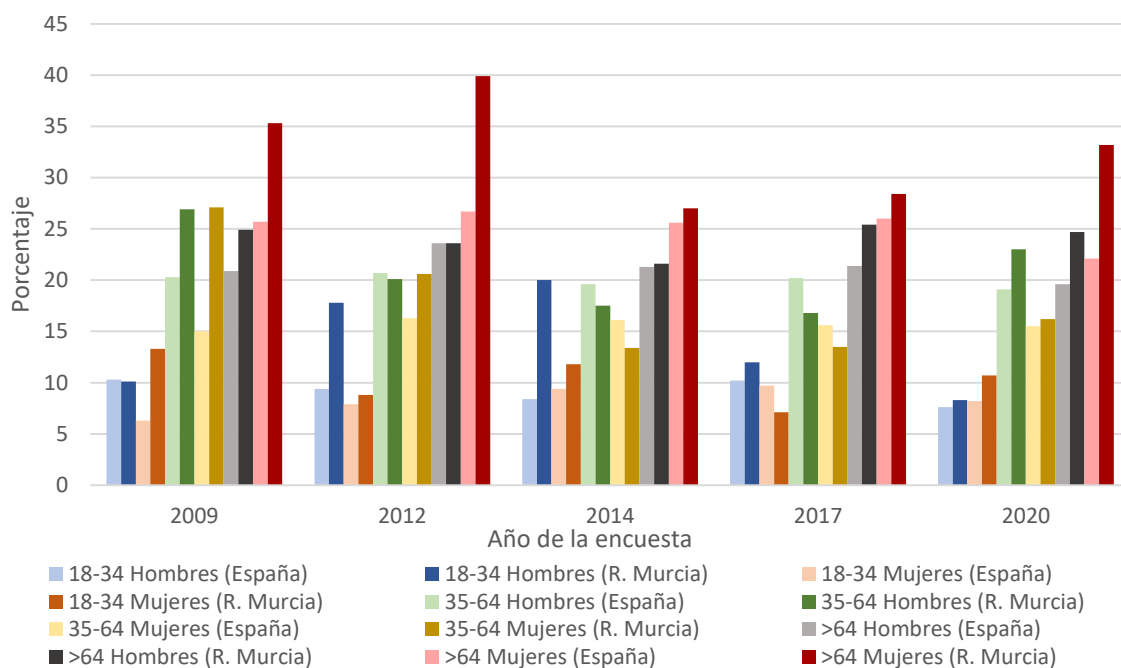
3.3. Datos desgregados por sexo y edad

Debido a que una desagregación por los intervalos de edad del apartado anterior implicaría un tamaño de muestra demasiado pequeño para la Región de Murcia, se han modificado estos valores para dividir a la población según su edad en sólo tres estratos.

Tabla 4. Evolución de la proporción de obesidad en España y la Región de Murcia, según sexo y edad (2009-2020).

		2009	2012	2014	2017	2020
18-34	España	10,3	9,4	8,4	10,2	7,6
	Hombres R. Murcia	10,1	17,8	20	12	8,3
	Diferencia	-0,2	8,4	11,6	1,8	0,7
	España	6,3	7,9	9,4	9,7	8,2
	Mujeres R. Murcia	13,3	8,8	11,8	7,1	10,7
	Diferencia	7	0,9	2,4	-2,6	2,5
35-64	España	20,3	20,7	19,6	20,2	19,1
	Hombres R. Murcia	26,9	20,1	17,5	16,8	23
	Diferencia	6,6	-0,6	-2,1	-3,4	3,9
	España	15	16,3	16,1	15,6	15,5
	Mujeres R. Murcia	27,1	20,6	13,4	13,5	16,2
	Diferencia	12,1	4,3	-2,7	-2,1	0,7
>64	España	20,9	23,6	21,3	21,4	19,6
	Hombres R. Murcia	24,9	23,6	21,6	25,4	24,7
	Diferencia	4	0	0,3	4	5,1
	España	25,7	26,7	25,6	26	22,1
	Mujeres R. Murcia	35,3	39,9	27	28,4	33,2
	Diferencia	9,6	13,2	1,4	2,4	11,1

Gráfico 4. Evolución de la proporción de obesidad en España y la Región de Murcia, según sexo y edad (2009-2020).



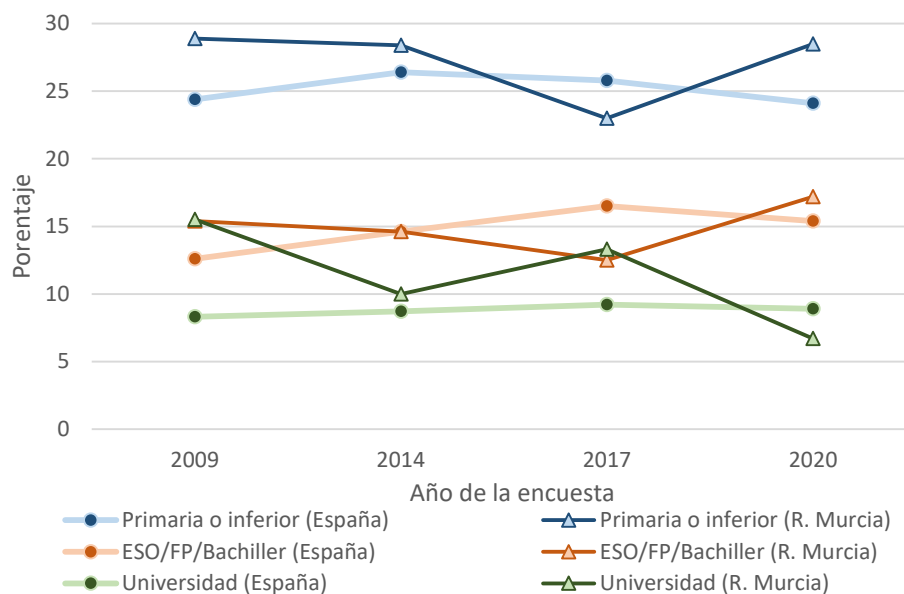
3.4. Datos disgregados por nivel de estudios

En este apartado no se han podido incluir los datos de la ENSE 2012 ya que no se han podido extraer de la base de datos correspondiente.

Tabla 5. Evolución de la proporción de obesidad en España y la Región de Murcia, según nivel de estudios (2009-2020).

		2009	2014	2017	2020
Primaria o inferior	España	24,4	26,4	25,8	24,1
	R. Murcia	28,9	28,4	23	28,5
	Diferencia	4,5	2	-2,8	4,4
ESO/ FP/ Bachiller	España	12,6	14,6	16,5	15,4
	R. Murcia	15,4	14,6	12,5	17,2
	Diferencia	2,8	0	-4	1,8
Universidad	España	8,3	8,7	9,2	8,9
	R. Murcia	15,5	10	13,3	6,7
	Diferencia	7,2	1,3	4,1	-2,2

Gráfico 5. Evolución de la proporción de obesidad en España y la Región de Murcia, según nivel de estudios (2009-2020).



3.5. Datos disgregados por ocupación

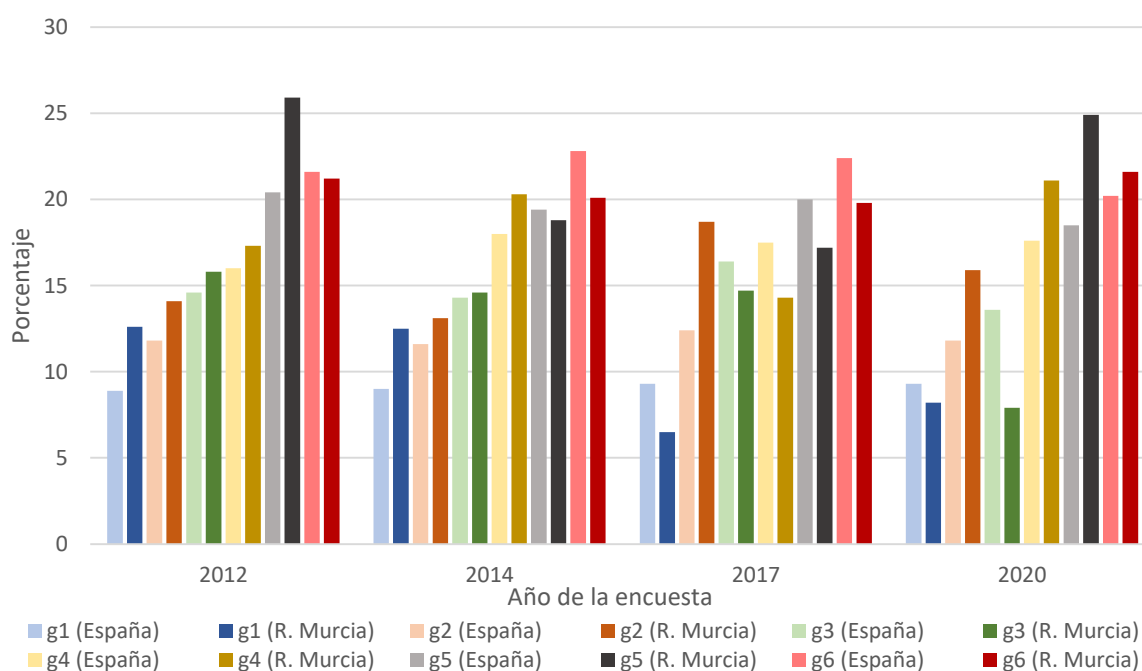
En este apartado no se han podido incluir los datos de la ESE 2009 debido a que la creación de las categorías que mostramos a continuación comenzó a realizarse a partir de 2012. Estas categorías se fundamentan en la clase social basada en la ocupación de la persona de referencia; son las siguientes:

- **g1:** Directores/as y gerentes de establecimientos de 10 o más asalariados/as y profesionales tradicionalmente asociados/as a las licenciaturas universitarias.
- **g2:** Directores/as y gerentes de establecimientos de menos de 10 asalariados/as y profesionales tradicionalmente asociados/as a diplomaturas universitarias y otros/as profesionales de apoyo técnico. Deportistas y artistas.
- **g3:** Ocupaciones intermedias y trabajadores/as por cuenta propia.
- **g4:** Supervisores/as y trabajadores/as en ocupaciones técnicas cualificadas.
- **g5:** Trabajadores/as cualificados/as del sector primario y otros/as trabajadores/as semi-cualificados/as.
- **g6:** Trabajadores/as no cualificados/as.

Tabla 6. Evolución de la proporción de obesidad en España y la Región de Murcia, según ocupación (2012-2020).

	2012	2014	2017	2020
España	8,9	9	9,3	9,3
g1 R. Murcia	12,6	12,5	6,5	8,2
Diferencia	3,7	3,5	-2,8	-1,1
España	11,8	11,6	12,4	11,8
g2 R. Murcia	14,1	13,1	18,7	15,9
Diferencia	2,3	1,5	6,3	4,1
España	14,6	14,3	16,4	13,6
g3 R. Murcia	15,8	14,6	14,7	7,9
Diferencia	1,2	0,3	-1,7	-5,7
España	16	18	17,5	17,6
g4 R. Murcia	17,3	20,3	14,3	21,1
Diferencia	1,3	2,3	-3,2	3,5
España	20,4	19,4	20	18,5
g5 R. Murcia	25,9	18,8	17,2	24,9
Diferencia	5,5	-0,6	-2,8	6,4
España	21,6	22,8	22,4	20,2
g6 R. Murcia	21,2	20,1	19,8	21,6
Diferencia	-0,4	-2,7	-2,6	1,4

Gráfico 6. Evolución de la proporción de obesidad en España y la Región de Murcia, según ocupación (2012-2020).



3.6. Datos desgregados por lugar de nacimiento

Tabla 7. Evolución de la proporción de obesidad en España y la Región de Murcia, según lugar de nacimiento (2012-2020).

		2009	2012	2014	2017	2020
Nacidos en España	España	16,5	17,4	16,8	17,6	16,4
	R. Murcia	23,6	18,6	17,3	17,7	18,4
	Diferencia	7,1	1,2	0,5	0,1	2
No nacidos en España	España	12,8	15,1	17,3	16,6	14
	R. Murcia	16,5	27,5	17,3	7,8	22,3
	Diferencia	3,7	12,4	0	-8,8	8,3

Gráfico 7. Evolución de la proporción de obesidad en España y la Región de Murcia, según lugar de nacimiento (2012-2020).

