

## نظام تغذية الأطفال في المستشفيات

تم إعداد هذه النظام من طرف مهنيو مصلحة الصحة بمورسيا وتم التصديق عليها من قبل ممثلي مختلف المراكز الصحية في الإقليم، وكذلك من قبل المديرية العامة للرعاية الصحية. تلتزم في محتواها بالخطوات الـ 10 لرضاعة طبيعية صحية ومريحة، وبقانون تسويق بدائل حليب الأم وباستراتيجية العناية بالولادة الطبيعية.

ويتعين على جميع مهنيي قطاع الصحة الالتزام بهذا النظام أثناء أداء مهامهم كل في إطار صلاحيات منصبه.

في هذا المستشفى:

1 لدينا نظام تغذية الأطفال محرر كتابيا حول الرضاعة الطبيعية ومن حقك معرفة محتواه.

2 نحن ملتزمون بتدريب مهنيي قطاع الصحة حتى يتمكنوا من تنفيذ هذا النظام.

3 سنتلقى النساء الحوامل وأسرهن معلومات عن فوائد الرضاعة الطبيعية وطريقة الارضاع.

4 يتم تسهيل التلامس الجسدي (البشرة بالبشرة) الفوري والمستمر، وبدء الرضاعة الطبيعية في أسرع وقت ممكن بعد الولادة.

5 مهنيو هذا المركز ملتزمون بدعم الأمهات في بداية الرضاعة الطبيعية وترسيخها، وتتبع الصعوبات الأكثر شيوعًا والتعامل معها.

6 لن نقدم أية أطعمة سائلة أخرى للأطفال حديثي الولادة الذين يرضعون رضاعة طبيعية، ما لم يكن بتوصية طبية.

7 سنتمكن الأمهات وأطفالهن من البقاء معًا في مساكن مشتركة على مدار 24 ساعة في اليوم.

8 سنتلقى الأم المساعدة والنصائح لمعرفة إشارات الجوع لدى الطفل والاستجابة لها.

9 سنتلقى الأمهات معلومات حول مخاطر استخدام القناني والمصاصات.

10 سننسق الخروج من المستشفى مع إدارة هذا الأخير حتى يتمكن الوالدين وأطفالهم من الحصول على المساعدة والرعاية المستمرة وبالطريقة المناسبة.

كما نلتزم في هذا المستشفى بقانون تسويق بدائل حليب الأم والقرارات المشتركة للجمعية العالمية للصحة.