



# **PREVENCIÓN DE ACCIDENTES INFANTILES**

**INFORMACION PARA PADRES Y MADRES**



**LOS ACCIDENTES INFANTILES SON LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE EN LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS DE 1 A 14 AÑOS EN LA REGIÓN DE MURCIA.**

**SE PODRÍAN EVITAR, EN SU MAYOR PARTE, SI SE TOMARAN LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DE SEGURIDAD NECESARIAS. NO SON FRUTO DE LA FATALIDAD O DEL AZAR, MUCHAS VECES SE PRODUCEN POR DESCUIDO, IGNORANCIA O DEJADEZ DE LOS MAYORES.**

**LA REDUCCIÓN DE ACCIDENTES INFANTILES ES RESPONSABILIDAD DE TODOS, Y DURANTE LOS PRIMEROS AÑOS DE VIDA, ESPECIALMENTE DE LOS PADRES.**

## MEDIDAS GENERALES

- Es preciso proporcionarles un entorno seguro, valorando y eliminando los peligros/riesgos de los objetos y del medio ambiente.
- Durante los primeros años de vida, los de mayor permanencia en el hogar, los niños y niñas necesitan fundamentalmente de la protección y supervisión de los adultos; poco a poco, a través de la experiencia y la educación, serán capaces por sí solos de enfrentarse a nuevos riesgos hasta ser capaces de asumir la responsabilidad de su salud y seguridad.
- No debemos olvidar que los padres, y en general los adultos, somos el modelo de conducta a imitar por nuestros hijos e hijas.

# PREVENCIÓN DE CAIDAS

■ Vigile que los suelos no estén resbaladizos por aplicación de ceras, barnices y abrillantadores o porque estén mojados.

■ Mantenga las ventanas cerradas, o bien con topes de apertura. No coloque debajo objetos como sillas o macetas a los que puedan subirse y alcanzar al cierre.

■ Procure que sus terrazas y balcones tengan barandillas altas y sin barrotes horizontales para que no puedan trepar.



■ No permita que su bebé sea transportado en brazos por otros menores. Recuerde que nunca deberá dejarlo solo en una superficie alta cuando lo esté cambiando.

■ Disponga en su bañera de algún mecanismo que evite los resbalones, como alfombrillas o adornos antideslizantes.

■ Cierre siempre la puerta principal de su casa y coloque la cerradura en la parte alta para que no puedan alcanzarla.

■ Vista a sus hijos e hijas con calzado de suela no deslizante, con buena sujeción al pie.

# PREVENCIÓN DE **QUEMADURAS**

- No permita que sus hijos e hijas entren en la cocina cuando se está cocinando, ni que ésta sea un lugar de juego.
- Disponga los mangos de cazos y sartenes hacia dentro. Cocine preferentemente en los quemadores interiores.
- Realice con cuidado el transporte de líquidos calientes, vigilando que el niño o la niña no se crucen en su camino.
- Si no dispone de grifos mezcladores, abra siempre primero el grifo del agua fría para llenar la bañera.
- Compruebe la temperatura en los biberones calentados en el microondas, porque el recipiente puede mantenerse frío y el contenido demasiado caliente.



- Los braseros, chimeneas y radiadores deben estar debidamente protegidos.
- No permita que jueguen con cerillas, encendedores y petardos u otros artículos pirotécnicos.

## PREVENCIÓN DE **INTOXICACIONES**

- Guarde los medicamentos en un armario bajo llave, a una altura a la que los niños y niñas no puedan acceder. No tome medicinas en su presencia, ni los medique bajo el engaño de que son golosinas.
- Mantenga los productos de limpieza, plaguicidas y otros tóxicos en sus envases originales para evitar confusiones con refrescos o bebidas, colocados en armarios altos fuera de su alcance y separados de los alimentos.
- Almacene las bebidas alcohólicas en lugares a salvo de la curiosidad infantil. Es importante que usted no las consuma cuando estén delante.



INFORMACION TOXICOLOGICA

91 / 562 04 20

## PREVENCIÓN DE **HERIDAS**

- Sitúe los objetos cortantes como cuchillos o tijeras en lugares altos, fuera del alcance de los niños y niñas. Enséñeles a manejarlos y vigíelos cuando los estén usando.
- Los complementos en el atuendo infantil, tales como alfileres, horquillas, sortijas o pulseras, son innecesarios y pueden ser peligrosos. Para prender su ropa, utilice imperdibles de los llamados de seguridad.
- Desenchufe los pequeños electrodomésticos después de su uso. Procure no manejarlos en presencia de menores.
- Para las puertas y ventanas utilice cristales de seguridad, de forma que si se rompen no se astillen.

# **OTRAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN**

■ Para que sus hijos o sus hijas no metan los dedos en los enchufes, éstos deben estar protegidos por tapones. No permita que toquen nunca los interruptores con pies o manos mojadas.

■ Las bolsas de plástico no son objeto de juego. Si se las deja a su alcance, agujeréelas previamente.

■ No les deje jugar con objetos o juguetes pequeños o desmontables en piezas pequeñas. Las pilas de botón son muy tóxicas, y por su tamaño pueden tragarse fácilmente. Vigile los juguetes y electrodomésticos que las contengan.

■ No les introduzca alimentos en la boca mientras estén llorando, corriendo o durmiendo por peligro de atragantamiento.

■ Permanezca siempre a su lado durante el baño, procurando llenar la bañera con la cantidad imprescindible de agua, siempre menos de 15 cm.

■ Edúquelos en el respeto a los animales y al medio ambiente.

■ Las piscinas, acequias, balsas, deben estar valladas.

■ Respete siempre las normas de circulación, especialmente en presencia de menores.





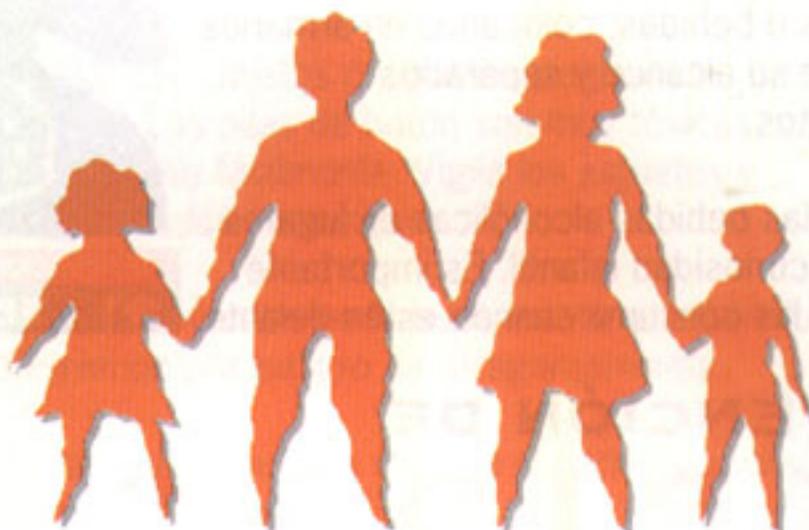
MINISTERIO DE EDUCACION Y CULTURA  
DIRECCION PROVINCIAL DE MURCIA



Región de Murcia  
Consejería de Sanidad y Política Social  
Dirección General de Salud



INSALUD  
MURCIA



**DURANTE  
LOS PRIMEROS  
AÑOS DE SU VIDA,**

**TÚ ERES  
SU MEJOR SEGURO  
CONTRA ACCIDENTES.  
NO TE ARRIESGUES;  
NO LO ARRIESGUES.**